

あさのだより

令和2年5月1日発行
第241号

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、**精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！**

！法人内事業空き状況速報！（令和2年4月末時点）

事業所	事業	空き状況 （○：空き有り、×：空き無し）
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	要問合せ
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は6面へ！

！！今年度就職者数： **3名！！**（令和2年4月末時点）

浅野社会復帰センター 創立20周年 創設時の職員より皆様へ～

まず、このたびの新型コロナウイルスに罹患された皆様と、感染拡大により生活に影響を受けている地域の皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。そして、感染リスクのあるなか、日々最前線で戦われている医療従事者の方々に心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大という未曾有の事態のなかではありますが、社会福祉法人北九州精神保健福祉事業協会は、浅野社会復帰センターを開設して20周年を迎えることができました。これもひとえにご利用者様、地域を始め関係者の皆様のご支援・ご理解のおかげと深く御礼申し上げます。

私たちの法人は当時、他の障害に比べ施策、事業展開が遅れていた精神障害をお持ちの方への支援を推進するという使命を掲げ、地域や行政、福祉・医療関係者の皆様の全面的なご支援をいただき、平成12年1月に法人の設立認可を受け、同年4月1日に浅野社会復帰センターを開所し、精神障害者通所授産施設と精神障害者地域生活支援センターの併設施設として活動を開始することができました。私たちも仕事先などで、開設準備に関わった方々に当時の話をお聞きする機会が何度もありました。その時に、みなさんが一様に口にされる言葉があります。「この法人はね、本当にみんなに期待されてできたんですよ。」その言葉を聞く度に背筋が伸びる思いがしたのを思い出します。そして改めて皆様のご尽力に対して厚く御礼申し上げます。

私たちの法人は開設準備の段階から、本当に多くの方の善意、多くの方のご厚意、ご支援により設立されました。その想いを受け継ぎ、伝えていき、今後もより一層地域の皆様のお役に立てるよう、そして障がいをお持ちの方が地域で安心して暮らせる社会の実現を目指して取り組んでまいります。

緊急事態宣言が発令され閉塞感、緊張感でストレスが高まっていることと思います。このようななかでも、皆様が少しでも健やかに過ごされ、新型コロナウイルスの脅威が一刻も早く収まり平穏な日々が戻りますよう祈念しております。

浅野社会復帰センター

浅野社会復帰センターでは「**就労移行支援事業**」、「**就労継続支援 B 型事業**」、「**就労定着支援事業**」を行っています。
今回は「**就労移行支援事業**」、「**就労継続支援 B 型事業**」を簡単に紹介します♪
下記のスケジュールは 1 週間のスケジュールのうち、今回は**火曜日**の 1 日の流れを紹介します\(^o^)/

就労移行支援事業

9:00-9:15 朝礼(ストレッチ等)



9:15-10:30 作業訓練①



10:30-10:45 15 分休憩



10:45-12:00 作業訓練②

12:00-13:00 昼休み

13:00-14:30 就労講座



14:30-14:45 掃除・終礼

就労継続支援 B 型事業

9:00-9:15 朝礼(ストレッチ等)



9:15-10:30 作業訓練①



10:30-10:45 15 分休憩

10:45-12:00 作業訓練②/マンション清掃

12:00-13:00 昼休み

13:00-14:30 作業訓練③

終礼



就労移行支援事業 (利用期限：標準 2 年以内 働くための訓練や求職活動、働き続けるための支援)

職場体験実習を通して、あなたに向いている仕事と一緒に見つけていきます

昨年度の実習先；マックスバリュ、ナフコ、響灘菜園、特別養護老人ホーム日赤豊寿園など

- ▶**就労講座**…働くためのルールやマナー(面接練習・履歴書の書き方等)を学びます。その他にも企業の方へ依頼して外部講座を実施-(例)洋服の青山「正しいスーツの着方」楽天カード(株)「企業から見た採用のポイント」
- ▶**コミュニケーション**…2 分間スピーチやコミュニケーションゲームを通して人前で話す練習をしています。その他にもスポーツ活動やウォーキングを通して、生活リズムや睡眠リズムを整えていきます♪

就労継続支援 B 型(今は不安だけどいつか働きたい、外出するきっかけが欲しい等意欲のある方の支援)

1 人 1 人に合わせて通所スケジュールを組み立てます (例)週 2 回通所・午前のみ通所・午後のみ通所

取り掛かりやすい室内作業から、レベルアップのための室外作業まで幅広く作業があります

作業訓練；室内作業…軽作業(イヤホン洗浄)、パンフレットの封入作業

室外作業…清掃作業(到津の森公園・マンション・駐車場)・除草作業・遊技機の解体作業(若松)等

1 日の作業時間；午前(9:00-12:00)-2 時間 45 分、午後(13:00-14:30)-1 時間 30 分

工賃；平均工賃 **10,340 円**(年間 2019 年 4 月~2020 年 3 月) 昨年**最高額**；**51,490 円**

現在、当センターでは新型コロナウイルス感染防止のため**開館時間(9:30)**や**プログラムを一部変更**しています。



地域活動支援センター「ひこうき雲」



5月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1	2
閉館日			閉館日			閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日	閉館日	閉館日	閉館日			閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日					①夕食会 (16:30 集合)	閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日			②茶話会 (13:30 集合)		③外食会 (12:15 集合)	閉館日
24	25	26	27	28	29	30
閉館日	④散歩の会 (13:00 集合)		⑤卓球大会 (13:00 集合)		⑥夕食会 (16:30 集合)	閉館日

①15日(金)は、夕食会を行います。「豆ごはん&マカロニサラダ」を予定しています。予約制です。参加費 300 円が必要です。夕食会は、16:30～17:00 を予定しています。

②20日(水)は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

③22日(金)は、外食会を行います。「ダイナースカフェ」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

④25日(月)は、散歩の会を行います。今月は「高塔山公園」へ行く予定です。13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合してください。詳しくは、右記までお問い合わせ下さい。TEL:093-513-2570

⑤27日(水)は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

⑥29日(金)は、夕食会を行います。「天ぶら等」を予定しています。予約制です。参加費 500 円が必要です。夕食会開始時間は、16:30～17:00 を予定しています。

⑦*新型(インフルエンザ/コロナウイルス)の感染拡大が著しいため、行事を中止させていただく場合があります。

*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の 13:30～15:00 で、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館します。



【5月の実施予定日】

7日(木)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)、

*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

ジョブサポートセンター黒崎

ジョブサポートセンター黒崎は「**繋がろう**」「**関わろう**」「**楽しもう**」「**リアルな体験**」をテーマに障害をお持ちの方の働きたい、働き続けたいを応援します！！

一週間のスケジュール（例）

	月	火	水	木	金
09:30	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
09:45	作業訓練	企業研究	作業訓練	講座	作業訓練
10:45	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
11:00	作業訓練	自習	講座 振り返り	講座	自習
12:00	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩
13:00	作業訓練	作業訓練	作業訓練	作業訓練	一週間の振り返り 13:20 休憩 13:30 グループワーク
14:45	振り返り 終礼	振り返り 終礼	振り返り 終礼	振り返り 終礼	終礼
15:00	終了	終了	終了	終了	終了

- 繋がろう**…カードゲーム、コミュニケーションゲーム等を通して皆で楽しみながら自然と他者との繋がりが生まれる環境を作っています。
- 関わろう**…コミュニケーションゲームやグループワークを通して他者と関わる機会や、職場体験実習を通して社会と関わる機会を増やしています。関わる事で自分や他者に気づく事ができ、関わる事を通して社会性を学び、一般常識やマナーを身に付けていきます。
- 楽しもう**…卓球や自習の時間に羊毛フェルト作成、塗り絵、ウォーキング、読書、調べもの等、それぞれ自分の興味がある事についての活動を行い、就職後の余暇活動の充実を図っています。
- リアルな体験**…職場体験実習等でリアルな体験を通して、働く自信を付けたり、体力、モチベーションの向上を図っています。（職場実習先例：小売業、製造業、農業、菓子製造業、介護施設等）



グループワーク



企業研究



自習



作業訓練

現在、当センターでは新型コロナウイルス感染防止のため終了時間（12:00）やプログラムを一部変更しています

ジョブサポートセンター八幡

当センターでは主に精神障がい、発達障がいをお持ちの方が、

一般企業等への就労を目指す(就労移行)

生活の土台を作り(自立訓練) 支援しています。

ジョブサポートセンター八幡 活動スケジュール（例：木曜日の流れ）

就労移行支援事業

1日の活動時間；4:30

9:30-10:00 ラジオ体操 / 朝礼

10:00-12:00(10分休憩あり) 作業訓練

グループワーク

12:00-13:00 昼休み

13:00-14:50(10分休憩あり) 作業訓練

スポーツ活動

14:50-15:00 終礼



自立訓練事業

1日の活動時間；4:15

9:30-10:00 ラジオ体操 / 朝礼

10:00-12:00(15分休憩あり) 個別活動

実習

12:00-13:00 昼休み

13:00-14:45(15分休憩あり) 個別活動

グループワーク

14:45-15:00 終礼



※活動スケジュールは、曜日によって異なります。

就労移行支援事業 追加情報

グループワークの主な内容

- ・就職関係（職場でのルール、人との距離感、休憩時間の過ごし方、電話・メモ練習など）
- ・レクリエーション関係（紙ねんど、料理、ゲーム活動など）

職場での複数人による体験実習

小売店での品出し、スポーツ用品店でのハンギング、マンションの清掃、事務の補助作業



自立訓練事業 追加情報

生活の土台作りってなに？

生活リズムの調整、体調管理、金銭管理、余暇の過ごし方、人との関わり方などを意味しています。

自立訓練事業を退所後の進路は？

自立訓練の退所後は、就労移行支援事業、就労継続支援 A 型事業所または B 型事業所、一般就労、職場へ再復帰、進学など様々です。



現在、当センターでは新型コロナウイルス感染防止のため、終了時間（12:00 まで）と一部プログラムを変更しております。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方や発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着の支援を行います

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

【相談支援事業所あさの】

主に精神に障がいのある方に施設やサービスの情報を提供し、見学やご利用についてのご案内、連絡の調整やサービス等利用計画の作成を行います。

【あさのホーム】

単身での生活は不安がある方で、地域での生活を送りたい方に世話人などから健康面のサポートなど日常生活の支援を行います。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方や発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街1・2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

おうち時間が長くなっているので、その時間を充実させようと最近、中古でミニスーパーファミコンを買いました。小学生ぶりにドンキーコング、スーパーマリオワールド、ヨッシーアイランドなどの懐かしいゲームをしました。もう、やり方を忘れてしまっているかなと思いましたが、コントローラーを持ったら意外に思い出せてびっくりです(笑) コロナウィルスの件で外出自粛が続いていますが、家の中で出来る楽しみを増やせたらと思っています。

P.N. たけのこ