

あさのだより

令和2年3月1日発行
第239号

～応援します、あなたの一步。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、**精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！**

！法人内事業空き状況速報！（令和元年2月末時点）

事業所	事業	空き状況 （○：空き有り、×：空き無し）
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	要問合せ
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は6面へ！

！！今年度就職者数：27名！！（平成31年4月～令和2年2月末時点）

🔔炊き立て情報局 vol.15 ～障害をテーマにした書籍編～🔔

～ほかほか HOT な情報をすぐにお届け！～

今回は、障害をテーマにした書籍を2冊紹介するよ。気になったら読んでみてね！！

『うつヌケ うつトンネルを抜けた人たち』田中 圭一 KADOKAWA



この本の著者である田中圭一さんの体験談から始まり、有名人からサラリーマンまで18名の方が登場し、皆さんがどのように『うつ』のトンネルを抜けてきたかというエピソードが書かれています。すべてが漫画で書かれているので、活字だけの本を読む事に躊躇してしまう方にも読みやすい内容となっています。

『発達障害の僕が「食える人」に変わった すごい仕事術』借金玉 KADOKAWA



発達障害がある著者の借金玉さんが日常生活で失敗を繰り返しながら、身に付けた具体的なユニークなライフハックが書かれています。職場というのは「ひとつの部族」という考え方、飲み会での乗り切り方は発達障害がある方だけではなく、社会人経験が浅い方や、新入社員が読んでも役に立つ内容だと思えます。

4面：たこ焼きづくり（ジョブサポートセンター黒崎）

5面：グループワーク（ジョブサポートセンター八幡）

6面：事業所所在地・法人理念・あとがき

目次 1面：事業所空き状況／書籍紹介 2面：スポーツ活動（浅野社会復帰センター）

3面：ひこうき雲行事予定

浅野社会復帰センター



～寒い時こそ運動をしましょう！！～

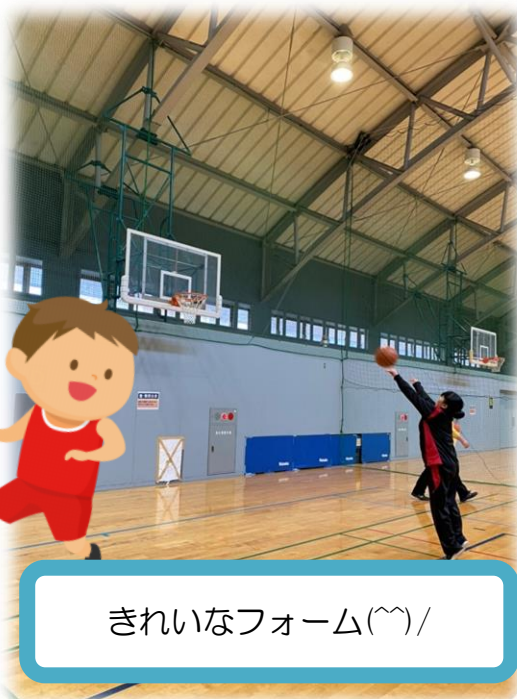


浅野社会復帰センターでは、プログラム内に体力作りの一環として、毎週月曜日の午後に北九州市障害者スポーツセンターアレアスにてスポーツ活動を実施しています。

スポーツ活動では卓球、バドミントン、バスケットボール、フリスビーなど様々なスポーツを実施しています。スポーツが得意な方も苦手な方も一緒に体を動かすことができる内容になっています。



バレーボール 練習試合



きれいなフォーム(^^)/

フットサル大会 出場！



ちなみに……

浅野社会復帰センターで今一番熱いスポーツは卓球です！
一緒に浅野社会復帰センターでスポーツをしてみませんか㊦
ただいま、対戦相手を募集しております

＊浅野社会復帰センターの見学・体験利用を受け付けております！

体を動かすことが好きな方、一緒に運動してみたいと思った方、まずは浅野社会復帰センターへお問い合わせください！ お待ちしております♪



地域活動支援センター「ひこうき雲」

3月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉館日			① 散歩の会 (13:00 集合)		② 夕食会 (16:30 集合)	閉館日
8	9	10	11	12	13	14
閉館日			③ 街美化 (9:30 集合)		④ 外食会 (12:15 集合)	閉館日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日			⑤ 茶話会 (13:30 集合)		閉館日	閉館日
22	23	24	25	26	27	28
閉館日			⑥ 卓球大会 (13:00 集合)		⑦ 夕食会 (16:30 集合)	閉館日
29	30	31				
閉館日						

① 4日(水)は、散歩の会を行います。今月は「三岳梅林公園」へ行く予定です。13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。
詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570 ※雨天中止

② 6日(金)は、夕食会を行います。「きつねうどん」を予定しています。予約制です。参加費300円が必要です。夕食会開始時間は、16:30~17:00を予定しています。

③ 11日(水)は、街美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

④ 13日(金)は、外食会を行います。「麺屋人生劇場 七転び八起き」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤ 18日(水)は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑥ 25日(水)は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦ 27日(金)は、夕食会を行います。「カレーライス」を予定しています。予約制です。参加費500円が必要です。夕食会開始時間は、16:30~17:00を予定しています。

⑧ *新型(インフルエンザ/コロナウイルス)の感染拡大が著しいため、行事を中止させていただく場合があります。
*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。



【3月の実施予定日】

2日(月)、3日(火)、5日(木)、9日(月)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、16日(月)、17日(火)、19日(木)、23日(月)、24日(火)、26日(木)、30日(月)、31日(火)

*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

ジョブサポートセンター黒崎

～土曜開館 たこ焼きパーティー～

2月8日の土曜開館では皆でたこ焼きパーティーを行いました。
8名の方が参加され、色んな具を入れてたこ焼きを楽しみました！！



皆で、具材を切って
粉を混ぜて、たこ焼
器に流し入れていき
ます！！

一人一本ずつ竹串を持っ
て、たこ焼きをひっくり
返していきます。
皆さん段々、上手くなっ
てきて、まん丸のたこ焼
きが出来ています。



中にはタコの他にちく
わ、チーズ、食べるラー
油、チョコレートを入
れました。どれも好評
でした！！



ジョブサポートセンター八幡

スイーツ作り企画

ジョブサポートセンター八幡では、バレンタインの時期でもあったので、調理活動でオリジナル・ミニパフェを作りました♪

また、創作活動では紙粘土でフェイクスイーツ作りをしました！

ミニパフェ作り

パフェのトッピングに
一人一つ好きなお菓子を持ちよりました！
皆さんの選ぶお菓子に個性があり、楽しみながら盛り付けました♪



フェイクスイーツ作り



本物のお菓子に似せて作るフェイク
スイーツ作りに挑戦！
洋菓子から和菓子までバリエーシ
ョン豊かなお菓子ができました。

完成！



※写真はご本人の了承の上で掲載しております。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方や発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着の支援を行います

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

【相談支援事業所あさの】

主に精神に障がいのある方に施設やサービスの情報を提供し、見学やご利用についてのご案内、連絡の調整やサービス等利用計画の作成を行います。

【あさのホーム】

単身での生活は不安がある方で、地域での生活を送りたい方に世話人などから健康面のサポートなど日常生活の支援を行います。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10 分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10 分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方や発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街1・2 階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1 分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

皆さん、3月といえば何を思い浮かべますか？ひな祭りやホワイトデー、さらには桜も咲き始めますね。ついに冬が終わり春が来ようとしています、今年は花粉症だけではなくコロナウイルス対策のためにもマスクが手放せません。改めて健康管理を見直して、新しい季節に備えたいですね。

ペンネーム：ぽんず