

あさのだより

令和2年2月1日発行
第238号

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（令和元年1月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	要問合せ
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は6面へ！

！！今年度就職者数：26名！！（平成31年4月～令和2年1月末時点）

精神障害者地域移行研修



去る令和2年1月17日（金）、「令和元年度 第2回 精神障害者地域移行研修」が北九州市総合保健福祉センターにて開催されました。話題提供に、一般社団法人日本メンタルヘルスパイアサポート専門員研修機構 代表理事 内布智之氏をお招きし、「当事者が関わる地域移行支援」についてご講演いただきました。ピアサポーターが、精神科医療や障害福祉サービスに関わることの意義や効果についてわかりやすくご説明くださいました。内布氏のモットーである「精神障害者である前に、一人の人間であることを忘れない」といった理念は、相談支援専門員として日々奮闘している私共にも、改めてユーザーであるピアサポーターとの協働こそが重要であると胸に刻まれました。

その後、コーディネーターとして、西南女学院大学 教授 今村浩司氏をお迎えし、グループワークを行っています。ピアサポーターの必要性について意見交換がなされ、ピアサポーターは、

精神障害者である当事者の権利擁護の役割も担っていると改めて感じました。

内布様、今村様 誠にありがとうございました。

また、ご参加、ご協力いただきました皆様、深く感謝申し上げます。



目次
1面：事業所空き状況

2面：福岡市民防災センター（浅野社会復帰センター）

3面：ひこうき雲行事予定

4面：就職報告会（ジョブサポートセンター八幡）

5面：事業所所在地・法人理念

4面：就労講座（ジョブサポートセンター黒崎）

5面：実習報告会（ジョブサポートセンター八幡）

6面：事業所所在地・法人理念

浅野社会復帰センター

～福岡市民防災センターへ行ってきました！～

浅野社会復帰センターでは 12 月のある日、福岡市にある「福岡市民防災センター」へ行ってきました。



福岡市民防災センターは、色々な災害の模擬体験を通して、もしものときの防災に関する知識や対処などを学ぶことができる施設です。



防災センターにて実際に災害の模擬体験の様子をご紹介します！

★火災訓練

煙が充満している部屋の中に入り、非常口のマークを頼りにチームで協力して、ゴールを目指します！



★消火訓練



消火の際は
火元を狙え！

火災訓練、消火訓練の他にも
強風体験（風速 30m まで体感することができます）や
地震体験（震度 1～7）を実際に体験できます。

地震の揺れと被害想定				
震度0	震度1	震度2	震度3	震度4
震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7

↑地震の揺れを被害想定 一覧

地震体験セット 震度7の揺れを体験しました(;'▽')





地域活動支援センター「ひこうき雲」

2月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
閉館日						閉館日
2	3	4	5	6	7	8
閉館日			① 散歩の会 (13:00 集合)			閉館日
9	10	11	12	13	14	15
閉館日		閉館日	② 街美化 (9:30 集合)		③ 夕食会 (16:30 集合)	閉館日
16	17	18	19	20	21	22
閉館日			④茶話会 (13:30 集合)		⑤外食会 (12:15 集合)	閉館日
23	24	25	26	27	28	29
閉館日	閉館日		⑥卓球大会 (13:00 集合)		⑦夕食会 (16:30 集合)	閉館日

① 5日(水)は、散歩の会を行います。今月は「サニーサイドモール小倉」へ行く予定です。13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570 ※雨天中止

②12日(水)は、街美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

③14日(金)は、夕食会を行います。「お好み焼き」を予定しています。予約制です。参加費 300 円が必要です。夕食会開始時間は、16:30~17:00 を予定しています。

④19日(水)は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑤21日(金)は、外食会を行います。「タペリバガーデン(リバーウォーク北九州 4F)」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑥26日(水)は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦28日(金)は、夕食会を行います。「八宝菜」を予定しています。予約制です。参加費 500 円が必要です。夕食会開始時間は、16:30~17:00 を予定しています。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館してます。



【2月の実施予定日】

3日(月)、4日(火)、5日(水)、6日(木)、7日(金)、10日(月)、13日(木)、17日(月)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)

*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

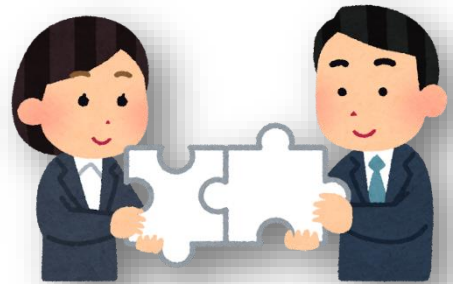
ジョブサポートセンター＝黒崎

～働き続ける為に必要な事って何？（JSC 黒崎講座）～

ジョブサポートセンター黒崎では週3回、様々な講座やグループワークを行っています。今回は「働き続ける為に必要な事って何？」というテーマで皆さんに意見を出してもらいました。その時に皆さんから出た意見の一部をご紹介します。

働き続ける為に必要な事～①仕事の条件～

通勤距離が遠すぎない
人間関係が良い
会社の雰囲気
自分に仕事内容が合っている
自分の人間性と社風が合っている



働き続ける為に必要な事～②今出来る事～

出来る事を増やす
体調管理
生活のリズムを整える
自分の心の内を言える人を作る
体力を付ける
マナーを身に付ける
報告、連絡、相談が出来る

働き続ける為に必要な事

～③働き始めた時に～

趣味を見つける
助けて欲しい時に伝えられる
自分のすべきことをしっかり行い、周囲の人に仲間と認めもらう
周囲の人への思いやりを持つ
理解者を作る



とても参考になる意見が皆さんからたくさん挙がりました。
今後も長く働き続けるために役に立つ講座を色々行っていきます！！

ジョブサポートセンター八幡

実習報告会

～産業衛生会の実習について～



今回の実習報告会では、3名の実習生に『産業衛生会』の実習についてお話をしました。

昨年5月から12月までの間、産業衛生会で計7名実習をさせていただきました。

報告会では、実習から学んだこと、働く上で大切と感じたこと、働くモチベーションとなったことなど、各自体験談を交えつつ話されました。

ジョブサポートセンター八幡の事業所の中だけでは体験できない、実際の職場だからこそのこと、体験できたことなどの話は、これから実習に挑戦してみたいと考える方にとって大きな力となったようです。



ジョブも実習先も、安心して失敗できる場所だと思います。

私も失敗するのは怖いですが、一緒にどんどん挑戦していきましょう。

P.N. もうすぐ就職

実習生の感想

あっという間の8カ月でした。次につながる様々なことを学んだ実習でした。

P.N. ずぼんぼ

今回は発表する方でしたが、やはり凄く緊張しました。他のおふたりの発表がとても上手で、学ばせて頂くことがたくさんありました。

人前で話す、とても貴重な経験が出来て良かったです。

P.N. T.M



※写真は、ご本人さんの了承のうえ掲載しています。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着の支援を行います

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

【相談支援事業所あさの】

主に精神に障がいのある方に施設やサービスの情報を提供し、見学やご利用についてののご案内、連絡の調整やサービス等利用計画の作成を行います。

【あさのホーム】

単身での生活は不安がある方で、地域での生活を送りたい方に世話人などから健康面のサポートなど日常生活の支援を行います。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街1・2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

今年はお正月休みが長かったので、久しぶりに宇佐神宮へ初詣に行ってきました。宇佐神宮は全国に4万社ほどある八幡様の総本宮との事で建物もとても立派で参道を歩くだけでパワーをもらえた気がしました。今年も一年頑張っていきたいと思います!!

P.N.みかん