

あさのだより

～応援します、あなたの一步。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
 北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
 ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
 Eメールアドレス information@k-seishin.jp



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、**精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、「生活を充実させたい」という気持ちを応援**しています！

！法人内事業空き状況速報！（令和元年 10 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	要問合せ
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

!!今年度就職者数：16名!!（平成 31 年 4 月～令和元年 10 月末時点）

事業所 紹介 「ジョブサポートセンター黒崎」



ジョブサポートセンター黒崎は「**繋がろう**」「**関わろう**」「**楽しもう**」「**リアルな体験**」をテーマに障害をお持ちの方の働きたい、働き続けたいを応援します！！

- ・ **繋がろう**…カードゲーム、コミュニケーションゲーム等を通して皆で楽しみながら自然と他者との繋がりが生まれる環境を作っています。
- ・ **関わろう**…コミュニケーションゲームやグループワークを通して他者と関わる機会や、職場体験実習を通して社会と関わる機会を増やしています。関わる事で自分や他者に気づく事ができ、関わる事を通して社会性を学び、一般常識やマナーを身に付けていきます。
- ・ **楽しもう**…月一回の卓球や自習の時間に羊毛フェルト作成、塗り絵、ウォーキング、読書、調べもの等、それぞれ自分の興味がある事についての活動を行い、就職後の余暇活動の充実を図っています。
- ・ **リアルな体験**…職場体験実習等でリアルな体験を通して、働く自信を付けたり、体力、モチベーションの向上を図っています。



遠くから車で通われる方の為の駐車場もあります。台数に限りがあります（無料）のでご相談下さい。もっと詳しくプログラムの内容を知りたい方や、気になることがありましたら当センターへご連絡ください。また随時、見学・体験を受け付けております。



目次
1 面：事業所空き状況／事業所紹介『JSC黒崎』

2 面：園芸活動（浅野社会復帰センター）

3 面：ひこうき雲行事予定

4 面：家族教室（JSC黒崎）

5 面：グループワーク（JSC八幡）

6 面：事業所所在地・法人理念・あとがき

浅野社会復帰センター

～♡ 食欲の秋！！ ジャガイモ植えました♡～

浅野社会復帰センターでは、2階にて園芸活動を行っています



スペースの都合上、植えるものは限られてしましますが、過去には玉ねぎを植え、みんなでカレーを作ったこともありましたが(^_-)☆
今年の秋は『ジャガイモ』を植えました！



ポイント☞

- ①間引きをしっかりと行い、1つ1つのイモを大きくする
- ②イモが緑化すると品質が下がるので、土寄せはしっかりと行う
- ③石炭のし過ぎは、ソウカ病を誘発するので注意する

今回は『ジャガイモ』を植えているときの園芸活動の様子を一部ご紹介します♪



まずはイモを植えるために土を耕します

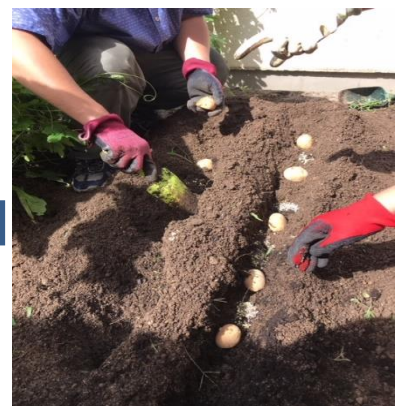


こちら準備中…

下準備ができれば均等に
タネイモを植え、肥料をいれます



最後にハイ、ポーズ📷



美味しいイモができますように☺ 最後にしっかりと上から土を被せます

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援 B 型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がい者の方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



地域活動支援センター「ひこうき雲」

11月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日	閉館日		①散歩の会 (13:00 集合)		②夕食会 (16:30 集合)	閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日			③街美化 (9:30 集合)		④外食会 (12:15 集合)	閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日			⑤茶話会 (13:30 集合)		⑥夕食会 (16:30 集合)	閉館日
24	25	26	27	28	29	30
閉館日			⑦卓球大会 (13:00 集合)			閉館日

①6日(水)は、散歩の会を行います。今月は「平尾台」へ行く予定です。13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570

②8日(金)は、夕食会を行います。「手羽元と大根の煮物」を予定しています。予約制です。参加費300円が必要です。夕食会開始時間は、16:30~17:00を予定しています。

③13日(水)は、街美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

④15日(金)は、外食会を行います。「鉄なべ」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤20日(水)は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑥22日(金)は、夕食会を行います。「おでん」を予定しています。予約制です。参加費500円が必要です。夕食会開始時間は、16:30~17:00を予定しています。

⑦27日(水)は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

※自炊の会について、気軽に利用できるように時間帯と名称(自炊の会→夕食会)、回数(月に1回→月に2回)を変更しました。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。



【11月の実施予定日】

1日(金)、5日(火)、7日(木)、11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、25日(月)、26日(火)、28日(木)、29日(金)

*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

ジョブサポートセンター黒崎

～JSC 黒崎・JSC 八幡 合同家族教室と報告～



9月8日(日) ジョブサポートセンター黒崎とジョブサポートセンター八幡合同で家族教室を行いました。

今回はジョブサポートセンター黒崎とジョブサポートセンター八幡の嘱託医である香西先生を講師にお招きしてお話を頂きました。香西先生から「本人との関わり方」についてのお話を伺い、その後、グループに分かれ本人との関わり方で困っている事、上手くいっている事等について、ご家族からお話を伺いました。今回はその中から香西先生の講義の一部をご紹介します。

今回のテーマ：「本人との関わり方」

発達障害への対処の基本

① 本人が自分の特性をしっかり理解して、対処法を身につける

② 周りも特性を理解して、出来ることと出来ないことを見極める

→出来ないことは、手伝う(させない)

*出来ない原因・理由を考えて、できる方向にもっていく
援助できないかを考えることも大事

→もう少しで出来そうなことは、手を貸してあげる

*出来そうなことから始める

初めから大きな目標を立てない、スモールステップで行う

出来ないことをダメだと否定せず、少しできたことも褒める

⇒やる気を出させることにも繋がる

→出来ることには、手を貸さない

③ 諦めの効用

→諦めることで、能力の限界を知り、諦めることで次に進めるので新しい別のことを獲得できる



参加されたご家族からは「香西先生から具体的な例を織り交ぜたお話が聞けたので大変参考になりました。」「グループワークで他のご家族の話が聞けて、良かったです。」といった感想が聞かれました。

お忙しい中、講義をしていただいた香西先生、ご参加いただいたご家族の皆様に改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

合同面談会にむけての取り組み

グループワーク

10月30日に行われる合同面談会に向けて
10月のグループワークは就職活動に必要なことについて
ピックアップした講座を行いました。
講座内容は以下の表に記載します。



第1回	求人票の見方
第2回	履歴書の書き方
第3回	面接でよく聞かれることの確認
第4回	面接時の振る舞い方
第5回、第6回	模擬面接（1人10～15分程度）



第1回の求人票の見方では、雇用条件や職務内容、手当などの見方を学びます。

第2回の履歴書の書き方では、履歴書作成時のポイントを学んだ後に、実際に履歴書を作成します。どのように書けばよいか悩むときや分からないときは支援員と相談しながら作成できます。

第3回の面接でよく聞かれることの確認では、面接で聞かれそうな質問に対する受け答えや応答のポイントを学びます。

第4回の面接時の振る舞い方では、面接の入室から退出までの振る舞いについて動画で学習した後に、実際にロールプレイ（実演練習）を行います。

そして、第5回、第6回の模擬面接で、本番の面接と近い環境で面接を行います。面接終了後は、面接の担当の支援員から講評があり、よかったところや改善点などを振り返ります。

普段の講座よりも緊張感があり、参加された皆様は真剣な面持ちです。一通りの講座を受講された方からは、履歴書作成の大変さや面接の緊張を実感した声、達成感など様々な感想があります。

※写真はご本人の確認のもと掲載しております。

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の定着への支援を行います。

【自立訓練（生活訓練）事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町2-14 八幡パプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街1・2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

秋は気候も良く、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋と色々チャレンジするのによい季節でもありますよね。私はここ何年か、読書する時間がめっきり少なくなったので、今年の秋は久しぶりに読書でもしてみようかなと思っています。皆さんはこの秋、何にチャレンジしてみたいと思っていますか？

ペンネーム もみじ