

# あさのだより

～応援します。あなたの歩み。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会  
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集  
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>  
Eメールアドレス [information@k-seishin.jp](mailto:information@k-seishin.jp)



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、精神障がい・  
発達障がいの方の「働きたい」、「生活を充実させたい」と  
いう気持ちを応援しています！



！法人内事業空き状況速報！（平成 31 年 1 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	○
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンターハ幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

## 法人パンフレットが新しくなりました！

2018 年 10 月より各事業所で「就労定着支援事業」を開始したため、法人の紹介用パンフレットを刷新致しました！！

また、今回より私たちの法人から卒業されていった方の就職先の企業様についても記載をさせていただいております。来月号の『あさのだより』に同封させていただきますので是非ともご覧ください（＾＾）

# 浅野社会復帰センター

## ～就労移行、就職後を意識した調理活動です～

浅野社会復帰センター 就労移行支援事業では、毎週木曜日、選択制のプログラムとして「PCの練習」「調理活動」を行っています。今回、その中の「調理活動」についてご紹介します。

### 何のためにやっているの？就職と関係ある？？

就職後、就職前と変化が起きやすいことのひとつとして“食生活”があります。

「仕事終わりはクタクタに疲れててご飯を作る気力がない…」

「いつも同じメニューで栄養が偏らないだろうか…」

そんなときに、手に入りやすい食材で簡単に作れるメニューがあれば良いな、メニューのレパートリーが増えたら良いな、ということで始めたプログラムです。

### どんな風に進めているの？

- ①職員より食材のテーマを提示  
(季節の旬の食材、よく調理に使われる食材など)
- ②メンバーで話し合ってメニューを決定
- ③スーパー等で食材・調味料の下見
- ④当日の役割分担等をメンバーで話し合い
- ⑤調理活動本番！！



### ～過去のテーマ・メニュー例～

- ・卵（オムレツ、もやしと卵の中華スープ）
  - ・かぼちゃ  
(かぼちゃの塩バターきんぴら、かぼちゃスープ)
  - ・こんにゃく  
(こんにゃくステーキ、こんにゃくと油揚げの味噌汁)
- などなど

調理活動中はこんな感じです

テーマ：こんにゃくのとき



こうして…



こう！！！



これを…



テーマ：きのこ



テーマ：かぼちゃ



テーマ：おくら

### 浅野社会復帰センター 事業案内

#### 就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

#### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



# 地域活動支援センター「ひこうき雲」

## 2月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					①散歩の会 (13:00集合)	閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日					②夕食会 (16:30集合)	閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日	閉館日		③街美化 (9:30集合)		④外食会 (12:15集合)	閉館日
18	18	19	20	21	22	23
閉館日			⑤茶話会 (13:30集合)		⑥夕食会 (16:30集合)	閉館日
24	25	26	27	28		
閉館日			⑦卓球大会 (13:00集合)			

①1日（金）は、散歩の会を行います。今月は「白島展示館」へ行く予定です。13:00迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。  
詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570 \*雨天決行

②8日（金）は、夕食会を行います。「大根と手羽元の煮込み」を予定しています。予約制です。参加費300円が必要です。夕食会開始時間は、16:30～17:00を予定しています。

③13日（水）は、街美化活動に参加します。9:30迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。\*雨天中止

④15日（金）は、外食会を行います。「北九州タニタ食堂」に行く予定です。お食事代（実費）がかかります。参加希望の方は、12:15迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤20日（水）は、茶話会を行います。13:30から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑥22日（金）は、夕食会を行います。「ちらし寿司」を予定しています。予約制です。参加費500円が必要です。夕食会開始時間は、16:30～17:00を予定しています。

⑦27日（水）は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

\*自炊の会について、気軽に利用できるように時間帯と名称（自炊の会→夕食会）、回数（月に1回→月に2回）を変更しました。

### 『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30～15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。  
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館します。



### 【2月の実施予定日】

4日（月）、5日（火）、6日（水）、7日（木）、12日（火）、13日（水）、14日（木）、18日（月）、19日（火）、21日（木）、25日（月）、26日（火）、28日（木）

\*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

# ジョブサポートセンター黒崎

## ～新年会～



1月19日の土曜開館では新年会で鍋パーティーを行いました！！

事前アンケートで食べたい鍋を一人3つまで選んで頂き、アンケートで選んだ方が多かった、

もつ鍋、トマト鍋、寄せ鍋の3つの鍋を今回は行いました。



人気投票で決まった、もつ鍋、トマト鍋、寄せ鍋の3つを作りました！



沢山あった材料を  
全て手分けして  
切りました



トマト鍋！！  
ウインナー、ロールキャベツ、ピーマン、キノコなどが入っています

寄せ鍋！！  
白菜、水菜、きのこ、豚肉、肉だんごなどが入っています



もつ鍋の締めはちゃんぽん、トマト鍋の締めはチーズリゾット、寄せ鍋の締めはうどんと締めもそれぞれ違うものを作りました。色々な鍋を一度に食べる事が出来、お腹一杯になりました！！



### ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

#### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

# ジョブサポートセンター八幡

## ～OB講演会～



今回ジョブサポートセンター八幡 就労移行支援事業のOBの方をお招きし、講演会を開催しました。就職後の経験談やライフワークバランスのとり方などお話し頂きました。

働き始めてからも最初は根詰めて頑張りすぎずに、余暇の時間をとりながら無理なく働き長い時間かけて徐々に仕事の時間を増やしていくことや、困ったときは早めに相談することなど、就職後に仕事を続けていくための大切なヒントを沢山聞くことができました。自身の経験を基にした貴重なお話の数々に、参加者の皆さんは真剣に耳を傾けていました。

### ～参加者の声～



仕事を長続きさせるために必要なことを学ぶことができたので良かった。



実際にJSC八幡を利用して就職された方の生の声が聞ける機会はなかなかないと思うので、とても参考になりました。個人的には「相談グセをつける」「JSCでの訓練を仕事と思って取り組む」等のお話になるほどと思えて、今後の考え方によい意味で影響がありました。



仕事を長く続けるには、まず生活環境を整えること、ジョブの訓練を仕事として捉えることが大切だと改めて感じました。



※写真はご本人の許可を得て掲載しています。

ペンネーム：長月



### ジョブサポートセンター八幡 事業案内

**【就労移行支援事業】** 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

**【自立訓練(生活訓練)事業】** 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

# 事業所 所在地一覧

## 北九州市立浅野社会復帰センター



### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

### 【地域活動支援センター「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10 分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10 分

開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始は休館）

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## ジョブサポートセンター黒崎



### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始は休館）

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## ジョブサポートセンター八幡



### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

### 【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街1・2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1 分

開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始は休館）

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題と共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

### あとがき

皆さんにとって2月といえどどのようなイメージがありますか？私は節分です。節分は豆をまくことで、鬼（邪気）を祓い、福を呼び込むといわれており、日本の風物詩です。子供の頃、毎年のように豆まきをやっていました。ただ、貧乏性なので豆をまいたあと、すぐ拾って食べてました・・・(笑)

(ペンネーム：5番目あたり)