あさのだより

平成 30 年 12 月 1 日発行

第 224 号

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス　http://k-seishin.jp
Ｅメールアドレス　information@k-seishin.jp

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

目次
1面：事業所空き状況／北障協ボウリング大会
2面：ハロウィン・企業見学（浅野社会復帰センター）
3面：ひこうき雲行事予定表
4面：実習報告会（JSC黒崎）
5面：BBQパーティー（JSC八幡）
6面：事業所所在地・あとがき

！法人内事業空き状況速報！（平成 30 年 11 月末時点）

事業所	事業	空き状況（○：空き有り、×：空き無し）
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援Ｂ型事業	○
	あさのホーム	○
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は６面へ！

北障協 ボウリング大会

毎年恒例となっている、北障協主催のボウリング大会
今年も11月16日（金）に行われ、3事業所で参加しました!

結果は、浅野社会復帰センターは優勝!JSC 八幡は2位、
JSC 黒崎は4位でした★ みなさん、頑張っていました!お疲れ様でした(^^)

浅野社会復帰センター

この秋を満喫するイベント盛りだくさんでした！！

HAPPY HALLOWEEN

最後は集合写真

ヤクルト工場見学＆太宰府天満宮散策

ヤクルトは体にいいね

利用者さんも職員もみんな秋を満喫して楽しみました

浅野社会復帰センター　事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター　「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

地域活動支援センター「ひこうき雲」
12 月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						閉館日
2	3	4	5	6	7	8
閉館日				①散歩の会 （13:00 集合）	②夕食会 （16:30 集合）	閉館日
9	10	11	12	13	14	15
閉館日			③街美化 （9:30 集合）		④外食会 （12:15 集合）	閉館日
16	17	18	19	20	21	22
閉館日			⑤茶話会 （13:30 集合）		⑥夕食会 （16:30 集合）	閉館日
23/30	24/31	25	26	27	28	29
閉館日	閉館日		⑦卓球大会 （13:00 集合）		⑧大掃除 （13:00 集合）	閉館日

★ひこうき雲より年末年始閉館日のお知らせ★
12/29～1/3 は全館閉館日です。1/4 は通常開館です。

①6 日（木）は、散歩の会を行います。今月は「長崎街道木屋瀬宿記念館」へ行く予定です。
詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570

②7 日（金）は、夕食会を行います。「スパゲッティ」を予定しています。予約制です。参加費 300 円とお米 1 合が必要です。
夕食会開始時間は、16:30～17:00 を予定しています。

③12 日（水）は、街美化活動（第 32 回 小倉都心部クリーンアップキャンペーン）に参加します。9:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。＊雨天中止

④14 日（金）は、外食会を行います。「お食事処　遊（未来サポートステーション八幡）」に行く予定です。お食事代（実費）がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤19 日（水）は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑥21 日（金）は、夕食会を行います。「唐揚げ等」を予定しています。予約制です。参加費 500 円とお米 1 合が必要です。
夕食会開始時間は、16:30～17:00 を予定しています。

⑦26 日（水）は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

⑧28 日（金）は、大掃除を行います。13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

※自炊の会について、気軽に利用できるように時間帯と名称（自炊の会→夕食会）、回数（月に 1 回→月に 2 回）を変更しました。

『卓球フリー練習日のお知らせ』
行事の無い日の 13：30～15：00 で、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館してます。

【12 月の実施予定日】
3 日（月）、4 日（火）、5 日（水）、10 日（月）、11 日（火）、12 日（水）、13 日（木）、17 日（月）、18 日（火）、20 日（木）、25 日（火）、27 日（木）
*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

ジョブサポートセンター黒崎

実習報告会

JSC 黒崎では、2～3 ヵ月に一回実習報告会を行っています。
実習報告会では、利用者のみなさんが職場体験実習の中で、**どんな仕事**をしたのか、実習中仕事や日常生活で**うまくいったこと**、**困ったこと**、**努力したこと**、**学んだこと**などを振り返って、発表してもらう場になります。実習に行った方は、**実習を振り返る**と同時に**自身の経験をうまくまとめて、伝える練習**になりますし、発表を聴く方は、どんな実習先があるのか、他の利用者さんの頑張っている様子などを知る機会になります。今回は報告の一部をご紹介します。
JSC 黒崎の方が就職に向けて頑張っている様子を少しでもお伝えできればと思います。

実習場所：病院　仕事内容：看護助手
時間　8:30～17:00　期間：2 週間
目標：欠勤なし・仕事の理解・不安のコントロール

実習前は 2 週間きちんと終了できるか不安でしたが、終了後は自信になりました。フルタイムで働ける体力がついていることに気づきました。

実習先：パン屋　　時間 9:00～13:00　　期間：6 日間
仕事内容：清掃、袋詰め、調理補助、接客
目標：体調管理・自分に合った職場か判断する

製造の工程で働くということは、メンタル・体調管理が大事になってくると思いました。自分の工夫がそのまま結果として出ることでの面白さはありました。

実習先：高齢者施設　　時間　9:00 ～ 15:00
仕事内容：環境整備・介助　期間：1 ヶ月
目標：体調管理・仕事の適性を知る・気持ちをため込まず、分からないことは聞く

睡眠の重要性に気づきました。体調管理や体力不足は課題です。人の役に立つことの嬉しさを感じることが出来ました。

実習場所：工場　仕事内容：部品の袋詰め
時間　8:30～17:05　期間：3 日間
目標：実際に働かれている方の平均的な達成率にいかに近づくよう製品として完成させるか

接客は苦手ですが、職場の方とコミュニケーションを取ることで不安を少なくすることが出来ました。実習を通して、少し積極性が出てきました。

実習先：コンビニ　仕事内容：清掃、前出し、商品補充
時間　14:00～16:00

店員の方に笑顔でありがとうと言われて嬉しかったです。挨拶のタイミングや声の出し方が初めは難しかったけれど、徐々に出来るようになってきました。

報告を聞かれた方からは、
「みなさん仕事に真剣に取り組んでらっしゃったのですばらしいと思いました」
「自分も来月の実習頑張ろうと思った」
などの感想をいただきました。

職場体験実習は**実践力**アップにつながる重要な訓練です。これからも多くの経験をしていただけるよう、職員も頑張ります！

実習前は不安で緊張しましたが、実習後は軽減していました。

ジョブサポートセンター黒崎　事業案内
【就労移行支援事業】
一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

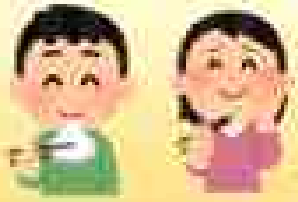
BBQ Party

先月１１月３日(祝)にジョブサポートセンター八幡ではバーベキューパーティーを行いました。１０月の合同面談会に向けての学びの秋から、１１月は食欲の秋としてバーベキューを楽しみました。当日は快晴でとても気持ちが良く、利用者さんも職員もみんなで楽しむことができました。

当日はとても清々しいお天気で、絶好のバーベキュー日和でした。
職員の皆さんや焼き精鋭部隊の皆さんのおかげでお肉やウィンナー、焼きそば、おもちなどお腹いっぱいいただきました!!
お店の方もビックリのハイスピードで食べ終わったのですが、とっても楽しかったです。
機会があったら、また皆でバーベキューをしたいです!
（　P.N　ぱんだ　）

天候も良く、絶好のバーベキュー日和でした。会話も弾み、お肉ややきそばなどおいしく頂きました。
次回も参加したいです。
（　P.N　N　）

天気も良くて、お肉も焼きそばもおいしくて良かったです。
（　P.N　しゅう　）



※写真はご本人の許可を得て掲載しています。

バーベキューは美味しく楽しく

ジョブサポートセンター八幡　事業案内
【就労移行支援事業】　一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】　発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター

【就労移行支援事業・就労継続支援Ｂ型事業】
一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター　「ひこうき雲」】
日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001　小倉北区浅野2丁目16－38
TEL　093－531－3823(代表)/093－513－2570(ひこうき雲)
FAX　093－513－2571
・JR：小倉駅　北出口(新幹線側)より徒歩 10 分
・バス：西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10 分
開館日　月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始は休館）
お問合せ可能な時間帯　9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎

【就労移行支援事業】
一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033　八幡西区岡田町 2-14　八幡ﾊﾞﾌﾟﾃｽﾄ教会　敷地内
TEL　093－616－8100　　FAX　093－616－8113
・JR：黒崎駅　南出口より徒歩10分
・バス：西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日　月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始は休館）
お問合せ可能な時間帯　9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡

【就労移行支援事業】
一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】
発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061　八幡東区西本町 2-2-1　さわらびガーデンモール八幡三番街1・2階
TEL　093－616－0020　　FAX　093－616－0024
・JR：八幡駅　出口より徒歩5分
・バス：西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1 分
開館日　月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始は休館）
お問合せ可能な時間帯　9:00～16:00

社会福祉法人　北九州精神保健福祉事業協会

基　本　理　念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基　本　方　針

（１）一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
（２）障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
（３）家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
（４）障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
（５）可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
（６）専門職として自己研鑽に努める。

あとがき　先日、クリスマスソングといえば？という話題があがりました。みなさんのクリスマスソングは何ですか？私は『あわてんぼうのサンタクロース』が頭の中に流れていて、いつも「４番はなんだったかなぁ？」と思い出せず、毎年検索しています。クリスマスソングは洋楽も素敵なので、口ずさむのですが、途中で分からなくなり鼻歌に変わってしまいます・・・

（ペンネーム：手荒れが痛い）