

あさのだより

平成 30 年 6 月 1 日発行

第 218 号

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、精神障がい・
発達障がいの方の「働きたい」、「生活を充実させたい」という
気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（平成 30 年 5 月末時点）

事業所	事業	空き状況
		(○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	○
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は6面へ！

🍱炊き立て情報局 vol.8 ～障害者法定雇用率の改正 編～🍱

～ほかほか HOT な情報をすぐにお届け！～

みんな、今年も知って得する最新のほかほかな情報をお届けするどん！今回は、障害者法定雇用率の引き上げについて紹介するどん！そもそも障害者法定雇用率とは、障害者が普通に地域で暮らし、地域の一員として共に生活できる「共生社会」実現のために、**すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務がある**ことをごわす！平成 30 年 4 月 1 日に法律が改正し、障害者法定雇用率が引き上げられたどん。よって、より多くの障害者が就職することができるようになったどん！

事業主区分	法定雇用率	
	以前	平成 30 年 4 月 1 日以降
民間企業	2.0% ⇒	2.2%
国、地方公共団体等	2.3% ⇒	2.5%
都道府県等の教育委員会	2.2% ⇒	2.4%

4面：瓦そば作り（JSC黒崎）

5面：ウォーキング（JSC八幡）

6面：事業所所在地・法人理念・あとがき

目次 1面：事業所空き状況／炊き立て情報局

2面：就労移行プログラム紹介（浅野社会復帰センター）

3面：ひこうき雲行事予定表

浅野社会復帰センター

～（就労移行）プログラムの流れをご紹介します～

4月号では、就労継続支援B型（生産活動コース）のご紹介させていただきました。今回は、就労移行で行っている具体的なプログラムについてご紹介させていただきます。

就労移行支援 とは？

「働きたい」という希望をお持ちの方に「働くための訓練や求職活動、働き続けるための支援」を行います。浅野社会復帰センターでは、基本的には①基礎訓練 ②職場体験実習 ③求職活動 ④定着支援の流れでの支援を行っています。

訓練内容例

- 作業訓練⇒軽作業、外での清掃作業等
- コミュニケーション⇒2分間スピーチ
- 就労講座⇒履歴書の書き方等
- 体力づくり⇒ウォーキング、軽スポーツ
- 選択プログラム⇒PC、調理

①基礎訓練 … 主にセンターの中で行う訓練です

- 事業所に通い、生活リズムを整えます。
- 訓練プログラムに参加し、コミュニケーションの取り方や履歴書の書き方等、働くための知識やルール・マナーを学びます。

実習先の職種例

- 小売店での品出し、バックヤード
- 介護補助 ・調理補助
- 軽作業

②職場体験実習 … 実際の企業で働く体験をします

- 実際の職場の雰囲気を経験し、自分に向けた仕事内容や働き方、配慮があればできること等を確認します。

求職活動の進め方の例

- ハローワークにて求人検索
 - 履歴書の作成
 - 面接の同行
- ※企業によってはできないこともあります

③求職活動 … 実際に就職活動をします

- 職場体験実習で確認した希望職種等をもとに、求職活動を行います。
- 関係機関と連携しながら、求職活動のサポートを行います。

定着支援の例

- 悩みがあるときの相談
 - 必要に応じての企業訪問
- ※企業によってはできないこともあります

④定着支援 … 「働き続ける」サポートをします

- 就職が決まった後も働き続けるために、関係機関と連携して支援を行います。
- 面談や、企業との間に入って職場環境の調整などを行います。

*1人1人、ご自身に合わせたペース・内容で支援の計画を立てていきます。

*詳しくは、お気軽にお問い合わせください！



浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



地域活動支援センター「ひこうき雲」 6月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日		①ひこうき雲 12:30 開館			②散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日			③街美化活動 (9:30 集合)			閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日	④外食会 (12:15 集合)		⑤茶話会 (13:30 集合)		⑥自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
24	25	26	27	28	29	30
閉館日		⑦ニュースの会 (16:00 集合)	⑧卓球大会 (13:00 集合)			閉館日

①5日(火)のみひこうき雲オープンスペースの開館時間を変更します。12:30 開館です。お間違えの無いようお願いいたします。

②8日(金)は、散歩の会を行います。今月は「シーモール下関」へ行く予定です。
詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570

③13日(水)は、街美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

④18日(月)は、外食会を行います。今月は「井筒屋本館8階ファミリーレストラン」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤20日(水)は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑥22日(金)は、自炊の会を行います。今月は「夏野菜カレー」を予定しています。予約制です。参加費300円とお米1合が必要です。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦26日(火)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑧27日(水)は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』



行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。

【6月の実施予定日】

1日(金)、4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、
19日(火)、21日(木)、25日(月)、26日(火)、28日(木)、29日(金)

*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合があります。

ジョブサポートセンター黒崎

～ 瓦そば作り ～



JSC 黒崎では、食生活の管理も体調管理の一環！！ 少しでも自炊の経験をして、日々の生活に役立てて頂こうと、プログラムの中で、調理活動を取り入れています。4月は18日水曜日の昼食に向けて、“瓦そば作り”をしました。



“瓦そば”は、山口のご当地料理です。元々は西南戦争の際に、兵士たちが長い野戦の合間に瓦を用いて野草、肉などを焼いて食べていたという話が元なのだそうです。

現代の“瓦そば”は、日本瓦を用いて、茶そばに、牛肉、錦糸卵、海苔、もみじおろし、レモンなどをのせて食べるというのが一般的です。

今回は瓦を使うのは難しいので、ホットプレートとフライパンを使って調理しました。



「ネギはごま油で炒めたら？」
「出汁に檸檬を入れておいたら？」
など、みんなでアイデアを出し合いながら進みました。



普段よりちょっといいお肉を使い、「まだまだ食べられる」という声もちらほら…
大満足の“瓦そば作り”となりました。



5月は電子レンジ調理で、“鶏そばろ”と“肉豆腐”を作ります 🎵

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡



到津の森公園＊ウォーキング

5月19日(土)に、JSC八幡の利用者とスタッフで到津の森公園でウォーキングをしに出かけました。様々な動物達と触れ合う事が出来ました。とても癒され、楽しかったです。



フラミンゴポーズ!



広いし、草もたくさん生えていて、快適だなあ!

沢山の人が、見に来るなんて、僕って人気者だなあ!



写真は、ご本人の許可を得て掲載しています。

記事作成：P.N ランディ・ギャレット

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街1・2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

私の娘たちが4月から小学校と幼稚園に通い始めました。今までと違う環境と生活リズムに親子で四苦八苦しながらも毎日を送っています。気持ちに余裕がないときこそ睡眠は大事なと身をもって感じます。新しい環境に不安を感じている方も多いと思いますが、睡眠・体調管理に気を付けて、少しでも笑って過ごしていきましょう！

(ペンネーム: さく太郎)