

あさのだより

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、
精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、
「生活を充実させたい」という気持ちを
応援しています！

目次
1面：利用者アンケート

2面：就労講座（浅野社会復帰センター）

3面：ひこうき雲行事予定表

4面：バレンタインチョコ作り（JSC黒崎）

5面：企業見学（JSC八幡）

6面：事業所所在地・法人理念・あどがき

現利用者さんに聞きました！



①利用して良かったこと、②これから利用しようと考えている人に一言



P.N 浅野の WOLVES

- ① 自分だけでは気づかないような事柄でも職員さんと一緒に考えることで新しい気づきがあったり、新しい道がみつかったりするので頼もしいな、ありがたいなと考えています。
- ② 一歩ふみだせない方、最初の一步は自分も恐かったです。勇気をだして、一緒にがんばってみませんか？待ってます！！

P.N ぼんた

- ① 様々な個性を尊重してくれ、基本的なマナーを身に着けることができる。
- ② 社会にいきなり出るのに心配がある人などはこういったサービスを受けるのも一つの方法だと思います。



P.N 小太郎

- ① 一人で家や家族から離れる時間ができたこと。
- ② 自分のペースで気軽に通えるのでとりあえず利用してみてください。



P.N ranka

- ① 皆さんと仲良く出来た事や言葉遣いは勉強になると思いました。
- ② みんなと仲良く楽しく出来るので良いと思います。

P.N やまも

- ① 生活リズムを整えるきっかけになったこと。社会に関わることができること。自分の居場所になっていること。
- ② 今は生産活動グループ（コース）ですが、いずれは一般就労コースに行きたいと思っています。

P.N アリシア

- ① 仲間ができて、一緒に訓練して協調性ができました。自分の考えを言えるようになり、とても良かったと思います。
- ② 今、職場で上手く行かなかったりなどで困ってる方は、適性を見つけて、一緒に訓練しましょう！



P.N 坂道 46

- ① 自身の障害特性を知りながら、自分のペースで一つ一つ課題を克服しながら、就職活動を行えていることは良かったと思います。
- ② 非常にアットホームな感じで、自分のペースで目標まで、頑張れる事業所さんです。



浅野社会復帰センター

一般就労コース～1月・2月の就労講座～



浅野社会復帰センターの一般就労コースでは、プログラムの一つとして「就労講座」を実施しています。就労講座では職場でのコミュニケーションの取り方や履歴書の書き方などを学びますが、より具体的な就労イメージを得るために、講師をお招きすることもあります。今回は1月と2月に実施した講師を招いての就労講座をご紹介します。

1月の就労講座「就活サポートセミナー」



福岡障害者職業センター北九州支所・障害者職業カウンセラー中村先生より、障害者職業センターのサービス内容や「仕事に就くまでに準備しておくこと」などについて教えていただきました。とても盛りだくさんの内容で、頭がパンクしそうになった人もいたようですが、「就労準備性ピラミッド」やジョブコーチ支援の話聞き、自分がどの程度就労の準備ができているかを改めて振り返ったり、就労後について考えたりするよい機会となったようでした。

中村先生、お忙しい中ありがとうございました。

2月の就労講座

「小林香也子さんとの座談会『仕事は自分のいい面を磨く機会を与えてくれる』



今回は、合同会社シナプス One の小林香也子さん（昨年11月の家族教室でもお招きしました）との座談会を行いました。小林さんは、「抜毛症」の当事者です。高校生の頃に発症し、闘病・求職活動・数回の離職を経て、現在の会社で20年近く働かれています。今回は小林さんに、求職活動・就労の「先輩」として、経験談をお話していただきました。採用面接を受けても採用ばかりだったこと、就職できてもなかなか続かなかったこと、現在の会社でも最初から順調だったわけではなく一度離職したこともあること。それらの体験をきっかけにご自身の取組み・気づきをまとめた「就職活動レポート」には、前向きさ「諦めないで自分の良い面を探し、他人との関わりの中でそれを磨き続けることで状況は変わる」、仕事観「仕事はその機会を与えてくれる」など、小林さんの力強いメッセージが溢れており、参加者の皆さんも「かっこよかったです」「尊敬する人を聞かれたら小林さんと言いたいです」など強く感銘を受けた様子でした。家族教室に続き、就労講座でのご講演も快諾していただきました小林さんに改めてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

地域活動支援センター「ひこうき雲」 3月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						閉館日
4	5	6	7	8	9	10
閉館日						閉館日
11	12	13	14	15	16	17
閉館日	①散歩の会 (13:00集合)		②クリーンアップ大作戦 (9:30集合) ③茶話会(13:30集合)		④自炊の会 (13:30集合)	閉館日
18	19	20	21	22	23	24
閉館日	⑤外食会 (12:15集合)		閉館日		⑥ボウリング 大会(12:30)	閉館日
25	26	27	28	29	30	31
閉館日	⑦ニュースの会 (16:00集合)		⑧卓球大会 (13:00集合)			閉館日

①12日(月)は、散歩の会を行います。今月は「門司港レトロ」へ行く予定です。
詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570

②14日(水)は、北九州の玄関クリーンアップ大作戦に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

③14日(水)は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

④16日(金)は、自炊の会を行います。今月は「スパゲティ」を予定しています。予約制です。参加費300円が必要です。
参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤19日(月)は、外食会を行います。今月は「ジャンカラ小倉店」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。
参加希望の方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑥23日(金)は、ボウリング大会を行います。法人3事業所(浅野・黒崎・八幡)の合同イベントです。
参加希望の方は、事前に申し込みが必要です。詳細についてはお電話下さい。TEL:093-513-2570

⑦26日(月)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。
参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑧28日(水)は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。



【3月の実施予定日】

1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、
22日(木)、26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあり

ジョブサポートセンター黒崎

～バレンタインチョコ作り～



ジョブサポートセンター黒崎では、2月の土曜開館で“バレンタインチョコ作り”をしました。

私たちが作った 簡単チョコレートケーキ の作り方をご紹介します



①チョコレートとバターを湯煎しながら混ぜます。



②そこにホットケーキミックス・卵・牛乳を入れ、さらに混ぜます。

③混ぜたものをアルミカップに入れます。



④あとは、レンジでチンするだけ！

出来上がり



“生チョコ”

“チョコレートケーキ”

“ラムレーズンチョコ”

“チョコフォンデュ”

という盛り山な内容！！



個別にラッピング
もしました



みなさん

「楽しかった」

「またやりたい」

と大好評の

お菓子作りでした。

ラムレーズン

チョコフォンデュ

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

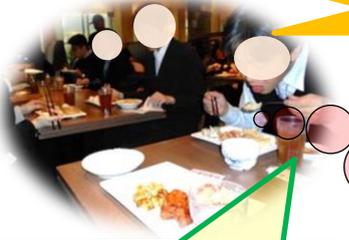
ジョブサポートセンター八幡

福岡天神職場見学&バスツアー



平成30年2月20日(火) GRAND CHINA グランチャイナ天神アクロス店でランチバイキング後に
総合メディカル株式会社の職場見学に行きました。

グランチャイナでランチバイキング



時間無制限なのが嬉しいな!
種類が豊富だよ!
コスパ最高ですよ!

天神を20分くらい歩いて
体力向上できたかも!
このあと、自由時間にバックヤ
おみやげ買いに行ってみよ~!



平日ランチ 1069円~!! ドリンクバー+108円
buffeスタイルなので好きなものを好きなだけ♪

総合メディカル株式会社の職場見学

総合メディカル株式会社



ここに入社したいなら

- ① PCスキル
- ② 礼儀
- ③ 相手への配慮

が必要だな!!

アクロス福岡より徒歩約20分のところにある福岡天神センタービル16階(最上階)に本社を構える総合メディカル株式会社に到着。

周辺のビルの中でも迫力のある高さを誇り、様々な有名企業のテナントが入っています。

総合メディカル株式会社は昭和53年に設立され、医療機器等のリース・販売から始まり、医療経営コンサルティングなどの事業が展開されています。

全国に30ヶ所以上の支社・支店と688ヶ所の調剤薬局があり、全従業員数3,603名に対して障害雇用数65名、障害者雇用率が2.36%と高い水準を年々伸ばしています。障害者65名のうち43名の障害者(そのうち精神障害者は18名)がここ本社総務部の業務支援グループに配属され、発送・梱包・仕分け・PC入力・印鑑作成・清掃などの業務に従事して頑張っています。

業務支援グループは会社にとって「絶対的・必要不可欠な部署」となることを目指しているとのことでした。

職場見学のためにA4用紙25枚で構成されている資料を作成してくれていました。

約40分間、「障がい雇用の取り組みについて」というテーマで説明していただき、約15分間、障がいのある方が配属されている業務支援グループが実際に働いているところを見学させていただきました。

障がいのある方が継続して勤務していくために雇用形態・勤務時間の柔軟な運用や生活面・医療面で専門機関との協力体制を敷き、最適なサポートを行っているとのことでした。

職場内を見学して、その日一日の一人ひとりのスケジュールが1時間単位で細分化されたスケジュール表が壁に張り出されているのが印象的でした。

業務を明確にし、見通しをつけること重視しているらしく、発達障害の人には嬉しい配慮だと感じました。

質疑応答の時間で、採用する側として求められる人材についてという質問に対して、

- ①得意なこと・苦手なことを明確にして、自己理解を深めているかどうか
- ②周囲の雰囲気に合わせてもらえるか・職場の人と仲良くして定着できるかどうか
- ③どういった配慮が必要なのか伝えることができるかどうか

を重視しているとコメントをいただきました。

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街1・2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき 車を動かす機会が少なくなり、わが家の車はエンジンがかからない!という非常事態になりました。私たちも寒いと動かたくなりますが、日ごろから動かしていないとエンジンがかからなくなりますよね。暖かくなってきたので少しずつ体を動かして心も体も軽くしたいものですね。
(ペンネーム びわりん)