

あさのだより

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>

Eメールアドレス information@k-seishin.jp

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、精神障がい・発達障がいの方の
「働きたい」、「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（平成 30 年 1 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	○
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

㊦炊き立て情報局 vol.7 ～手帳が使える施設 パート3～㊦

～ほかほか HOT な情報をすぐにお届け！！～

みんな、以前掲載した「北九州市内で障害者手帳を提示すれば
割引・無料にできる施設」を紹介するヨ。今回は「戸畑・若松区」の
地区ダヨ。興味のある人や気になる人は行ってみヨウ！！

グリーンパークに
は、カンガルーや
カピバラなどの動
物もいるヨ！

施設名	所在地	電話番号	料金
北九州市立美術館 本館	戸畑区西鞘ヶ谷町 21-1	093-882-7777	療育手帳、身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳のいずれか提示で無料、付添者 1 名まで無料。但し、身体障害者手帳の方の付添いについては障害程度が 1 級～4 級まで。
北九州市立 浅生スポーツセンター (北九州市民文化スポーツ局が 管理しているスポーツセンタ ーも同様)	戸畑区浅生二丁目 1-1	093-883-5501	室内温水プール・トレーニングジム・柔剣道場・弓道場・庭球場の共用利用の使用料について。療育手帳、身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と付添者は 1 日 1 回 2 時間まで無料。但し、身体障害者手帳の方の付添いについては障害程度が 1 級～4 級まで。
イオンシネマ戸畑	戸畑区汐井町 2-2 イオン戸畑 SC4F	093-871-1123 (自動音声案内)	障害者手帳をお持ちの方と付添者 2 名まで 1,000 円 ※3D 作品はプラス 300 円頂戴します。 ※一部対象外となる作品があります。
北九州市 響灘ピオトープ	若松区響町一丁目 126-1	093-751-2023	療育手帳、身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳のいずれか提示で無料、付添者 1 名まで無料。但し、身体障害者手帳の方の付添いについては障害程度が 1 級～4 級まで。
響灘緑地 (グリーンパーク)	若松区大字竹並 1006	093-741-5545	療育手帳、身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳のいずれか提示で入園料等が減免（無料）

浅野社会復帰センター

あの、『サルヴァトーレクオモ』のランチbuffeに行きました！



先日、新年会をかねて、「サルヴァトーレクオモ」に行きました。「サルヴァトーレクオモ」は、「マツコの知らない世界」(TBS)でも紹介され、いつも行列ができていたイタリアンレストランです。予約は取れないのですが、職員1名と現地集合のメンバーが、開店30分以上前から並んでくれたおかげで、全員入ることができました。

サラダにスープ、パスタやチョコフォンデュなどのデザートが食べ放題。そして、薪窯で焼いた焼きたてのピザも次々に出てきてどれにしようか迷うほどでした。1回で山盛りとってゆっくり食べる人、2回、3回と取りに行く人、とってきたピザを他の人に分けてあげる人など、個性が垣間見られた楽しい時間となりました。また、チョコフォンデュを初めて体験したり、薪窯で焼かれるピザを見学したりとちょっと貴重な経験もできた外食会となりました。



サラダ、パスタ、フライドチキン、
ピザの欲張りプレート。
さて、誰のお皿でしょう?(笑)

平成 29 年度 精神障害者地域移行研修会のお知らせ

この度、当法人では東京都三鷹市より社会福祉法人巣立ち会理事長としてご活躍中の田尾有樹子氏をお招きし、精神障害者地域移行研修会を開催することにいたしました。三鷹市の取り組みを例に、地域移行支援のあり方について考えていきます。

<日時> 平成30年2月25日(日) 9時30分～12時00分(9時00分受付)

<場所> 北九州市総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借1丁目7-1)

<内容> 第一部：基調講演 第二部：シンポジウム(詳細についてはお問い合わせ下さい)

<参加対象者>

- ・北九州市圏域の精神科病院等の精神保健福祉士、看護師、作業療法士、心理士、医師等
- ・相談支援事業所の相談支援専門員、サービス管理者等
- ・保健福祉関係の行政職員等

<問い合わせ先・申込先>

社会福祉法人北九州精神保健福祉事業協会 相談支援事業所あさの 担当：重藤・山田

電話：093-513-2570 F A X：093-513-2571



地域活動支援センター「ひこうき雲」 2月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
閉館日						閉館日
4	5	6	7	8	9	10
閉館日						閉館日
11	12	13	14	15	16	17
閉館日	閉館日		①街美化 (9:30 集合)		②散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
18	19	20	21	22	23	24
閉館日	③外食会 (12:15 集合)		④茶話会 (13:30 集合)		⑤自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
25	26	27	28			
閉館日	⑥ニュースの会 (16:00 集合)		⑦卓球大会 (13:00 集合)			

①14日（水）は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。＊雨天中止

②16日（金）は、散歩の会を行います。今月は「イオンモール八幡東」へ行く予定です。
詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570

③19日（月）は、外食会を行います。今月は「ロイヤルホスト 三萩野店」に行く予定です。お食事代（実費）がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

④21日（水）は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑤23日（金）は、自炊の会を行います。今月は「ちらし寿司&お吸い物」を予定しています。予約制です。参加費300円とお米1合が必要です。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑥26日（月）は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦28日（水）は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30～15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。



【2月の実施予定日】

1日（木）、2日（金）、5日（月）、6日（火）、7日（水）、8日（木）、9日（金）、13日（火）、14日（水）、15日（木）、20日（火）、22日（木）、26日（月）、27日（火）＊研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

浅野社会復帰センター 事業案内

就労移行支援事業・就労継続支援B型事業

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

ジョブサポートセンター黒崎

OGインタビュー～周り比べずに今の自分出来ることを・・・～



今日はありがとうございます。早速ですが、まずはKさんの**仕事の内容**を教えてください。



Kさん（20代女性）

JSC 黒崎利用期間：19ヶ月

診断名：気分循環性障害

働かだしてから**1年5ヶ月**！

工場での仕事です。制御盤の配線を行う仕事をしています。

働いていて、仕事をするこでの**いいところ**ってどんなところだと思いますか？

生活リズムが整うこと、お金に余裕ができること。そして、自分に自信がつかますね。



反対に、仕事をしている中で**不安なことや困っていること**はありますか？

仕事をするサイクルが自分の中で出来上がっているので、今は不安なことはありません。

現在1年5ヶ月続いています、**仕事を続けるポイント**ってどんなところだと思いますか？



まず**休日と平日を同じような生活リズムで生活すること。仕事を続ける上で生活リズムは大事です。**
そして、仕事を辞めたいと思ったり、嫌なことがあったりしたときは**色々考えずにとりあえず外に出る**ようにしています。準備をして、**今やっている仕事に集中して「無」になって黙々と仕事**することで、**余計なことを考えず**にすみます。



JSCの黒崎の訓練を振り返ってみて、どんなところが良かったと思いますか？

きちんと通うことで**生活リズムが整ったこと**が良かったです。
あと、セルフマネジメントの講座を受けて実践することで、**感情のコントロール法を身につけること**が出来たし、**知識として自分の中に取り入れること**が出来ました。

最後に、これから働く方にエールをお願いします！

周り比べずに、今の自分出来ることを精一杯やってください！！

Kさん、お忙しいところありがとうございました！



ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

～グループワーク～



1月18日(木)JSC 八幡でグループワークを行いましたので、ご紹介します！

グループワークの目的・・・自分の思っていることを相手に伝える練習と
周りの人がこんな意見を持っているんだ！と知る機会

今回のグループワークは「新聞ワーク」と「働く目的について考える」の2つのワークを行いました。

「新聞ワーク」では、自分の関心のある記事を選び、それについて発表しました。発表される話題は幅広く、ゲームや脱スーツデー、眠気を防ぐ勉強机など様々でした。選んだ記事は切り取り、模造紙に貼り付けてまとめました。

「働く目的について考える」では、「なぜ働くの？」というテーマで話し合いました。意見の中には、生活の安定のため、体調の維持・向上のため、趣味に使うことができる収入を確保するため、精神的に自由になりたいからなど、沢山の意見が交換されました。また、その他にも職場を選ぶ際に重視したいことも併せて話し合うことができました。

●参加者の感想●

自分は働く動機が少し弱かったのですが、他の方の動機を聞く事で自分のことも見つめ直すことが出来ました。

みんなの意見を参考にして改めて自分にとって何が大事か振り返ることが出来ました。

皆さんそれぞれ働く目的があり、自分の目的を果たそうとしていることに感動しました。

今まで「なぜ働くの？」と聞かれても上手く表現できなかったのですが、今日のグループワークで「夢を叶えるために働きます！」とすることができるようになったので良かったです。

働くことで皆さんは色々考えているのだなと思いました。
これからは自分のスキルと働く場所の環境や自分に対しての理解も最重要視しながら、就職活動したいと思います。

記事作成者：アリシア・ウィンストン

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。



事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町2-2-1 さわびガーデンモール八幡三番街1・2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき 2月と言えば、節分ですね。節分の日とは2月3日だと思いきや、実は立春の前日が節分の日と言うそうです。ここ30年程2月4日が立春なのですが、2021年は2月3日が立春なので、2月2日が節分の日になるそうです。節分の日の夜は、恵方巻を食べて豆まきをして、福を呼び込みましょう！

ペンネーム：鬼嫁改め福嫁

