

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会  
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集  
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>  
Eメールアドレス [information@k-seishin.jp](mailto:information@k-seishin.jp)



**社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は**  
**精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、**  
**「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！**

## ！法人内事業空き状況速報！（平成 29 年 11 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	○
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	◎

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

自立訓練より大事な  
お知らせがあるぜ！  
(5面に載ってるゾ)

## ㊦炊き立て情報局 vol.6 ～手帳が使える施設 パート2～㊦

～ほかほか HOT な情報をすぐにお届け!!～

前回に引き続き北九州市内で障害者手帳(療育手帳、精神障害者福祉手帳、身体障害者手帳1級～4級)を提示すれば割引・無料で利用できる施設を紹介するッチ!今回は、「八幡西区・東区」です。  
八幡には、アミューズメントパークから博物館まで幅広い種類の施設があるッチ。興味のあるところがあれば、行ってみるッチ!

12月末で「スペースワールド」が閉園するから最後の思い出に行ってみるッチ!

施設名	所在地	電話番号	料金
北九州市立 児童文化科学館	八幡東区桃園三丁目 1-5	093-671-4566	手帳提示者本人及び付添人 1 名が無料
北九州イノベーション ギャラリー	八幡東区東田二丁目 2-11	093-663-5411	手帳提示者本人及び付添人 1 名が無料
いのちのたび博物館	八幡東区東田二丁目 4-11	093-681-1011	手帳提示者本人及び付添人 1 名が無料 身体障害者手帳5～6級は本人のみ無料 但し、特別展については別途入場料が必要な場合があります。
北九州市立長崎街道 木屋瀬宿記念館	八幡西区木屋瀬三丁目 16-26	093-619-1149	手帳提示者本人及び付添人 1 名が無料
スペースワールド	八幡東区東田四丁目 1-1	093-672-3600	本人 1 人につき付添人 1 名まで下記の金額が適用 フリーパス(12月30日まで) 大人(中学生～59歳)2,660円 小学生 2,010円 キッズ(4歳～未就学児)710円 シニア(60歳以上)1,360円

※施設によって、手帳の対象が北九州市発行のものに限る場合や、付添いの方の人数等が異なる場合があるため、詳細は各施設へお問い合わせ下さい。



# 浅野社会復帰センター

## 落花生(ピーナッツ)、育ててみました。

みなさんは、落花生を育てたことがありますか？浅野社会復帰センターでは、7月号でご紹介した玉ねぎを収穫後、ひまわりとマリーゴールド、そして落花生を植えました。6月に植えた落花生がついに収穫時期を迎えたので、その成長記録をご紹介します！



6月

まずは土作り。



6月30日(金)

うねを作って種(ピーナッツ)を植えました。



7月

芽が出てきたところで、間引きをしました。  
この後、小さな黄色い花が咲きます。



8月

芽はぐんぐん成長し、花が枯れた後には、  
花の根元(「子房柄」)がしっかりと土の中に伸びました。**花が落ちて**、土の中で実が**生まれる**。これが「落花生」の名前の由来だそうです。



11月

葉が枯れ始め収穫時期を迎えました。  
ドキドキしながら株を引き抜くと…馴染みのあるピーナッツが。よかった～。

「落花生の種がピーナッツだとは知らなかった!」「ピーナッツの花、初めて見ました」「土の中に実ができるんだ～」など、園芸活動に参加した皆さんには新しい発見があったようでした。



### 浅野社会復帰センター 事業案内

#### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

#### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



# 地域活動支援センター「ひこうき雲」

## 12月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					①X'mas の飾りつけ	閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日				②散歩の会 (13:00 集合)		閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日			③街美化 (9:30 集合)			閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日			④茶話会 (13:30 集合)		⑤自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
24/31	25	26	27	28	29	30
閉館日		⑥ニュースの会 (16:00 集合)	⑦卓球大会 (13:00 集合)	⑧大掃除 (17:00 閉館)	閉館日	閉館日

①1日（金）は、クリスマスの飾りつけを行います。13:00 頃より開始します。

②7日（木）は、散歩の会を行います。今月は「ジャンカラ小倉店」へ行く予定です。  
詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570

③13日（水）は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。＊雨天中止

④20日（水）は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑤22日（金）は、自炊の会を行います。今月は「鶏もも肉の香草焼き、フライドポテト」を予定しています。予約制です。参加費400円とお米1合が必要です。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑥26日（火）は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦27日（水）は、卓球大会（個人戦）を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑧28日（木）は、大掃除を行います。オープンスペースの掃除など、13:00 頃から始める予定です。

### 『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30～15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。  
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。



### 【12月の実施予定日】

1日（金）、4日（月）、5日（火）、6日（水）、8日（金）、11日（月）、12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、18日（月）、19日（火）、21日（木）、25日（月）、26日（火）＊研修、その他事情等により、当日に中止にする場合があります。

# ジョブサポートセンター黒崎



## 第5回 北障協



11月17日、今年も北障協（北九州市障害者施設協議会）主催のボウリング大会が開催されました。

法人からは “初代チャンピオン” **JSC 黒崎** と “第2回覇者” **JSC 八幡** が参戦！！

ちなみにルールは、①1チーム6人まで。

②1つの登録で2名まで投球可能。

③各施設合計アベレージの平均を点数とし、順位を決定、というものでした。

つまり …

こんな感じです。

結果は……



優勝トロフィー

### ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

#### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

### ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

# ジョブサポートセンター八幡

## ボウリング大会



もちろん JSC 八幡も**大健闘**！

八幡のみなさんに感想を伺いました。

ボウリング自体、普段なかなかプレイする機会がないので、大会はとても楽しんでプレイできました。(P.N. ラッパー)

優勝できず、とても残念ですが参加した方と楽しくできたので、とても良かったです。(P.N. まねきねこ)

大人数でボウリングをしたのが久しぶりだったので、すごく楽しめました。やっぱりボウリングは大人数の方が楽しめるなと感じました。(P.N. Aさん)

私は、ボウリング大会に参加して、楽しかったと同時に、コツをつかむ事が重要だという事を学べたように感じました。(P.N. ランディ・ギャレット)

### フォト



八幡も黒崎もたくさんの笑顔と笑い声に包まれていました。  
楽しんでプレイできたことがなによりの思い出ですね 🎵  
来年は、八幡はリベンジ、黒崎は連覇を目指して頑張ります！！



### 自立訓練事業がお引越しします！

12月よりジョブサポート八幡の自立訓練事業の活動場所が変わります。  
今までの活動場所から徒歩2分圏内にあります。  
詳しい情報は来月号でご紹介いたします。



〒805-0061

北九州市八幡東区西本町2丁目2番1号

さわらびガーデンモール八幡 三番街 102H



# 事業所 所在地一覧

## 北九州市立浅野社会復帰センター



### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

**開館日** 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## ジョブサポートセンター黒崎



### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

**開館日** 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## ジョブサポートセンター八幡



### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

### 【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

**開館日** 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

### あとがき

今年も早いものでもう残すところあとわずかになりましたね。12月といえば、一年で最も昼が短く、夜が長くなる冬至の日がありますが、今年は12月22日が冬至だそうです。冬至の日にかぼちゃを食べてゆず湯に入るといいう風習がありますが、ゆず湯には血行を促して冷え性を緩和したり、美肌効果やリラックス効果があるそうです。冬なのでゆっくりお風呂に浸かるのも良いですね～！！

ペンネーム みかん