

あさのだより

平成 29 年 11 月 1 日発行
第 211 号

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は
精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、
「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（平成 29 年 10 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	○
	地域活動支援センター「ひこうぎ雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	×

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

🏠炊き立て情報局 vol.5 ～手帳が使える施設 パート1～🏠

～ほかほか HOT な情報をすぐにお届け!!～

みなの方!! 以前、障害者手帳で筑豊電鉄、西鉄バスの運賃割引を紹介したことを覚えておるかの? 実は、交通費だけでなく公共施設や映画館なども障害者手帳で割引・無料にすることが出来る場所があるのじゃ。ということで、北九州市で障害者手帳が使える施設を区ごとにシリーズ化して紹介してゆくぞ。今回は、パート1『**小倉北区**』を取り上げるのじゃ!



◎小倉北区にある施設

施設名	所在地	電話番号	料金
松本清張記念館	小倉北区城内 2 番 3 号	093-582-2761	無料
北九州市立小倉城庭園	小倉北区城内 1-2	093-582-2747	無料（北九州市の方のみ）
小倉城	小倉北区城内 2-1	093-561-1210	無料（北九州市の方のみ）
小倉コロナシネマワールド	小倉北区西港町 27-5	093-581-5678	本人と同伴者 1 名まで 1,000 円 (3D 作品は+400 円)
T・ジョイリバーウォーク北九州	小倉北区室町 1-1-1 リバーウォーク北九州 4 階	093-573-1566	本人と同伴者 1 名まで 1,000 円 (3D 作品は 1,500 円)
シネプレックス小倉	小倉北区砂津 3-1-1	093-512-4500	本人と付き添い 1 名まで 1,000 円
北九州市漫画ミュージアム	小倉北区浅野二丁目 14 - 5	093-512-5077	無料
到津の森公園	小倉北区上到津四丁目 1-8	093-651-1895	5 割引
北九州市立文学館	小倉北区城内 4-1	093-571-1505	無料

目次
1面：事業所空き状況／炊き立て情報局

2面：秋のレクリエーション（浅野社会復帰センター）

3面：ひこうぎ雲行事予定表

4面：OBインタビュー（JSC黒崎）
5面：合同家族教室（JSC八幡）
6面：事業所所在地・法人理念・あとかぎ

浅野社会復帰センター

～○○の秋がきました！～



10月7日(土)、OBOGと利用者合同のバーベキュー大会をしました。
総勢約40名でお腹いっぱい、わいわいと楽しい時間を過ごすことができました。
焼いてくれた方、ありがとうございました。



10月10日(火)、汐風公園でプチ運動会をしました。
大縄跳び、ボール運び競争、しゃぼん玉…懐かしい競技がたくさん。意外と燃えます(笑)
体を動かしたあとは、おにぎりと揚げたて唐揚げをいただきました。



浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

地域活動支援センター「ひこうき雲」 11月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					閉館日	閉館日
5	6	7	8	9	10	11
閉館日			①街美化 (9:30 集合)			閉館日
12	13	14	15	16	17	18
閉館日			②茶話会 (13:30 集合)		③自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
19	20	21	22	23	24	25
閉館日			④バスハイク (8:45 集合)	閉館日		閉館日
26	27	28	29	30		
閉館日			⑤卓球大会 (13:00 集合)	⑥ニュースの会 (16:00 集合)		

①8日（水）は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

②15日（水）は、茶話会を行います。13:30 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

③17日（金）は、自炊の会を行います。今月は「おでん」を予定しています。予約制です。参加費 300 円とお米 1 合が必要です。参加希望の方は、13:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

④22日（水）は、日帰りバスハイクを行います。今年は「山口県萩市」に行く予定です。*参加希望の方は、事前に申し込みが必要です。参加締め切り日は、11/10（金）です。詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570

⑤29日（水）は、卓球大会（団体戦）を行います。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

⑥30日（金）は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の 13:30~15:00 で、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。



【11月の実施予定日】

1日（水）、2日（木）、6日（月）、7日（火）、8日（水）、9日（木）、10日（金）、13日（月）、16日（木）、20日（月）、21日（火）、24日（金）、27日（月）*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

ジョブサポートセンター黒崎

OBインタビュー～障害があることをマイナスに捉えず、前向きに・・・



Fさん（40代男性）
JSC黒崎利用期間：15ヶ月
診断名：統合失調症
11月で働きだしてから**1年!**

今日はありがとうございます。
早速ですが、まずはFさんの**仕事の内容**を教えてください。



工場内での仕事なんですけど、金属製品をサンダーという道具を使って、必要のない部分を削る作業をしています。

この一年働いていて、仕事をするので**いいところ**ってどんなところだと思いますか？

まず、**給与**がもらえること。あとは、**生活が充実**してくる。
仕事が終わった時の**達成感**がある。**社会貢献**ができる。というところですね。

反対に、仕事をしている中で**不安なこと**や**困っていること**はありますか？

製品を多く仕上げようと思って、ペースを上げすぎて**疲れが溜まってしまう**ことがあります。
後は、この先自分の**キャリアアップ**をどう考えていくかですね。今の部署で今の作業を続けていくのか、異動して他の仕事を経験していくのかは悩むところです。

現在1年続いていますけど、**仕事を続けるポイント**ってどんなところだと思いますか？

一つめに、不安な事や困っていることをJSC黒崎の職員に**早めに相談**すること。
二つめは、**自分で**仕事場の**環境を整える**こと。周りとのコミュニケーションをとること、自分の仕事をしっかりこなすことで、自分が働きやすい環境を整えることができています。

JSCの黒崎の**訓練**を振り返ってみて、どんなところが良かったと思いますか？

自分はリサイクル工場、印刷会社、金属加工会社の3ヶ所実習に行ったのですが、実習を通して、**コミュニケーション能力や、笑顔、段取り力、仕事の先を読んで動くこと**などが必要だと、気づくことが出来たところが良かったと思います。

最後に、これから働く方にエールをお願いします！

障害があることをマイナスに捉えず、前向きに自分のできることを頑張っていってください!

Fさん、お忙しいところありがとうございました！

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

家族教室～家族が知っておくべきことと関わり方について～



10月8日(日)にコムシティ内の八幡西生涯学習総合センターにて家族教室を開催しました。

今回の家族教室はジョブサポートセンター黒崎とジョブサポートセンター八幡の合同で行い、参加人数はジョブサポートセンター黒崎から11名、ジョブサポートセンター八幡から22名の計33名でした。

当日はジョブサポートセンター黒崎とジョブサポートセンター八幡の嘱託医である香西洋クリニック院長の香西先生をお招きし、講話をして頂きました。講話は「**家族が知っておくべきことと関わり方について**」というテーマでお話し頂きました。「**本人とどう接したらよいかわからない**」「**服薬についての理解を深めたい**」といったご家族からの悩みをお聞きすることが多くあることから、ご本人との関わり方について一緒に勉強することを目的としています。

アンケートの回答

ネットなどで調べることはありますが、わかりづらいことも多く、立ち止まってしまう毎日です。実際に先生のお話を伺って考えさせられることも沢山あり勉強になりました。改めて発達障がいの深さ、本人とのかかわり方を考えなければならぬと思いました。

発達障がいについて理解を深める事ができた。

本人の出来る事をするという事と出来ないことをさせない事について理解できた。

なぜ出来ないのかを知る必要性について理解できた。



沢山の参加とご意見をありがとうございます。



ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡ハブテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわびガーデンモール八幡三番街 2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

最近一気に寒くなりましたが、皆様風邪などひかれていませんか？うちの子は先週風邪ひいてしまいました。これから空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行り出すので、手洗い・うがいをして乗り越えていきたいですね。

ペンネーム：マスク美人