

あさのだより

平成 29 年 10 月 1 日発行

第 210 号

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は

精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、
「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（平成 29 年 9 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	×
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	×

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

ジョブサポートセンター八幡に新しい職員が仲間入りしました！

9 月からジョブサポートセンター八幡でお仕事させて頂くことになりました。
栗田真樹と申します。

支援員という名に恥じないように日々勉強し、吸収していきたいと思っております。
笑顔を忘れずに頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします！

ジョブサポートセンター八幡 栗田 真樹



浅野社会復帰センター

みんなでケーキをデコレート！

～個性的なケーキができました～



浅野社会復帰センターでは、先日、生産活動コースと一般就労コースの合同で、レクリエーションを行いました。内容は、“一人1つずつ、好きなトッピングを持ち寄って、そのお菓子でケーキをデコレーションしよう！”というもの。

このレクリエーションを企画したのは、一般就労コースの利用者さん。みんなに楽しんでもらえるようにと準備から当日の進行まで一生懸命頑張りました。おかげで、楽しい時間を過ごすことができ、おいしい（おもしろい？）ケーキも食べることができました！



みんなが持ち寄ったトッピング。クッキーにチョコレート。
フルーツ缶詰にうまい棒、ポップコーンなどなど…

レクリエーション班が司会進行、
その間に調理班が道具の準備。
協力して進めました。



各班の個性がでていました。

美味しそうなケーキあり、
ミステリアスなケーキあり・・・



「楽しかった」と
言ってもらえて
うれしかったで
す。企画が無事に
終了してホッ
としました。

企画を立てる
のがこんなに
難しいと思
いませんでした。

ぼくのグループ
は持参した材料
がおいしかった
です。



浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

地域活動支援センター「ひこうき雲」 10月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						閉館日
8	9	10	11	12	13	14
閉館日	閉館日		①街美化 (9:30 集合)			閉館日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日	②外食会 (12:15 集合)		③茶話会 (14:00 集合)		④自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
22	23	24	25	26	27	28
閉館日			⑤卓球大会 (13:00 集合)		⑥散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
29	30	31				
閉館日		⑦ニュースの会 (16:00 集合)				

①11日（水）は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。＊雨天中止

②16日（月）は、外食会を行います。今月は「湖月堂本店」に行く予定です。お食事代（実費）がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

③18日（水）は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

④20日（金）は、自炊の会を行います。今月は「さんまの塩焼き」を予定しています。予約制です。参加費 300 円とお米 1 合が必要です。参加希望の方は、13:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤25日（水）は、卓球大会（団体戦）を行います。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

⑥27日（金）は、散歩の会を行います。今月は「北九州市立中央図書館、北九州市立文学館、松本清張記念館など」へ行く予定です。詳しくは、次記まで問い合わせ下さい。TEL：093-513-2570

⑦31日（火）は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の 13：30～15：00 で、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。

【10月の実施予定日】

2日（月）、3日（火）、4日（水）、5日（木）、6日（金）、10日（火）、11日（水）、12日（木）、13日（金）、17日（火）、19日（木）、23日（月）、24日（火）、26日（木）、30日（月）、31日（火）＊研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

～ブレインストーミング～

JSC 黒崎のコミュニケーションプログラム

みなさん、就職する上で不安なことがたくさんあると思います。

JSC 黒崎でも「仕事がうまくやれるかな」「体調がまた悪くなるんじゃないかな」など色んな悩みを伺います。

その中でも一番多く伺うのが、「職場の人とうまくやれるかな」という**対人面・コミュニケーションに関する悩み**です。

実は就職した後でも悩まれたり、離職の理由で一番多く伺うのも人間関係に関することです。

つまり、就職する上で**コミュニケーション能力は一つの大きなポイント**です。

そこで、JSC 黒崎では、コミュニケーションに関するグループワークを多く取り入れています。中でも**“SST”**や**“ブレインストーミング”**は定期的実施しています。

今回ご紹介する**“ブレインストーミング”**では、たくさんの意見をとにかく出してみるのが目的です。その内容は真面目なものから冗談交じりのものまで何でも OK です。

このようなグループワークを通して、メンバー同士話し合い、いろんな意見を聞いていくことで、**話すこと自体に慣れて、**

コミュニケーションの引き出しをたくさん作っていき、

コミュニケーション能力の向上を目指しています。



今回のテーマ「気分屋の先輩」

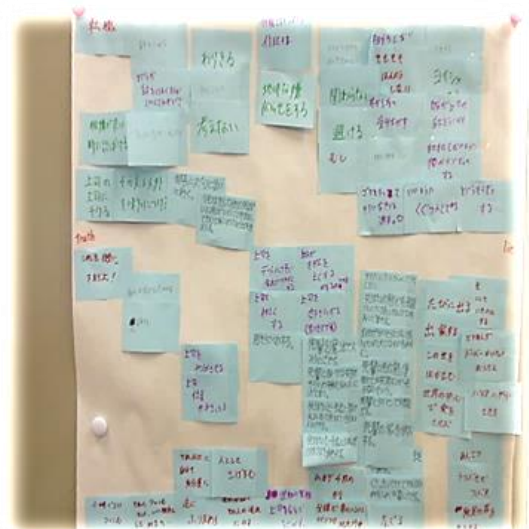
今回は「先輩が気分屋で、自分が振り回されてしまう。疲れて仕事も辞めたくなってきたが、うまく対応するにはどうしたらいいか」という例で行いました。

「先輩の気分の変化を把握する」「機嫌がいいときに話しかける」「あまり関わらないようにする」「聞き流す」「仕事上の付き合いと割り切る」といったものから、「只野〇に動いてもらう」「峰不〇子に誘惑してもらう」などバラエティに富んだものまで、多くの意見が出ました。

メンバーのみなさんも和気あいあい楽しそうに意見を出されていました。今後同じようなことがあった時でも、対応策や面白かったことを思い出して乗り越えていってもらえればと思います。

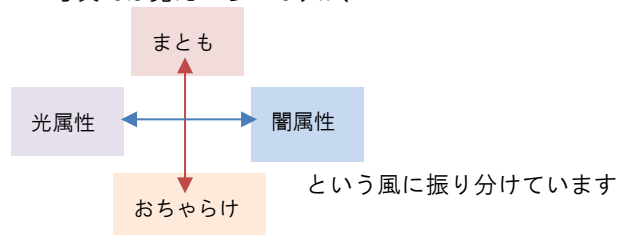


意見を項目ごとに分けたグループ



意見をグラフのようにして振り分けたグループ

写真では見えづらいですが、



ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

～バレーボール大会～



9月7日(木)に第12回北九州市障害者バレーボール大会が開催されました。北九州精神保健福祉事業協会からはジョブサポートセンター八幡の“オールSFT”と、浅野社会復帰センターの“浅野レインボーズ”の2チームが出場しました。会場は北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」でした。この日まで、メンバーの皆さまはバレーボールの経験の有無に関わらず、楽しみながらも熱心に練習されていました。その成果も表れ当日は両チーム大健闘でした。



オールSFT

大会成績は、みごと**優勝!!**チームはOBを交えた12名のメンバーでした。OBとは日頃接点が少ないのですが、力を合わせて抜群のチームワークを発揮できました。



浅野レインボーズ

大会成績は、予選リーグを通過し、準決勝敗退でした。大会まで一ヶ月と少ない練習期間のなか、さらに、メンバーが8人で参加チーム中最小という少ない人数で予想外の健闘でした。



参加者のコメント

- ・日頃の練習の成果が出せました。他のチームの方と渡りあえて嬉しかったです。(PN ボールの恋人)
- ・試合に出れて良かったです。(PN そば人)
- ・暑い夏をありがとう。せいしゅんの一ページ。(PN うどん人)
- ・練習はきつい時もあったけれど大会に出ると、練習してよかった、大会に出てよかったと思えた。とても良かったです。良い思い出になりました。(PN なみ)
- ・バレーの練習は良かったです。試合は緊張しました。(PN こうちゃん)
- ・楽しいバレーボールでした。(PN あかね)
- ・楽しくやれた。(PN 小橋)
- ・バレーはベスト4まで残れて良かったです。応援しに行ったけど、見てただけで良かったです。(PN アトシ)
- ・満足しました。(PN K)
- ・この前バレーボールの大会があり、僕は途中から応援に入ったのだが、応援に行った皆大声援。。もちろんこういう僕も大声で応援したのだ。とてもスッキリした気分になった。(PN 将棋君)
- ・ファイトで全力疾走できた。(PN M・H)

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。



あとがき 朝夕がすっかり涼しくなり、秋の訪れを感じる今日この頃。みなさんの「秋といえば〇〇」は何ですか？私にとっての秋といえば、紅葉(もみじ)です。紅葉と言えば『紅葉狩り』が思い浮かびますが、『狩り』というと狩猟のイメージが強く、何も狩らないのになぜ狩り？と思う人も多いのではないのでしょうか。遡ること平安時代。貴族の中に狩猟をしない者が現れ、草花や自然を愛でることに『狩り』という言葉を使うようになったことがきっかけで『紅葉狩り』と呼ばれるようになったそうです。ちなみに昔は『お花見』のことを『桜狩り』と言っていたとか・・・当たり前に使っている言葉でもちょっと意味を考えてみると、面白い発見があります。

ペンネーム：早歩きのココロ