



あさのだより 第209号

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は

精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、

「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（平成 29 年 8 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	×
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	×

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

🏠炊き立て情報局 vol.4 ～面接準備編～🏠

～ほかほか HOT な情報をすぐにお届け!!～

最近、就職をする過程で不安な事として「面接」、「履歴書作成」、「身だしなみ」などをよく聞くでござす。いきなり初めて会う人と話すことが難しかったり、履歴書を書いた経験がなく、なかなか一人では書けなかったりと課題が多くあるどん。そんなとき頼りになるのが、「就労移行支援事業」だどん！一緒に面接や履歴書の書き方などを練習したり、身だしなみに関する講座を受けたりして、就職するためのスキルを身につけることができるでござす！

今年の 10 月には障がい者を対象とした『就職面接会』があって、それに向けて勉強する人もいるから、一人だと不安に思っている人は就労移行支援事業をたずねてみるどん！

@修造どん



浅野社会復帰センター

～（一般就労コース）こんなプログラムで頑張っています！～

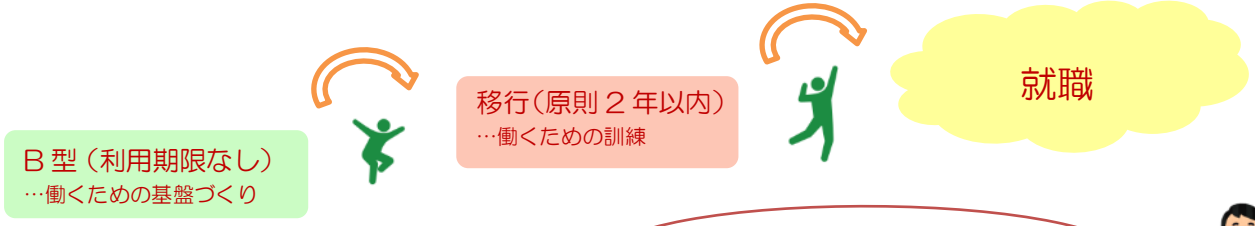


8月号では、生産活動コースのことを紹介しました。今回は、一般就労コースについて紹介します。

一般就労コース とは？

「働きたい」という希望をお持ちの方に「就労移行支援」として「働くための訓練や求職活動、働き続けるための支援」を行っています。

また、「就職したいけど2年以内では自信がない」という方に、「就労継続支援B型」を利用していただき、就労移行支援利用の前段階としての働くための基盤づくりを行っています。



就労移行支援事業の基本スケジュール

詳しくはお気軽にお問い合わせください！



	月	火	水	木	金
9:00~9:15	朝礼				
9:15~10:30	作業訓練	作業訓練	作業訓練	作業訓練	作業訓練
10:30~10:45	休憩				
10:45~12:00	コミュニケーション	ウォーキング	作業訓練	ウォーキング	作業訓練
12:00~13:00	昼休憩			昼休憩	
13:00~14:30	小グループ活動	就労講座		小グループ活動	振り返り・ミーティング
14:30~15:00	掃除・終礼			掃除・終礼	
15:00~16:00	自主学習・個別対応		自主学習・個別対応		



*作業訓練…イヤホンの洗浄、コーヒーセット作成、外部機関の清掃等を行います。

*コミュニケーション…働く上で悩みになりやすいのが「コミュニケーション」関係です。2分間スピーチなど様々なやり方でコミュニケーション力のアップに向けた活動を行います。

*就労講座…働くために必要なルールやマナー、面接対策、働く上での障がいとの付き合い方等について学んでいきます。

*ウォーキング…体力アップのため、週2回近くの公園にウォーキングに行きます。

*小グループ活動…少人数で活動を行います。グループで活動することによって、チームワークを養います。

例：調理活動、レクリエーション企画、広報活動、スポーツ活動、PC練習、インテリア・コーディネートなど

*振り返り・ミーティング…浅野センターでの訓練、日々の取り組みについて振り返り・意見交換を行います。

※就労継続支援B型事業も、就労移行支援事業に準じたスケジュールで行っています。基本的には、同テーマでより基礎的な訓練プログラムを実施していますが、レクリエーションなど、一部両事業合同のプログラムもあります。

（例：移行⇒チーム作業；利用者内でリーダーをローテーションし、目標達成に向けてチームで訓練を行います。

B型⇒個別作業；各々で目標を設定し、目標に応じた作業を個別に実施します（作業スピードの向上 など）

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



地域活動支援センター「ひこうき雲」 9月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日				★卓球日		閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日	①外食会 (12:15 集合)		②街美化 (9:30 集合)		③自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日	閉館日		④茶話会 (14:00 集合)			閉館日
24	25	26	27	28	29	30
閉館日		⑤ニュースの会 (16:00 集合)	⑥卓球大会 (13:00 集合)		⑦散歩の会 (13:00 集合)	閉館日

①11日(月)は、外食会を行います。今月は「キッチンさんらいず」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

②13日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

③15日(金)は、自炊の会を行います。今月は「厚揚げステーキ」を予定しています。予約制です。参加費300円とお米1合が必要です。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

④20日(水)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

⑤26日(火)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑥27日(水)は、卓球大会(団体戦)を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦29日(金)は、散歩の会を行います。今月は「旦過」へ行く予定です。
詳しくは、次記まで問い合わせ下さい。TEL:093-513-2570

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。



【9月の実施予定日】

1日(金)、4日(月)、5日(火)、6日(水)、8日(金)、13日(水)、19日(火)、22日(金)、25日(月)、26日(火)
*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。

ジョブサポートセンター黒崎

～自習発表会～



JSC 黒崎では、プログラムの中で“自習”の時間を設けています。自習時間では、1 ヶ月間で自身が取り組むテーマを決めて取り組みます。

1 か月間通して何かに取り組んでもらうことで、

①自身で計画を立てて行うこと、

月末に発表してもらうことで、

②他の方にわかりやすく伝えるための資料作りや説明を行うスキルを身につけること。

グループであれば一人でする以上に段取りや割り振りを考えたり、周りとの協力しながら取り組んでいくことで、

③チームワークや協調性を身に着けていく機会にもなります。

また、この自習時間での取り組みや周りの人の成果などを聞くことで、

④自身の趣味や興味の幅を広げていくということも目的の一つです。



旅行好きの A さん

毎月旅行プランを立てています。これまで、長崎・広島・鹿児島について調べられていて、今月は愛媛に取り組んでいます。交通機関や名産、観光名所、障害者割引についても調べてくださるので、有益な情報満載です。



ブラタモリ好きが集まったグループ

みなさんのアンケートからブラタモリ好きが多いことが分かり、グループを組んでもらいました。どんな番組なのか、どんなところが魅力なのかなどをグループで話し合い発表してもらいました。



羊毛フェルトにハマった B さん

もともと器用な B さん。自習時間で羊毛フェルトにハマり、家でもされています。腕前はこの3か月間でプロ級になっています。

B さんの作品 →



ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

～コーヒーの淹れ方講座～



7月29日（土）JSC八幡にてコーヒーの淹れ方講座を行いました。

当日は20名の参加で、簡単な基礎知識を学んだ後、「おいしいコーヒーの淹れ方」「コーヒーに合うデザートを選び方」を勉強して、試飲してみました。コーヒーの香ばしい香りが溢れる中、みんなで賑やかにコーヒーを味わいました。その中でもおいしいコーヒーの淹れ方を少し紹介します。



Coffee♡

<コーヒーのおいしい淹れ方>

- ・インスタントの粉コーヒー（水に溶けるもの）で作るときは、まず粉をコップに入れた後、少量の冷たいお水で粉を溶かした後にお湯をそそぐと美味しくなる。
- ・豆をひいてドリップで飲む場合は、豆の鮮度が大切なので購入して遅くとも2週間以内には飲み切るのがよい。それ以降は劣化して風味や味わいが落ちる。
- ・豆の保存は粉状よりも豆のままがお勧め。空気に触れると酸化することから、粉状にすると空気に触れる表面積が多くなるため。缶などに入れ、密封で保存する。



手作りのチーズケーキです。コーヒーと一緒に頂きました。とても美味しかったです。



講座を受けて、「方法一つで普段飲んでいるコーヒーの味が変わるものなんだなあ」と思いました。

ペンネーム：珈琲はミルク派

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38
TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)
FAX 093-513-2571

- ・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分
 - ・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分
- 開館日** 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)
お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内
TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

- ・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分
 - ・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分
- 開館日** 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)
お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階
TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

- ・JR:八幡駅 出口より徒歩5分
 - ・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分
- 開館日** 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)
お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

今年も甲子園盛り上がりでしたね。小さいころは親が見ていても「何が面白いんだろう」と思っていたのですが、いつからか甲子園も箱根駅伝も見入ってしまいます。頑張っている姿は感動します。あれ?最近涙もろくなっている…。これが年を重ねるとのことなのか。
ペンネーム: さく蔵