

あさのだより 第 202 号

～応援します、あなたの一步。サポートします、あなたの力。～



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立浅野社会復帰センター発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は
精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、
「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（平成 29 年 1 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	×
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	×
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

法人内合同イベント

ボウリング大会、盛り上がりました！！

少し前の話ですが、12 月に浅野社会復帰センター、ジョブサポートセンター黒崎、ジョブサポートセンター八幡の合同行事として『ボウリング大会』を行いました。



サンタが見守る中...



ストライクでハイタッチ♪



参加賞や、上位チームへの
素敵な賞品も！



10 チーム、総勢 50 人以上が
投げて、投げて、投げる！！

浅野社会復帰センター

— お茶出し訓練編 —



浅野社会復帰センターでは、訓練の一環として、センター来客者へのお茶出しを就労移行支援事業の利用者のみなさんにいただいています。

試行錯誤の中で始めた取り組みでしたが、お客様から好評の声をいただく中、早半年が経過しました。今回は、お茶出し訓練の様子をご紹介します。

お茶出し訓練の趣旨

来客者へのお茶出しを通して、

- ①手洗い・エプロンの着用など、日ごろから身だしなみを意識しましょう。
- ②入室の仕方・挨拶など、マナーを意識しましょう。
- ③知らない方へのお茶出しを通して、知らない方と関わることに慣れましょう。

訓練の様子（事前練習編）

実際にお客様にお茶出しをする前に、メンバー同士で事前練習。
練習の様子は録画し、練習後に動画を見ながら意見交換を行いました。



訓練の様子（本番編）

一週間ごとに担当者を決めます。担当の週は、朝一番に本日のお茶出しの予定を確認。
来客があったら、職員から担当者に連絡がいきます。連絡が来たら、準備開始。
まず身だしなみを確認。それからお茶を入れ、来客者にお出しします。



参加者の声

- ・浅野センターの見学に初めて来た際、メンバーがお茶出しをしてくれた。その時、「暑い中、よくお越しくできました」と声をかけてくれ、ホッとした。今は自分がお茶を出す側になったが、自分はこの時間が好きである。
- ・最初は不安だったが、続けるうちに自信が出てきた。



※写真は、いずれもご本人の許可をいただいたうえで掲載しています。

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

地域活動支援センター「ひこうき雲」2月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					①節分会 (14:30 集合)	閉館日
5	6	7	8	9	10	11
閉館日			②街美化活動 (9:30 集合)		③自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
12	13	14	15	16	17	18
閉館日		④ニュースの会 (16:00 集合)	⑤茶話会 (14:00 集合)	★卓球日		閉館日
19	20	21	22	23	24	25
閉館日			⑥卓球大会 (13:00 集合)	⑦映写会 (13:00 集合)	⑧散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
26	27	28				
閉館日	⑨外食会 (12:15 集合)					

①3日(金)は、節分会を行います。参加費200円です。今年は「恵方巻」をつくります。一緒に「北北西」を向いて食べましょう。参加希望の方は、14:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

②8日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。＊雨天中止

③10日(金)は、自炊の会を行います。今月は「焼きうどん、おにぎり、お味噌汁」を予定しています。予約制です。参加費300円とお米1合が必要です。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

④14日(火)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤15日(水)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていることを、皆様で意見交換しましょう。

⑥22日(水)は、卓球大会(個人戦)を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦23日(木)は、映写会を行います。当日参加される方々からリクエストのあった作品を鑑賞する予定です。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑧24日(金)は、散歩の会を行います。今月は「リバーウォーク」へ行く予定です。館内の美術館や施設、隣接している企業を見学する予定です。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。
詳しくは、次記まで問い合わせ下さい。TEL:093-513-2570

⑨27日(月)は、外食会を行います。今月は「チャチャタウン・フードコート」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。参加希望の方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。

【2月の実施予定日】

1日(水)、6日(月)、7日(火)、8日(水)、13日(月)、14日(火)、16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火)、28日(火) *研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

～新年会！鍋でほかほかです～

1月14日、日本列島を寒波が襲っていた頃、JSC 黒崎では新年会として鍋を囲んでいました。アンケートの結果、「**キムチ鍋**」「**とんこつ鍋**」「**カレー鍋**」のラインナップでした。少しずついろんな味を楽しめて、とても楽しい新年会になりました。



具材を切って・・・

鍋に投入！！
完成が待ち遠しい・・・！



すごくおいしい！！



完成！！

(まだ赤いお肉がありますが、ちゃんと火が通ってから食べました)



写真は、ご本人の許可を得て掲載しています

最後まで美味しくいただきました。外はとても寒かったですが、鍋でほかほか暖まることができました。おかげで、就職に向けて良いスタートが切れました！

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡



2月と言えば???



2月と言えば暦の上では春ですが、実際はまだまだ寒い日が続きます。
2月のイベントを思いだそうとしてみると北海道なら雪まつり、全国的には節分
ぐらい?

そうだ、**バレンタインデー**もありましたね。自分には縁の無いものですが・・・。

最近では手作りのチョコとか渡す人の割合って多いのでしょうか?個人的には市
販品で満足です。貰えませんけど。



手作りと言えはジョブサポートセンター八幡では昨年、調理活動で**クリスマス
ケーキ**を手作りしました。

ぐるりと巻いたタマゴサンドイッチに薔薇の形のアップルパイにサンタのイチゴの
ケーキ、オマケにパンの耳ピザと盛り沢山の内容でした。

中でも薔薇の形のアップルパイは、簡単にできて尚且つ綺麗な仕上がりなので
今年のバレンタインデーに再度作るのもアリかも♪



~~~~12月の調理活動(土曜開館)の様子とケーキの写真~~~~



和気あいあいと作業♪

完 成 品



手軽にできちゃう♪

記事作成：減量中さん

### ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

# 事業所 所在地一覧

## 北九州市立浅野社会復帰センター



### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」小倉駅バスセンターより徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## ジョブサポートセンター黒崎



### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## ジョブサポートセンター八幡



### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

### 【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

## あとがき

如月の季節。待ってました。この日を。北九州スタジアムのイベントとして、ラグビーの試合が行われます。新幹線停車駅から徒歩 10 分、海が見える、ピッチと観客席の距離が 8 メートル。こんなスタジアムは日本を探してもありません。盛り上がること間違いなし！！

ペンネーム 信は力なり