



気持ちを応援しています！

「生活を充実させたい」という



「働きたい」という気持ちや

精神障がい・発達障がいの方の

！法人内事業空き状況速報！（平成28年11月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	×
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	×
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は6面へ！

こめつぶ情報局

vol.6

おにぎりのつぶやき～200 号記念～



ナント！！

あさのだよりは今月号
で200号を迎えること
ができたんだヨ！



創刊号から16年…
長い道のりだった～



ちなみにこれが創刊号じゃ！
 当時はまだ白黒印刷だったのじゃ。



手作りの温もりを感じるZe!

今回は 200 号記念特集として、次のページからは

2016 年に就職したみんなのメッセージを掲載するんだどん！ 必見でござす～



ペンネーム midi(^.^)さん 職種：事務職

★ 近況 ★

職場にはほどよい緊張感があり、帰宅した時は疲れを感じますが、夜は朝までグッスリ眠れ、休まずに仕事に行けています。

社員の皆さんはすごい方ばかりで、今の会社に入れたことが嬉しいです。仕事がより楽しくなるよう、仕事内容をもっと理解したいので、今は簿記の資格取得を目標にしています。

★ 現役利用者へのメッセージ ★

体調に気を付けて、がんばってください。信じること、継続することが大事だと思います。

ペンネーム ごっちゃんさん

★ 近況 ★

ちょうど契約更新の時期で、半年更新しました。最近、給料でセーターを買いました。

★ 現役利用者へのメッセージ ★

頑張ってください！！

ペンネーム ちとくさん 職種：事務

★ 近況・現役利用者へのメッセージ ★

私が今の職業に就けたのは、正直、運やタイミングが良かった部分があると思っています。ただ、そのタイミングが巡ってくるまでにできることはあります。

就職後の自分をイメージし、そこに近づくにはどういったことをしたらいいのか、順序立てて考えると先の見通しがつき、安心して取り組めると思います。

ペンネーム 赤いアイツさん 職種：事務補助

★ 近況・現役利用者へのメッセージ ★

最近、急激に寒くなりました。通勤は寒いのですが、職場は暑く、10月は長袖が長袖として仕事をしたのはわずか2日。あとは腕まくりで半袖状態でした。

寒暖差で風邪も引きかけました。みなさんもお気をつけください。私も気をつけます。

ペンネーム オケロモンさん

★ 近況 ★

デジモン始めました。仕事は楽しくやっています。休憩中に飲むコーラがおいしいです！！

★ 現役利用者へのメッセージ ★

これから就職のことで悩むことが多いと思いますが、自分も焦らず気長にやっていこうと思うので、皆さんも頑張っていきましょう！

ペンネーム アンパンまんさん 職種：介護士

★ 近況・現役利用者へのメッセージ ★

私は地域密着型のデイサービスに勤めています。認知症に特化したデイサービスで、色々な方が来られます。暴言・暴力など大変な場面もたくさんありますが、何よりもその方を尊重した介護現場に惚れました。体力的にきつい時もありますが、利用者様やスタッフの笑いの絶えないこの職場に出会えた事を感謝しています😊



ペンネーム コマさん

★ 近況 ★

最近体調を崩したりしましたが、障がい者枠で入ったので、病気のことを理解してもらえて助かりました。会社では仕事の効率の上げ方について勉強会をして、ためになりました。

★ 現役利用者へのメッセージ ★

仕事をしつつ、何か趣味を持っていると、リフレッシュしやすくて良いのではないかと思います。

ペンネーム T・Oさん 職種：調理補助



★ 近況 ★

職場では、野菜の切り込みや食器洗浄をしています。今まであまり包丁を使ったことがなかったので最初は戸惑いましたが、新鮮な気持ちで取り組んでいます。立ちっぱなしなので体力がいりますが、最初に比べるときつくなりませんでした。社会に出て働いているので、人の役に立っている気がして嬉しいです。それと、やっぱり給料が出た時は嬉しかったです。

★ 現役利用者へのメッセージ ★

浅野に通所したことで、集中力や持続力が身に付きました。浅野での訓練は何らかの形で就職に役立つと思います。ぜひ一生懸命頑張ってください。

ペンネーム ななしのどんべさん

★ 近況 ★

A型事業所で働いています。だいぶ慣れてきて、外で作業することもあり時間も6時間させてもらえることも増えました。仕事は充実していて楽しくやっています。

★ 現役利用者へのメッセージ ★

一般就労だけでなく、A型等にも目を向けると、気持ちに余裕ができると思います。



ペンネーム なっちゃんオレンジさん

★ 近況 ★

仕事もプライベートも、ぼちぼち充実してます。物足りない感じもなく、ぼちぼちくらいが1番ちょうどいいなと思っています。

★ 現役利用者へのメッセージ ★

今まで「こうなりたいから頑張る！」と気を張って頑張ると疲れることが多かったのですが、「なるようになる」と思えるようになってからはとても楽になったし、状況も良かったと思います。諦めるというわけじゃないけど、「なるようになる」と流れに身を任せるのも気持ち的には良いなと思います。

ペンネーム creamさん 職種：事務職

★ 近況 ★

病院の総務企画課で働いています。主な仕事は出勤簿の整理やデータ入力などです。職場では相談しやすい環境を整えてもらっています。

また、月に1回上司やジョブサポートセンター八幡の方と面談する機会があるので安心して仕事を続けることができています。

★ 現役利用者へのメッセージ ★

困ったことがあったらいろいろな人の力を借りて頼ってください。応援しています。

ペンネーム お茶売り娘さん 職種：介護職

★ 近況 ★

日々があっという間に過ぎていきます。始めよりは仕事の段取りができるようになりました。失敗もあるけど、以前ほど落ち込まなくなりました。仕事を始めてから好きなものが買えたり、好きなアーティストのコンサートに行けたりと楽しみが増えました。でも、使いすぎるとお金が無くなってしまうので、金銭管理が大切だと思っています。休むと給料が減るし、何より責任があるので、休まないように頑張っています。

★ 現役利用者へのメッセージ ★

浅野センターに通所できないときや体調が悪いときもあったけど、私は今こうして働いています。必ず道は開けます。時間はかかっても無駄ではないし、挽回できます！

ペンネーム 眉下がりの君さん 職種：パソコン業務スタッフ

★ 近況・現役利用者へのメッセージ ★

精密さを求められる仕事なので、神経をよく使い頭痛に悩まされています。しかし定期的にジョブサポートの方や支援の方がいらっしゃるので安心感が強いです！



地域活動支援センター「ひこうき雲」

12月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★クリスマス飾付け (14:00 集合)	①ボウリング大会 (12:00 集合)	閉館日
4	5	6	7	8	9	10
閉館日		②ニュースの会 (16:00 集合)		③映写会 (13:00 集合)		閉館日
11	12	13	14	15	16	17
閉館日			④街美化活動 ⑤茶話会	★卓球日	⑥自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
18	19	20	21	22	23	24
閉館日					閉館日	閉館日
25	26	27	28	29	30	31
閉館日			★年内最終日 (17:00 閉館)	閉館日	閉館日	閉館日

★ ひこうき雲からのお知らせ ★

【開館時間の変更】

12月12日(月)より、閉館時間が17:30になる予定です。

【予定表に記載していない行事について】

卓球大会・クリスマス会については、お電話にてお問い合わせ下さい。TEL:093-513-2570

①2日(金)は、ボウリング大会を行います。法人3事業所(浅野・八幡・黒崎)合同のイベントです。参加希望の方は、事前に申し込みが必要です。詳細についてはお電話下さい。TEL:093-513-2570

②6日(火)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースについて意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

③8日(木)は、映写会を行います。当日参加される方々からリクエストのあった作品を鑑賞する予定です。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

④14日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

⑤14日(水)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等について意見交換しましょう。

⑥16日(金)は、自炊の会を行います。今月はクリスマスメニューとして「ハンバーグ、スープ、バターライス」と「デザート」を予定しています。予約制です。参加費400円とお米1合を持参下さい。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。12月の練習日は20日が最終日となります。

【12月の実施予定日】

5日(月)、6日(火)、7日(水)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、15日(木)、19日(月)、20日(火)

*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。



事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」小倉駅バスセンターより徒歩 10分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

創刊 200 号おめでとうございます。何を隠そうワタクシ「初代」あさのだより担当者だったのです。当時は 20 世紀でした。記事の捻出やレイアウトのキリハリに四苦八苦していた日々でしたが、今では素敵な広報誌になりました。これからも地域を結ぶ貴重な「懸け橋」になってほしいと思います。

ペンネーム 初代担当者

