*4面:プログラム紹介(JSC黒崎)

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会 北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集 ホームページアドレス http://k-seishin.jp Eメールアドレス information@k-seishin.jp

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は

精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、

「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています!

!法人内事業空き状況速報! (平成28年7月末時点)

事業所	事業	空き状況 (〇:空き有り、×:空き無し)	
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	0	
	就労継続支援B型事業	×	
浅野社云復帰センター	あさのホーム	×	
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中!	
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	0	
	就労移行支援事業	Χ (1~2カ月内に空く可能性有り回)	
ジョブサポートセンター八幡	就力炒1J又拨争未 	見学・体験利用は受付中!	
	自立訓練(生活訓練)事業	0	

見学·体験利用は随時受け付けています!お気軽にお問い合わせください。各事業所の事業内容 連絡先・所在地は6面へ!

こめつぶ情報局 ~ vol. 2 ツナメシー3 世のつぶやき 面接準備 編 ~

ミンナ、就職を目指すトキに何が不安になるカナ?

よく聞く不安の声が、「就職面接が緊張してうまく話せない…」「履歴書になんて書けばいいのかわからない」といったモノダネ!

そんなトキ、ミンナの味方になるのが『就労移行支援事業』サ!! 面接会場での振る舞い方や、履歴書の書き方ナドを一緒に勉強できるンダョ~。



毎年秋には『合同面談会』があるヨネ…浅野社会復帰センターやジョブサポートセンター 黒崎・ジョブサポートセンター八幡では、合同面談会に挑戦する人のためにすでに面接練 習や履歴書の書き方ナドを練習しているヨ!

モチロン、合同面談会対策だけでなく、随時ミンナで勉強しているから、一人ジャ不安な ヒトに就労移行支援事業はオススメダヨ! @ツナメシー3世

浅野社会復帰センター

DVD 勉強会 ゲーム

お試しプログラムを実施中です。

浅野社会復帰センターでは、暑さの厳しい 7~9 月の 3 か月間、サマータイムとして、訓練時間を短縮しています。

利用者のみなさんからは「自分の時間ができた」「体力的に余裕ができ、夏を乗り切ることができた」と好評の声がある一方で、「早く終わってしまうため、手持無沙汰です」という声も...

そこで、今年は、全体の訓練終了後に、希望者を対象に、2 つのお試しプログラムを行うことにしました。今月号では、このプログラムを紹介します。

テーブルゲーム・

ゲームを通じて、メンバー同士のコミュニケーションを深めます。7月は、カードゲーム「UNO」をしました。訓練プログラム中は静かな方も、ゲームでは熱くなるあまり、つい大声になることも?



DVD勉強会 -

障がいをテーマにしたDVD を見て、自分の障がい・特性についての理解を深めます。7月は、「大人の自閉症スペクトラム」(社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団福祉ビデオシリーズ)の DVD を見ました。



メンバーの感想

- ・心を開いてもらうには、相手の興味のあることが糸口なのだとわかった。
- ・内容がわかりやすく、これからの参考になった。

浅野社会復帰センター 事業案内

「就分移行支援事業·就分繼続支援B型事業」

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として 北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



地域活動支援センター「ひこうき雲」

8月行事予定表



\Box	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			①街美化	②映写会		閉館日
			(9:30集合)	(13:00 集合)		
7	8	9	10	11	12	13
閉館日		③ニュースの会		閉館日	④散歩の会	閉館日
初版口		(16:00 集合)		130年口	(13:00 集合)	闭贴口
14	15	16	17	18	19	20
閉館日	閉館日		⑤茶話会 (14:00 集合)	★卓球日		閉館日
21	22	23	24	25	26	27
閉館日			⑥卓球大会		⑦自炊の会	閉館日
			(13:00 集合)		(13:30 集合)	闭贴口
28	29	30	31			
閉館日	⑧外食会 (12:15 集合)					

★ひこうき雲からのお知らせ★

- ・サマータイム実施中です。 【期間】7/1~9/30 【開館時間】12:30~18:00
- 8/15 はお盆休みのため閉館します。



- ①3日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止
- ②4日(木)は、映写会を行います。当日参加される方々からリクエストのあった作品を鑑賞する予定です。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。
- ③9日(火)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。
- ④12日(金)は、散歩の会を行います。 今月は「北九州市ほたる館」に行く予定です。 西鉄バス運賃(片道)260円が必要です。 13:00 迄に 2階ひこうき雲に集合して下さい。
- ⑤17日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。 お茶代として150円を頂きます。予約制。
- ⑥24 日(水)は、卓球大会(個人戦)を行います。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。
- ⑦26日(金)は、自炊の会を行います。 今月は「とんかつ、胡瓜とわかめの酢の物、長芋とおかかのすまし汁」です。 参加費 300円とお米 1 合を持参して下さい。 参加希望の方は、 13:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。 予約制。
- ◎29 日(月)は、外食会を行います。今月は「なんじゃもんじゃの樹・魚町店」を予定しています。お食事代(実費)がかかります。参加される方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の 13:00~15:00 に、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。 関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【8月の実施予定日】

1日(月)、2日(火)、3日(水)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、16日(火)、18日(木)、19日(金)、22日(月)、23日(火)、30日(火)、31日(水)





ジョブザボートセンター黒崎

~今月も楽しく学びました♪ ~

JSC 黒崎では、就職に向けて様々な訓練や講座などのプログラムを行っています。その中でも、7月に行ったプログラムの一部を少しご紹介します。

①テーマトーク

ひとつのテーマ(お題)について * グループで話し合い、意見交換をします。 そして、そのお題についてランキングを つけていきます。

※お題の例:「この夏したいこと」

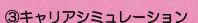
「おすすめ旅行スポット」等

とにかく喋ることで、コミュニケーションの練習になります。様々な過ごし方があって、話を聞いているだけで楽しいです。

②OB 体験談

JSC 黒崎から就職した OB の方を講師にお招きして、体験談を話していただきました。

JSC 黒崎利用中のことや働いて みての感想など、実体験なのでとて も参考になります!

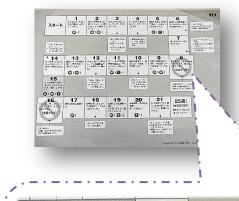


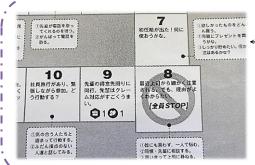


すごろくを使って、実際の働き方について勉強していきます。

「人生ゲームの仕事バージョン」のようなもので、就職してから 30 歳までの職業生活・私生活の人生キャリアを模擬体験します。

すごろくのマスの中には「こんなことがあったときにどう対処する?」といった項目があり、いろんな意見が飛び交っていました。





-すごろく の中身は こんな 感じです

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンタール個

~のんびりまったりコミュニケーション中です~

ジョブサポートセンター八幡の自立訓練(生活訓練)事業では、さまざまなコミュニケーションプログラムを行っています!

今回はその一つ、『新聞記事から社会をよみとこう!』のプログラムについて紹介します!

15のテーマがありますので、ここから1つテーマを選んで自己紹介をかねて2分以内で話をしてください。

昨日の出来事	マンガの話	気になっている こと	食べ物の話	大変だったこと
好きなお店 (飲食店、服の店 など)	今はまっているこ と	趣味の話	ゲームのこと	友達のこと
楽しかったこと うれしかったこと	芸能界の話 (好きな芸能人の 話など)	感動したこと	スポーツの話	フリートーク

はじめにウォーミングアップとして、15の テーマの中から一つ選び、一人2分ずつ話をし ています。

「2分間も話せない…」と思われそうですが、 メンバーから質問や関連情報が出てくるので盛 り上がります♪

その後は自分が気になるニュースや新聞記事につい て、メンバーに紹介していきます。

今話題のアプリやプロ野球などの身近な話題から、 環境問題などグローバルな話題まで、いろいろな話 をしています。



~~ 参加者の感想 ~~

ざっくばらんに皆さんといろんな意見を出し合ったり、休み時間も楽しくコミュニケーションをとりながら、雑談したりできます。 (ペンネーム:漱石さん)

メンバーさんは10代~40代までと、幅広い年齢層の方が参加されています! パスもできるので、話が苦手な方でも自分のペースで参加できます。

気になる方はぜひご参加を~!



ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【**就労移行支援事業**】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業·就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知 識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行 います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいて、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

·JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩7分

・バス: 西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10 分

開館日 月曜日~金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00~16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内 TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス: 西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日~金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00~16:00

ジョブサポートセンター八幅



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や 能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒806-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階 TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩1分

開館日 月曜日~金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00~16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6)専門職として自己研鑚に努める。

あとがき

蝉の鳴き声といえば、「閑さや岩にしみ入る蝉の声」の句です。「やかましく感じる」のではなく「閑か(しずか)と感じる」、酷暑の夏は、木々の緑と青い空を感じて涼しく過ごしたいです。 ペンネーム せみ