

あさのだより 第 195 号

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

北九州市立

浅野社会復帰センター 発行・編集

ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>Eメールアドレス information@k-seishin.jp

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は

精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、

「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（平成 28 年 6 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	×
	あさのホーム	×
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

空きがある事業では、**見学・体験利用を随時受け付けています！**お気軽にお問い合わせください。
各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

こめつぶ情報局 ～ vol.1 天むす殿下のつぶやき 職場体験実習 ～

みなの方、**[職場体験実習]**という言葉を知ったことがあるのか？

企業で2週間～1か月程度、本格的な仕事を体験することを言うのじゃ！

どんな仕事が自分に向いているかわからない者や、ある仕事をしてみたいけど自信がない者が、**本物の仕事を体験**してみて考えることができる、お得な取り組みなのじゃ。しかも、本当に自分が働けるのか、**企業の方から客観的な評価を受けることができる**のじゃ！

浅野社会復帰センター、ジョブサポートセンター黒崎、ジョブサポートセンター八幡ではそれぞれ **20 か所以上の職場体験実習受入企業と連携**して就職に向けた支援をしておるぞ！

気になる者、職場体験実習で自分を試してから就職したい者は
問い合わせしてみるのじゃ！

@天むす殿下



浅野社会復帰センター

～バスハイク～

<工場見学と鳥栖プレミアムアウトレット>

6月3日浅野社会復帰センターでは、エフピコ愛パック株式会社佐賀工場へ工場見学と鳥栖プレミアムアウトレットにバスハイクに行きました。

★午前★ エフピコ愛パック株式会社にて工場見学

工場の責任者の方にリサイクルを行う流れを説明して頂きました。
障がいのある従業員がのびのびと働いていました。
作業のスピードも速く、テキパキと作業をされていました。



★午後★ 鳥栖プレミアムアウトレットで昼食&買い物

お昼からは待ちに待ったプレミアムアウトレットへ向かいました！
各自で昼食をとりました。様々なお店が並んでおり、時間内では見回れない位でしたが、
買い物を楽しんだり、おいしいグルメも食べることができ、あっという間の時間でした。



※写真は、ご本人の許可を得て掲載しています。※

記事作成；K & R

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



地域活動支援センター「ひこうき雲」 7月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日		①ニュースの会 (16:00 集合)		★卓球日	②自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日			③街美化 (9:30 集合)	④映写会 (13:00 集合)		閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日	閉館日		⑤散歩の会 (13:00 集合)	⑥茶話会 (14:00 集合)		閉館日
24/31	25	26	27	28	29	30
閉館日	⑦外食会 (12:15 集合)		⑧卓球大会 (13:00 集合)			閉館日

★お知らせ★

サマータイムを実施します。【期間】7/1～9/30 【開館時間】12:30～18:00

①5日(火)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

②8日(金)は、自炊の会を行います。今月は「じゃが芋オムレツ、なすと生姜の味噌汁、ちんげん菜とちくわの煮物」です。参加費300円とお米1合を持参下さい。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。予約制。

③13日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

④14日(木)は、映写会を行います。当日参加される方々からリクエストのあった作品を鑑賞する予定です。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤20日(水)は、散歩の会を行います。今月は「映画とバザーの集い」に参加します。上映作品は「あん」です。参加費、詳細については、お問い合わせ下さい。(お問い合わせ:093-513-2570)

⑥21日(木)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等、皆様で意見交換をしましょう。お茶代として150円を頂きます。予約制。

⑦25日(月)は、外食会を行います。今月は「紅虎餃子房アミュープラザ小倉店」を予定しています。お食事代(実費)がかかります。参加される方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑧27日(水)は、卓球大会(団体戦)を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00～15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【7月の実施予定日】

1日(金)、4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、11日(月)、12日(火)、13日(水)、15日(金)、19日(火)
22日(金)、26日(火)、29日(金)

*研修、その他事情等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

～“とにかく喋る！聞く！”を実践しています～

6月に行った、グループワークの内容の一部をご紹介します。グループワークでは、そのときの内容に対しての意見交換の時間を作るようにしています。そこでメンバーと喋り、聞くことでコミュニケーションの経験を少しずつ積んでいきます。

《まわし読み新聞》

「雑談力」を身につけるために行っています。

「新聞」というツールを使うので会話が生まれやすく、休憩中も新聞のネタで盛り上がっていました。

また、「この記事のここが面白い！」ということグループのメンバーに伝えるので、「自分の意見を伝える」練習にもなります。また、メンバーでひとつのものを作り上げる達成感にもつながっています。



まわし読み新聞の作り方

- ①グループのメンバーで新聞を読みます。
- ②「気になる！」「おもしろい！」「これは…！」という記事を切り抜きます。
- ③「何でその記事を選んだのか？」を、ひとり1枚ずつプレゼンします。
- ④「今日のトップ記事」を決めて、上から順番に貼っていきます。
- ⑤「まわしよみ新聞」と日付、編集後記（感想と名前）を記載して完成！

《ディスカッション》

まわし読み新聞と同じように、「自分の意見を伝える」練習になります。それに加え意見交換を行うので、「相手の意見を聞く」機会にもなります。「話す」「聞く」のバランスが大事になり、「ちょっと喋りすぎたな」と振り返っていた方もいました。

＜6月のテーマ…「桃太郎」＞

「桃太郎のお供である『イヌ』『サル』『キジ』の中で、鬼退治に一番貢献したのは誰か？」を話し合いました。

*実はこのテーマは過去に就職試験でも出題されていて、面接官は「チームワークとは何か」「仕事に貢献するとはどういうことか」「貢献度の基準とは何か」といったことについてどう考えているかが狙いであったようです。



キジは空中から情報を伝え、サルは鬼退治の作戦を考え、イヌが主人と一緒に戦う…何に重きを置くかで、貢献度って変わってきそうですね。

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

★ダンス講座★ ~Let's Dancing!!!~

JSC 八幡での新しい取り組みとして、障害者スポーツセンターアレアスにて約1時間のダンス講座を始めました☆

スポーツ活動の一環として行っているので、JSC 八幡の利用者であれば誰でも参加 OK！今回はそのダンス講座についてご紹介と参加した方の声を聞いてきました！

▼講座内容

① ストレッチ

音楽に合わせてゆっくりと体の筋肉をのばしていきます

② リズム練習

音に合わせてリズムを取る練習をします

③ ステップ

ダンスの基本となるステップを練習します



普段使わない筋肉を使って大変だけど、好きな音楽だったり踊ってみたい振り付けを取り入れてくれるので楽しいです。



ペンネーム：Kaho

意外とダンスって体力がいるんだな～と思いました。良い運動になるし、体力作りにもなるからいいと思います。



ペンネーム：一太郎



ペンネーム：ミィ

まだ始まったばかりで、現在3回の講座を行いました。
参加利用者の要望を聞いて、好きなアーティストのダンスや好きな曲のサビが踊れるようになればいいなと思っています！
これからは肩や腰をほぐすストレッチや、体力作り編で曲に合わせた筋トレも考えています。

選曲中♪



ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分

・バス:西鉄バス「浅野2丁目」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒806-0061 八幡東区西本町2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。



あとがき

今年も早いもので半年が過ぎました。夏の準備はいかかでしょうか。ちなみにあとがきを書いたのは、かれこれ3年前。その間、沖縄にも行ってきました。曇ってましたけど…、ひとりでしたけど…。7月といえば「七夕」。ということで、願いごとを文字にして短冊に想いを託し、「アモーレ」したいです。

ペンネーム 七夕・アモーレ・すすむん