"4面~5面:各事業所のプログラム紹介~ウォーキング編~



# あさのだより

第194号

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会 北 九 州 市 立 浅 野 社 会 復 帰 セ ン タ 一 発行・編集 ホームページアドレス http://k-seishin.jp Eメールアドレス information@k-seishin.jp

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は

精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、

「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています!

## ! 法人内事業空き状況速報! (平成 28 年 5 月末時点)

- 121 AI								
事業	空き状況 (〇:空き有り、×:空き無し)							
就労移行支援事業	0							
就労継続支援B型事業	X							
あさのホーム	X							
地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中!							
就労移行支援事業	0							
就労移行支援事業	0							
自立訓練(生活訓練)事業	0							
	就労移行支援事業 就労継続支援B型事業 あさのホーム 地域活動支援センター「ひこうき雲」 就労移行支援事業 就労移行支援事業							

空きがある事業では、見学・体験利用を随時受け付けています!お気軽にお問い合わせください。 各事業所の事業内容・連絡先・所在地は6面へ! 各事業所の実績については2面へ!平成27年度の就労実績を載せています。

## ジョスサポートセンターハ幅に仲間入りしました!

5月からジョブサポートセンター八幡で支援員補助としてお仕事させて頂くことになりました。西山智子と申します。

このお仕事は初めてですが、知識と経験を活かして皆さんと一緒に学ぶ気持ちで、自立に向けて支援していきたいと思います。微力ながら頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。

ジョブサポートセンター八幡 西山 智子



## 平成27年度の就労実績ご報告

## 法人全体で43名が就職しました!

## 浅野社会復帰センター

【就 的 移 行 支 援 事 業 (定 員 15 名)· 就 労 継 続 支 援 B 型 事 業 (定 員 2 0 名 】

### 15名が就職しました!

小売店・飲食店などの店員 7名 事務員・事務補助員 1名 その他 2名 清掃員 1名

A型事業所 4名



# ョブサポートセンター黒崎

【就労移行支援事業(定員 20 名)】





### 11名が就職しました!

工場・倉庫などの作業員 1名 小売店・飲食店などの店員 4名 清掃員 1名 事務員·事務補助員 2名 A型事業所 3名



# ジョブザポートセンター小幅

【就労移行事業(定員18名)】

### 17名が就職しました!

工場・倉庫などの作業員 3名 小売店・飲食店などの店員 4名 事務員・事務補助員 6名 A型事業所 3名 その他 1名





## 地域活動支援センター「ひこうき雲」



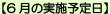
## 6月行事予定表

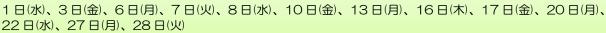
В	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
閉館日						閉館日
5	6	7	8	9	10	11
閉館日			①街美化	②映写会		閉館日
			(9:30 集合)	(13:00 集合)		
12	13	14	15	16	17	18
閉館日		③散歩の会	④茶話会	★卓球日	⑤ニュースの会	閉館日
		(13:00 集合)	(14:00 集合)		(16:00 集合)	
19	20	21	22	23	24	25
閉館日		⑥外食会			⑦自炊の会	閉館日
		(12:15 集合)			(13:30 集合)	
26	27	28	29	30		
閉館日			⑧卓球大会			閉館日
			(13:00 集合)			

- ①8日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。\*雨天中止
- ②9日(木)は、映写会を行います。当日参加される方々からリクエストのあった作品を鑑賞する予定です。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。
- ③14日(火)は、散歩の会を行います。場所は「ボウリング・ノースボウル」です。プレイ代 400円(1 ゲーム)と靴代 300円が必要です。13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。
- ④15 日(水)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換をしましょう。お茶代として 150 円を頂きます。予約制。
- ⑤17日(金)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。
- ⑥21日(火)は、外食会を行います。「小倉北区役所食堂」を予定しています。お食事代(実費)がかかります。参加される方は、12:15 迄に 2階ひこうき雲に集合して下さい。
- ⑦24日(金)は、自炊の会を行います。今月は「自炊の会スペシャル」としてイベントを予定しています。詳細はお問い合わせ下さい。093-513-2570 参加費 300円とお米 1 合を持参下さい。参加希望の方は、13:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。予約制。
- ⑧29日(水)は、卓球大会(個人戦)を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

#### 『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の 13:00~15:00 に、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。 関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。





\*研修、その他事情等により、当日中止にする場合もあります。



就労準備も ダイエットも!

# **浅野社会復帰センター**

### 一番大事なのは、継続すること (就労支援事業)

浅野社会復帰センター就労支援事業は、就職のための訓練をする事業です。利用者の皆さんに「就職をするために必要なことは?」と尋ねると、必ず「体力」という答えが返ってきます。でも、一人では何をしたらよいかわからない、なかなか続かないという方も...

そこで、浅野社会復帰センターでは、毎週木曜日、汐風公園を一時間歩くウォーキングプログラムを実施しています。自由参加で、毎回 10 名程度の方が参加しています。

「今日はグラウンドを何周する」と目標を立てて取り組んでいる方もいれば、「今日は調子が良くないのでゆっくり歩くだけにしよう」という方もいます。「ダイエットのために」という方もいます。いずれにしろ、継続が大切です。





↑舗装された道路に比べて歩きやすく、多くの 方ががんばっています。

←とばし過ぎて、ばててしまう方も... 継続すること、自分のペースを見つけることが大事です。

### 近場でも思わぬ景色、場面との出会いが.. (地域活動支援センターひこうき雲)

地域活動センターひこうき雲では、毎月一回、「散歩の会」を実施しています。

行き先は、毎月第三水曜に実施している茶話会で決めています。茶話会で参加者の皆さんから行きたい処を発表していただき、多数決で決まった処に行きます。

散歩の会の主旨は、①公共の交通機関を利用して行ける処 ②皆で楽しく過ごせる処 なので、 それを考慮して発表して頂きます。参加は自由です。

季節を感じられる処、景色のよい処、近場だけれどゆっくりと落ち着ける処等、参加者の方々は、本当にいろいろな場所を知っていて、毎回盛り上がります。(私が一番盛り上がってます・・・。)

その日その時、思わぬ景色、場面を目にするかもしれない、そんな会になればと思っています。



! 到津の森公園にて



- 安川電機みらい館にて記念写真をパシャリー

## ジョブサポートセンター黒崎

## ~始めたてほやほやです~

JSC 黒崎では『軽スポーツ』のプログラムの一環として、5 月からウォーキングを始めました。 軽スポーツは "体を動かしながらコミュニケーションを取ろう" をコンセプトに行っています。 そのため、 本格的なウォーキングではなく、休憩を入れながら 1 時間程度グループで近くを歩いていきます。体力づくりと、コミュニケーションの練習の両方を備えたプログラムです。

#### 5月のウォーキング先は・・・?

ベストショット!!

#### ① 盒 张 霜 心

小雨がぱらつく中で行って きました。霧がかっていて 少し不気味でした。(笑)

撮影:なっちゃんおれんじ さん イーグル さん

#### 四類版の森公園

晴れていて絶好のウォーキング日和…?と思いきや、日差しが強く感じました。

ただ、日陰も多く風が気持ち良かったので、ほどよく歩けました。



# 罗ョブサポートセンター小幅



Would you like to join us on Monday or Tuesday?



私達、ジョブサポートセンター八幡では月曜と火曜のどちらかでウォーキングを行っております。その目的は体力向上のためです。気分転換にも最適です。綺麗な景色を眺めながら皆さんと雑談が出来、楽しい時間となっております。ジョブサポートセンター八幡を利用されている皆さんは是非、参加して頂ければといつも祈っております。

JSC 八幡記事作成: Kaho

## 事業所

## 所在地一覧

### 北九州市立浅野社会復帰センター



#### 【就労移行支援事業·就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

#### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお 住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

- •JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・バス:西鉄バス「浅野2丁目」より徒歩3分

開館日 月曜日~金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00~16:00

### ジョブサポートセンター黒崎



#### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

- \*JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日~金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00~16:00

### ジョブサポートセンター八幅



#### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識 や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行いま す。

#### 【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒806-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階 TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

- •JR:八幡駅 出口より徒歩5分
- ・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩1分

開館日 月曜日~金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00~16:00

#### 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

#### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑚に努める。

#### あとがき

雨の季節がやってきますね。私は長靴を持っていないので雨の日に出勤すると大体靴下まで濡れてしまいます。

最近は長靴を買うか、靴下を買い足すか、水を通さない靴を買うか、もっと大きな傘がいいのか??お財布と相談の日々です。

ペンネーム スポンジ

