

あさのだより

平成 28 年 5 月 1 日発行 第 193 号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター 発行・編集
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
Eメールアドレス information@k-seishin.jp

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は
精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、
「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

！法人内事業空き状況速報！（平成 28 年 4 月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	×
	あさのホーム	×
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

空きがある事業では、**見学・体験利用を随時受け付けています！**お気軽にお問い合わせください。
各事業所の事業内容・連絡先・所在地は 6 面へ！

2名の職員が仲間入りしました。よろしくお願いします！

4月より「あさのホーム」の世話人としてお仕事をさせて頂くことになりました、^{かわむらとしこ}川村敏子と申します。

今まで培ってきた知識や経験が生かされると幸いです。

新人として皆様のご支援を頂きながら、私自身も目標をもって、障がい者の自立に向けて取り組んでいきたいと考えています。今後とも、よろしくお願いいたします。

あさのホーム ^{かわむら としこ}川村 敏子



1月に浅野社会復帰センターで実習生としてお世話になりました、^{とおめつ みなこ}遠目塚美奈子です。浅野社会復帰センターの職員及び利用者の方々、ひこうき雲の皆様のおかげで無事に実習を終えることができました。その節は、誠にありがとうございました。

そして、3月よりジョブサポートセンター八幡にて働かせていただいております。毎日充実した日々を過ごしています。まだまだ、皆様にはご迷惑等々おかけすることと思いますが、日々努力して毎日元気に頑張りますので宜しくお願い致します。

ジョブサポートセンター八幡 ^{とおめつ みなこ}遠目塚 美奈子



浅野社会復帰センター

今年はお花見ができて一安心

～ 16.4.1 お花見 in 小倉城 ～

新年度を迎えた4月1日、浅野社会復帰センターと地域活動支援センター「ひこうき雲」の合同で花見を開催しました。

小倉城の桜はほぼ満開で、今年の花見は最高だと思っていたのですが、なんと前日は雨…。昨年（雨のため室内でお弁当を食べることになりました…）を思い出し、心配していたのですが、当日はなんとか雨が止んだので、ブルーシートをしっかりと敷いて実施しました。

総勢 40 人がブルーシートに身を寄せ合って、花と団子（お弁当とお菓子）を楽しむという、いつもと違うひとときを過ごしました。私（職員）が毎年一番頭を悩ませるお弁当も、「おいしかった」と好評で、一安心です（笑）。

来年こそは、さわやかな春風を感じながらお花見ができるよう、今から天気を祈ろうと思います。

ブルーシートには、よく見ると水滴が（笑）
来年こそはさわやかなお花見を！



浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



地域活動支援センター「ひこうき雲」

5月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉館日		閉館日	閉館日	閉館日		閉館日
8	9	10	11	12	13	14
閉館日			①街美化 (9:30 集合)	②映写会 (13:00 集合)	③自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日		④散歩の会 (13:00 集合)	⑤茶話会 (14:00 集合)	★卓球日		閉館日
22	23	24	25	26	27	28
閉館日			⑥卓球大会 (13:00 集合)		⑦ニュースの会 (16:00 集合)	閉館日
29	30	31				
閉館日	⑧外食会 (12:15 集合)					閉館日

①11日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。*雨天中止

②12日(木)は、映写会を行います。当日参加される方々からリクエストのあった作品を鑑賞する予定です。
参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

③13日(金)は、自炊の会を行います。今月は「つけ麺うどんカレー風味、三色丼」です。
参加費300円とお米1合を持参下さい。参加希望の方は、13:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。予約制。

④17日(火)は、散歩の会を行います。場所は「サンリブ貴船店」です。交通費として西鉄バス運賃片道190円がかかります。
13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤18日(水)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換をしましょう。お茶代として150円を頂きます。予約制。

⑥25日(水)は、卓球大会(団体戦)を行います。参加希望の方は、13:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦27日(金)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑧30日(月)は、外食会を行います。「キッチンサンライズ」を予定しています。交通費としてJR運賃片道210円とお食事代(実費)がかかります。参加される方は、12:15 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【5月の実施予定日】

2日(月)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、19日(木)、20日(金)、23日(月)、
24日(火)、27日(金)、31日(火)

*研修、その他事情等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

～いろんな実習先で勉強してきました～

4月18日、25日に「実習報告会」を行いました。

実習報告会とは、「職場体験実習」での経験を他の利用者さんの前で発表する会です。

今回、各実習先での経験を発表してくれた利用者さんの話の内容を、一部ご紹介します。

職場体験実習とは???

施設内での訓練ではなく、実際の企業の中で実際の仕事を体験する実習です。就職後の働き方を見据えて訓練ができ、希望職種を絞ったり、現時点での働く力を確認できたりします。

～発表者の声～

なっちゃんおれんじ さん(美容室)

自分のコンプレックスについて従業員からアドバイスをもらって、気持ちが楽になった。そのことで過度に自分を責めなくなり、「また頑張ろう」と思えるようになった。

ジョブサポートの利用者 さん(園芸店)

体力的に疲れていないと思っていても、精神的に疲れている(緊張やプレッシャー)ことがある。そのため、仕事と生活を両立する(バランスを保っていく)力が必要だと思った。

ナツ さん(衣料店)

部署が違う人にも挨拶をするように心がけた。はじめはお客さんとの挨拶の仕方が分からなかったが、従業員の挨拶を見たり体感して、分かるようになった。

ローレル さん(飲食店厨房)

厨房からでもお客様へ挨拶することがあるので、目配りや気配りが必要。思いやりがある仕事ができるようになりたい。

テルタ さん(リサイクル工場)

体力と集中力が若いころより落ちていると思った。もっと長い期間実習して、体力と集中力を保てるようになりたい。

イーグル さん(クリーニング工場)

工場内の立ち仕事なので、体力と集中力が必要。足場が悪かったり機械があつたりするので、怪我をしないようにしなければいけないと思った。

千の風になりたいさん(事務補助)

繰り返しの仕事をただやっているだけでは心が折れるので、「ここまでやるぞ」と、目標と使命感を持つことでモチベーションを保った。

発表者のみなさん、
実習お疲れさまでした!!

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

自立訓練事業のご紹介

～ほっとする場所を目指します～

ジョブサポートセンター八幡の自立訓練（生活訓練）事業では、これまでうつ病の方を対象にしたリワークプログラムを行ってきましたが、5月から変わります！

●対象となる方

発達障がいの方。または、その可能性がある方。

働いてみたいけれどまだ自信がない方や、なかなか家から出ることができない方。



今はこのような状態だけど、「変わりたい」、「いつかは働いてみたい」と思っている方のための事業です。職業訓練を受ける前の、生活の立て直しをお手伝いします！

●プログラム内容

グループワークとレクリエーションが中心です。

グループワーク：趣味の会（ゲームやアニメ）、マナー講座、発達障がいに関する勉強会など

レクリエーション：調理活動、スポーツ活動、テーブルゲーム、野外活動など



※「無理をしない」がモットーなので、グループ活動に参加したくない場合は読書やパソコン、学習などの個人ワークのみ行うことも可能です。

得意なこと、好きなことから活動を始めることができます。

気になった方はまずは見学を！気軽な気持ちでご連絡ください。

お問い合わせ：093-616-0020 または information@k-seishin.jp

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練（生活訓練）事業】 発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分

・バス:西鉄バス「浅野2丁目」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒806-0061 八幡東区西本町2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街 2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩1分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

あとがき

春から新生活をスタートされた方もいらっしゃると思いますが、5月に入り少し落ち着いてきましたか?ゴールデンウィークを過ぎたあたりから「五月病」といわれる症状が出る場合があります。私もこの時期は特に、睡眠や食事、休養やリフレッシュなど気を付けたいと思います。ちなみに、最近の私のリフレッシュ法は頭皮マッサージです(笑)

ペンネーム:豚の角煮

