



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

北九州市立 浅野社会復帰センター 発行・編集

ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>

Eメールアドレス information@k-seishin.jp

3月号目次

1面：目次／法人理念／退職者あいさつ

3面：ひこうき雲行事予定表

5面：グループ活動報告（JSC八幡）

2面：OBインタビュー（浅野社会復帰センター）

4面：調理活動報告（JSC黒崎）

6面：事業所所在地／あとがき

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。

～退職者あいさつ～

2月末をもちましてジョブサポートセンター八幡から1名の職員が退職しました。

これまでお世話になった皆様に向けて、感謝のメッセージを預かりましたのでご紹介します。

ジョブサポートセンター八幡で2年間、勤務させて頂きました。利用者の方それぞれが、悩みや葛藤がありながらも自分の目標に向かって邁進する姿勢は、強く印象に残っています。また、社会に出て一生懸命働く姿からは、私自身が日々の力をもらっていた気がします。2年間という短い期間にはなりましたが、本当にありがとうございました。皆さまのご多幸とご健勝を、心よりお祈り申し上げます。

ジョブサポートセンター八幡

玉塚 慎悟



浅野社会復帰センター

OB インタビュー

時々休みながらもがんばってます！

雑貨店に就職して1年半になるOBのAさんに、お仕事の様子をうかがいました。



インタビュアーK

仕事を始めて1年半経ちましたが、どうですか。



OB Aさん

年下の後輩ができました。出来る事はサポートしないとねと思っています。あとレジも打てるようになりました。検品や値札貼りのスピードもアップしました。



毎日楽しいですか。



楽しいです。吐き気がなければ...



浅野センターに通所していた頃から吐き気はありましたよね。仕事の時はどうしているのですか。



いつも朝起きた時に吐き気があるので、自己判断して、店長に連絡しています。遅れていく時もあるし、休む時もあります。



お店の方は、なんとおっしゃいますか。



大丈夫？と心配してくれます。



どうしても行きたくないなって思った時に良い**アイデア**はありませんか。



そうですね、**帰りに美味しいものを食べて帰ろう**とか決めたらどうかな。



なるほど。ありがとうございました。これからも、お仕事頑張ってくださいね。

記事作成 シラガー

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。



地域活動支援センター「ひこうき雲」

3月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				①映写会 (13:00 集合)		閉館日
6	7	8	9	10	11	12
閉館日			②街美化活動 (9:30 集合)		③自炊の会 (13:30 集合)	閉館日
13	14	15	16	17	18	19
閉館日	④散歩の会 (13:00 集合)		⑤茶話会 (14:00 集合)		⑥ニュースの会 (16:00 集合)	閉館日
20	21	22	23	24	25	26
閉館日	閉館日		⑦卓球大会 (13:00 集合)			閉館日
27	28	29	30	31		
閉館日		⑧外食会 (12:15 集合)				

①3日(木)は、映写会を行います。当日参加される方々からリクエストのあった作品を鑑賞する予定です。
参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

②9日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。＊雨天中止

③11日(金)は、自炊の会を行います。今月は「厚揚げ豚玉あんかけ、レタスと蟹カマのサラダ、ニラの味噌汁」です。
参加費 300 円とお米 1 合を持参下さい。参加希望の方は、13:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。予約制。

④14日(月)は、散歩の会を行います。「コロッケ倶楽部 魚町店」です。詳細、参加費につきましては、後述の電話番号までお問い合わせ下さい。TEL 093-513-2570 予約制。

⑤16日(水)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換をしましょう。お茶代として 150 円を頂きます。予約制。

⑥18日(金)は、ニュースの会を行います。話題になっている時事、社会問題・ニュースを意見交換してみましょう。参加希望の方は、16:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

⑦23日(水)は、卓球大会(団体戦)を行います。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

⑧29日(火)は、外食会を行います。「ボボラマーマ」を予定しています。参加費に、お食事代(実費)がかかります。
参加される方は、12:15 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の 13:00~15:00 に、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【3月の実施予定日】

1 日(火)、2 日(水)、4 日(金)、7 日(月)、8 日(火)、9 日(水)、15 日(火)、18 日(金)、22 日(火)、25 日(金)
28 日(月)、30 日(水)

※研修、その他事情等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

調理活動～簡単・美味のお菓子作り☆～



2月13日(土)に、バレンタインデーにちなんでチョコレート菓子作りを行いました！

さて、作ろうと意気込んだのはいいものの・・・

設備の関係上、出来る種類は限られると思っていました。しかし、そこで大活躍したのが！！



電子レンジ！！

オーブンがなくても、電子レンジで簡単に調理できるんです。

レシピを見ながら生地を作って(チョコを刻んで材料を混ぜるだけで超お手軽！)、電子レンジでチンをしてできたチョコ菓子がこちら！



生チョコ

ガトー
ショコラ



クッキー

写真に残る前に胃袋に入ったつまみ食い(笑)も含め、こんなに大量のお菓子ができました！

参加者全員で美味しくいただきました♪本当に美味しかったです！

皆で楽しく調理ができたたり、持ち帰ってご家族に渡して喜んでもらえたりと、楽しい時間を過ごすことができました♪



ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

ジョブサポートセンター八幡

「コミュニケーションも学んでいます」

今回は JSC 八幡で行っているグループワークをご紹介します！

コミュニケーションを学ぶ会

利用者同士がお互いを知りながらコミュニケーションの基礎について学ぼうというグループです。
最初は趣味と興味の共有から始め、徐々にコミュニケーションの難しさやコツについて意見交換していきます。



仲間として情報を知り合え、その人が好んでいることが分かり、話しやすくなりました。

ペンネーム ナル



ミニワーク CX

ゲーム好きが集まって、ゲームの話を通してコミュニケーションを学ぼうというグループです。
ゲーム用語でしりとりをしたり、10分間で自己紹介ついでに自分の好きなゲームを紹介したりします。



ありのままの自分をさらけだせます。共通の話題が見つかります。コミュニケーション能力が上がっている気がします。悪い点はゲームが欲しくなってしまうことです。

ペンネーム ロース



お茶出し練習

職場でのお茶出しに備えて、お茶の出し方を学ぼうというグループです。
お茶出しの意味、手順、注意点などを確認して利用者同士でお茶出しをします。



挨拶の時おぼんを横にずらすなど、細かいマナーを色々知れて為になりました。また、実際にお茶出しをする時にあまり緊張せずにできました。

ペンネーム しろ



記事作成：しろ

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。



事業所 所在地一覧



北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分

・バス:西鉄バス「浅野2丁目」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業 「ベルシュ」】

一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

〒805-0019 八幡東区中央2丁目1-1 レインボープラザ 6F

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:スペースワールド駅 出口より徒歩15分

・バス:西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」より徒歩 5 分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

あとがき

1月から少しずつ暖かくなりますが、3月は卒業式をはじめ「別れの季節」です。

これからの新しい門出であることは十分理解していますが、いくつになっても、これまで一緒に過ごした時間は、この時期に「寂しさ」という寒気が心にしみわたります。旅立つ人もそうでない人もこの1ヶ月をお互いにとって大切な時間になることを願っております。

ペンネーム 春は花粉症