



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

北九州市立 浅野社会復帰センター 発行・編集

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号 北九州市立浅野社会復帰センター

TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571

ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>

E メールアドレス information@k-seishin.jp

12 月号目次

1 面：目次／卓球大会報告

3 面：ひこうき雲行事予定表

5 面：自立訓練事業ペルシュ OB インタビュー（JSC 八幡）

2 面：ひこうき雲「自炊の会」報告（浅野社会復帰センター）

4 面：ボウリング大会報告（JSC 黒崎）

6 面：事業所所在地／倫理綱領／あとがき



第2回 北九州精神保健福祉事業協会杯 卓球大会 ～ 卓球の秋で熱戦！お弁当の秋で満腹！ ～

今年も北九州精神保健福祉事業協会が主催の卓球大会を開催し、昨年同様多くの施設からご参加いただきました。ありがとうございました！今回は『第2回精神保健福祉事業協会杯 卓球大会』の様子をご紹介します。

第2回大会から、個人戦では「経験者の部」と「初心者の部」に分かれて競技を行うようになりました。2つのグループに分かれたことにより、第1回大会よりも白熱した試合を見ることができました！



参加者全員に参加賞！

優勝・準優勝・3 位に輝いた方にはトロフィーや賞状、賞品などが授与されます！

選手からは「賞品が去年よりも豪華になっていて良かった」と好評でした。

本大会ではお弁当注文もでき、美味しくてボリューム満点で満足すること間違いなしです！是非大会に参加された際には注文してみてください。



また来年も開催を予定しておりますので、経験者・未経験者問わず、多くの方のご参加をお待ちしております！！

浅野社会復帰センター

地域活動支援センターひこうき雲「自炊の会」ご報告

～全員が役割を持って調理しています～

浅野社会復帰センター内にある「地域活動支援センターひこうき雲」では、毎月1回『自炊の会』を行っています。

目的は「自炊の腕を上げる」こと。

全員が行う作業を必ず設定し行うことで、少しでも調理に関するヒントを得られるようにしています。

11月自炊の会メニュー

◎さばのガーリック揚げ

◎焼きナス

◎きのこのすまし汁

平成23年4月から始まったこの企画。
買い物から調理・片付けまでを参加メンバーで役割分担して行います。

メニューを決めているレツツッキングさんによると、
季節感とバランスに気をつけてメニューを考えているそうです。



今回全員で行った作業は焼きナスの皮むきです。
オーブンで焼いたナスを氷水に入れ、自分が食べるナスの皮をそれぞれでむきました。

自分の役割が終わったら手が足りないところを手伝ったり食器の準備をしたりと、協力し合ってあっという間に調理は完了。

大人数で囲む食卓で、「おいし〜い」、「家でもやってみたい」、「皆で食べると楽しい」といった声が飛び交いました！

Check!

ひこうき雲では毎月楽しい行事を行っています！今月の予定については右ページへ！
※12月は「自炊の会」はありません。次回は1月に実施予定です。※





地域活動支援センター「ひこうき雲」



12月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		①クリスマス飾り 付け(13:30 集合)		②映写会 (13:00 集合)		閉館 日
6	7	8	9	10	11	12
閉館日			③街美化活動 (9:30 集合)			閉館 日
13	14	15	16	17	18	19
閉館日			④茶話会 (14:00 集合)		⑤ニュースの会 (16:00 集合)	閉館 日
20	21	22	23	24	25	26
閉館日		⑥クリスマス会 (13:00 集合)	閉館日		⑦もちつき (13:00 集合)	閉館 日
27	28	29	30	31		
閉館日	⑧大掃除 (13:00 集合)	閉館日	閉館日	閉館日		

①1日(火)は、クリスマスの飾り付けを行います。
参加希望の方は、13:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

②3日(木)は、映写会を行います。今月は「007/ロシアより愛をこめて」を鑑賞します。
参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。

③9日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。＊雨天中止

④16日(水)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換をしましょう。お茶代として 150 円を頂きます。予約制です。

⑤18日(金)は、ニュースの会を行います。今年 1 年の時事、社会問題・ニュースを振り返ります。
参加希望の方は、16:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。＜時間厳守＞

⑥22日(火)は、クリスマス会を行います。皆様で盛り上がりましょう。参加費として 800 円を頂きます。
参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。予約制です。

⑦25日(金)は、もちつきを行います。今年は、当センターが設立して 15 年の節目の年でもあります。参加希望の方は、13:00 迄に 2 階ひこうき雲に集合して下さい。詳細については、お問い合わせ下さい。TEL:093-513-2570

⑧28日(月)は、大掃除を行います。13:00 から始めます。1 年間の活動を振り返りながら、センターをきれいにしましょう。また、28日(月)は、9:00～17:00 の開館となっております。お間違えのないようお願いいたします。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の 13:00～15:00 に、浅野社会復帰センター 2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【12月の実施予定日】

2日(水)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、11日(金) 14日(月)、15日(火)、18日(金)
※研修、その他事情等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

第3回北障協ボウリング大会

～とても楽しかったです！！～

11/20(金)に、桃園シティボウルにて第3回北障協ボウリング大会に参加しました。

当法人からは、浅野社会復帰センター、ジョブサポートセンター黒崎、ジョブサポートセンター八幡の全3施設が参加しました。

各施設の結果や、利用者さん・職員に感想などをインタビューしました！！

浅野社会復帰センター … 優勝！！



- ・とても楽しかったです。中盤ごろからは、「もしかしたら1位かも？」と、チームのみんなでニヤニヤしました。ボウリング大会の中で、みなさんとの絆が生まれたような気がします。
- ・いいスコアがとれるよう、いろいろと試行錯誤しながらのボウリングでした。同じチームの皆さんはとても上手で、結果は優勝。楽しいひと時を過ごすことができました。

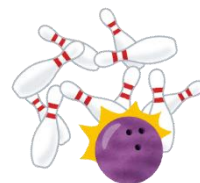
ジョブサポートセンター黒崎 … 第3位！

- ・人生初のストライク&表彰台でとても嬉しかったです。
- ・すごく楽しくてアドレナリンが出ました！
- ・一体感が出たと思います。相手チームの得点を見て情報を共有して、それをもとに目標を立てて、それぞれの役割を果たせました。皆がまとまった良いチームだと思いました！
- ・結果も出て良かったです。またこのような企画を続けてほしいです。



ジョブサポートセンター八幡 … 応援しましたで賞！

- ・参加者みんなのスコアが高くて、ハラハラドキドキしたゲームになりました。
- ・15年以上ぶりのボウリングだったので、懐かしく思いました。緊張したけど楽しむことができて良かったです。
- ・チームの応援のノリがよく、投げ終わるとハイタッチをしたりして楽しかったです。“応援しましたで賞”がもらえてうれしかったです。



ジョブサポートセンター八幡

自立訓練事業「ペルシュ」 ロナウジーニョさん復職1年インタビュー

～「だーいたい」でやっていますよ～

昨年のあさのだより9月号の誌面上で、復職前のインタビューに応じていただいた
ロナウジーニョ（仮名）さん。復職後1年経過した現在の心境についてインタビューしました！



昨年9月号の復職前インタビューは…

- ・ペルシュを紹介された時はどんよりした暗いイメージだったが、実際は笑いもあり、人と話す事がない自分にとっては人からの反応があるのが嬉しかった。
- ・以前はとにかくひたすらに仕事していたが、ペルシュに通うことができつい時に少し休めるようになった。これを復職してからも活かしていきたい。

Q. 復職して1年。近況は？

会社に配慮してもらって、時短勤務で仕事をさせてもらっています。夕方少し余裕があるので、1時間くらい歩いていますね。でもしゃっちが（絶対）1時間と決めずに、「歩けたら歩こう」くらいの気持ちでやっています。

Q. ペルシュで身に付けたことで役に立っていることは？

カーツとなったらトイレに行くとかですかね(笑)

前のインタビューでも言いましたが、目的地をひたすら目指して行くんじゃなくて、寄り道することを今でも心がけてます。だーいたい（大体）でやっていますよ。

Q. 会社に復職して困っていることや、今後の不安は？

この先、配慮がなくなってフルタイム勤務になり、ノルマが課せられるようになったらと思うと不安ですね。周りは「早くフルになれよ」と思ってるかもしれないけれど…再発したら元も子もないので、復職支援制度がある内は利用しようと思っています。



復職後の周囲の雰囲気はやはり厳しさがあるようでしたが、ベンチで休んだり、道端の花に気付いたりしながら進んでいかれるロナウジーニョさんの姿が復職前と変わらずありました。ロナウジーニョさん、2回目のインタビューへのご協力ありがとうございました！

事業所 所在地一覧

北九州市立浅野社会復帰センター



【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38
TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)
FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分

・バス:西鉄バス「浅野2丁目」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)
お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター黒崎



【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町2-14 八幡パプテスト教会 敷地内
TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)
お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

ジョブサポートセンター八幡



【就労移行支援事業】 一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

〒805-0019 八幡東区中央2丁目1-1 レインボープラザ 6F
TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:スペースワールド駅 出口より徒歩15分

・バス:西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」より徒歩5分

開館日 月曜日～金曜日(土日祝日、お盆、年末年始は休館)
お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。

あとがき 2015年のカレンダーも残り1ページとなりました。年末と言えお・物を捨てられない私にとっては大掃除が大イベントです!昔のアルバムを発掘し、思い出にふけっている間に一日が終了・これが毎年お決まりのパターンです。さて、大掃除の歴史は江戸時代に遡ります。(“煤払い”といいます。)この時代にも、押入れの奥から出てきた瓦版や襖の下張りに使用されていた浮世絵を見つけてはいつい読みふけってしまう、なんて出来事があったそうです!時代は変われど、人が心引かれるものは変わらないのですね。

P.N. まるゴリ子