あさのだより

平成 27 年 9 月 1 日発行 第 185 号



〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号 北九州市立浅野社会復帰センター TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571

ホームページアドレス http://k-seishin.jp Eメールアドレス information@k-seishin.jp

9月号目次 1面:目次/留学生との交流報告 2面:訓練内容(パソコン)紹介(浅野社会復帰センター)

3面:ひこうき雲行事予定表

4面: 行事報告「暑気払い」(JSC黒崎) 6面: 事業所所在地/倫理綱領/あとがき

5面:ペルシュプログラム紹介(JSC八幡)

国際交流の場で刺激を受けました。

まだまだ勉強しないと!

「障害者の国際交流を支援する会」による中国の研究者・研修生の研修受け入れ企画で、7月31日に中国人民大学・楊立雄教授、8月19日に4名の南京師範大学の研修生が浅野社会復帰センターに来られました!今回は南京師範大学研修生との交流についてレポートします。

ソーシャルワークを専攻している研修生と情報交換

南京師範大学研修生との懇談では、生活支援と就労支援は具体的にはどのようなことを行なっているのか、就労支援をするにあたってどのような機関と連携しているのかといった質問があり、支援内容に関する質問が多くありました。

就労支援を行なっている作業場を見学し、「みなさんまじめに作業に取り組んでいますね」「作業場の雰囲気がいいですね」といった感想を話されていました。

見学後、研修生の一人が「中国では、年をとるほど勉強しないといけないという昔からの言葉がある」と言われていました。その言葉を聞いて「自分もまだまだ勉強しないと!」という気持ちになりました。

来年度から施行される「障害者差別解消法」・・・

「障害者差別解消法」(平成25年6月19日成立)が平成28年から施行されます。障がいがある人もない人も住みやすい環境作りが進んでいます。その流れと協調するように、日中間の福祉の交流も一層進んでいくことの大切さを実感する2日間となりました。



報告:人財サポートセンター「歩ろん」講師 竹本

浅野社会復帰也》 ター

パツコン、緩調して話す!

浅野社会復帰センターでは、「リユースパソコン寄贈プログラム」 などから寄贈していただいたパソコン数台を作業場に設置し、利用者の皆様の訓練に役立てています。



現在パソコン練習を行っている バイキーさん

wordやexcelはほとんど使ったことがなく自信がありませんでしたが、今はパソコンを操作することが楽しいです。

まだまだわからないことはたくさんありますが、これからもパソコンを扱う機会があれば積極的に参加して、 最終的にはパソコンを使った仕事に就きたいなと考えています。

現在は、word・excel の練習としてチラシ 等の模擬作成やグループワークの記録の 作成、利用者有志で行事を企画する際の情 報収集などを行っています。今後も、利用 者の要望を確認しながら、様々な活動・訓 練に役立てていけたらと思います。



パソコン練習中のバイキーさん

浅野社会復帰センター 事業案内

「就労移行支援事業·就労継続支援B型事業」

一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定 員 移行: 15名/B型: 20名 *利用時間 9:00~16:00

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各プログラムへの参加ができます。原則として 北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

*利用時間 10:00~18:00



地域活動支援センター 9月行事予定表



В	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				①映写会		閉館日
				(13:00集合)		
6	7	8	9	10	11	12
閉館日		②自炊の会	③街美化活動		④散歩の会	閉館日
		(13:30 集合)	(9:30 集合)		(13:00 集合)	
13	14	15	16	17	18	19
閉館日			⑤茶話会 (14:00 集合)			閉館日
20	21	22	23	24	25	26
閉館日	閉館日	閉館日	閉館日		⑥ニュースの勉強会	閉館日
					(16:00 集合)	
27	28	29	30			30
閉館日	⑦外食会		⑧卓球大会			
	(12:15集合)		(13:00 集合)			

★お知らせ★ 行事開催時は、ひこうき雲オープンスペースの利用が出来ません。ご注意ください。 只今、ひこうき雲はサマータイムを実施しています。開館時間:12:00~17:30(9/30まで)

①3日(木)は、映写会を行います。今月は音楽DVDを鑑賞します。カヴァーズ総集編(NHK-BS)&JUJU アルバムDV Dです。参加を希望される方は、前日までに予約して下さい。13:00までに2階ひこうき雲に集合して下さい。

②8日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「酢豚、チャーハン、中華スープ」です。 参加費に、300円とお米1合をお持ちください。13:30から始めます。予約制です。 参加を希望される方は、4日までに予約をして下さい。※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせて頂きます。 連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きます。

③9日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階ひこうき雲に集合して下さい。雨天中止です。

④11 日(金)は**散歩の会**を行います。「TOTO ミュージアム」を予定しています。交通費として西鉄バス運賃 380 円(往復)が、かかります。入館料は無料です。13:00までに2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤16日(水)は、**茶話会**を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。 お茶代として150円を頂きます。**予約制です。**参加希望の方は**前日までに予約を**お願いします。

⑤25日(金)は、**ニュースの勉強会**を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。 参加される方は、**16:00までに2階ひこうき雲に集合**して下さい。

⑦28日(月)は、**外食会**を行います。場所は「**小倉北区役所食堂フロア」**の予定です。**参加費に、お食事代(実費)**がかかります。参加される方は、**12:15までに2階ひこうき雲に集合**して下さい。

⑧30 日(水)は、卓球大会(個人戦)を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00 に、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。 関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【9月の実施予定日】

1日(火)、4日(金)、7日(月)、9日(水)、14日(月)、15日(火)、18日(金)、25日(金)、29日(火) ※研修等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

利用者さんと職員で暑気払い

~令年の夏寇栗川如れぞうです!!~

8月8日(土)、JSC 黒崎では恒例行事となった暑気払いを、今年も行いました。

行ったのは焼肉バイキングのお店です。 といっても焼肉だけではなく、お寿司や ラーメン、から揚げやデザートなど、焼肉 以外のメニューも豊富にあるお店です。

幹事の挨拶から始まった 100 分間、食べたり飲んだり、喋ったりであっという間に 過ぎてしまいました。日頃の訓練の疲れと 暑さを吹き飛ばす、楽しい暑気払いでした♪



利用者さんの声人表して幹事より~

皆さんに楽しんでもらえたようでした。 お店にはお肉はもちろん、寿司、ラーメン、 デザートなどいろんな料理があり、自分は寿 司を 30 貫も食べてしまい次の日は大変な ことに・・・

今回の暑気払いも食べて飲んで楽しくでき て良かったです。

となりのオケロさん



今回幹事をしてもらったとなりのオケロさん、なっちゃんおれんじさんは、お店のリサーチや予約、出欠の確認、当日の挨拶などをしてくれました。 お2人とも、幹事お疲れさまでした!!

普段大勢で食事をする機会があまりないので、 JSC 黒崎のメンバーと会話や食事を楽しみながらワイワイできてとても楽しかったです。 今年の夏も乗り切れそうです!!

なっちゃんおれんじさん

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定 員 20名 *利用時間 9:00~16:00

罗ョブサポートセンター小幅

~グループワークで得られたもの~

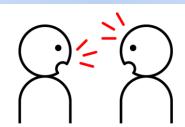
ペルシュにて行われる『マッピング』という活動について、ペルシュを利用されているA.T さんにお話を伺いました。



・マッピングとは

提示された課題に対してグループで成果物を作り、発表する。

期限内に成果物を完成させることで計画の立て方を学べる他、グループの中で自分の役割を探したり、異なる意見が出たときの調整をしたりと、コミュニケーションの実践の場となる。



·内容

1回2時間、全4回の活動で提示された課題を模造紙にまとめて発表。それぞれのメンバーが譲れない部分や、どうすれば達成感を得られるかを徹底的に話し合い、それに沿って具体的な発表のイメージを決めた。

メンバーそれぞれが違う知識を持っているので、それを最大限に活かし、必ず全員が合意してから次に進むことを目指した。

発表は事前情報が無い人たちにも伝わるようなものを目指した。



・参加した A.T さんの感想

とても良かった。特に、**自分はどういったところで達成感・自己肯定感を得られるか**、自分のモチベーションを上げるきっかけを知ることができたことは大きい。

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【**就労移行支援事業**】 一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定 員 18名

*利用時間 9:00~15:00

【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

*定 員 8名 *利用時間 9:00~15:30

小倉北区

事業所

この建物の2・3階です

詳細〇

所在地一覧

北 〒 〈3

北九州市立浅野社会復帰センター

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)

093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- •JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- •自動車:北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・バス:西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお 休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

八幡西区



西日本総合展示場

倉駅北口

₽ <u>あるあるCity</u>

ジョブサポートセンター 黒崎

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14

八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113 〈交通のご案内〉

- •JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分
- 自動車: 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお 休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡

〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1

レインボープラザ 6F

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024 〈交通のご案内〉

- -JR:スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- 自動車: 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・バス:西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より 徒歩5分

開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお 休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。

あとがき

暑かったり涼しかったりするこの夏、皆様いかがお過ごしでしょうか。寒がりの私は、毎晩暑がりの相方が付けるエアコン+扇風機攻撃に布団にくるまって応戦しております。小さい頃はよく母から「暑くてもお腹だけは布団をかぶって風邪をひかないように」と言われていました。皆様、食事・休息をきちんと取り、健康管理に気を付けて元気に夏を乗り切りましょう!

ペンネーム:スポンジさん

