

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

北九州市立 浅野社会復帰センター 発行・編集

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号 北九州市立浅野社会復帰センター

TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571

ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>

Eメールアドレス [information@k-seishin.jp](mailto:information@k-seishin.jp)

3月号目次 1面：目次/知って得っcha! 2面：浅野社会復帰センター「土曜開館の紹介」 3面：ひこうき雲行事予定表  
4面：JSC 黒崎「レクリエーション報告」 5面：JSC 八幡「就労教室の紹介」 6面：事業所所在地/法人理念/あとがき

## 知って得っcha! 第9回 カラーリング編



修：浅野社会復帰センターのメンバーが「カラーリング」をしたらしいドン!

2面に楽しそうな記事が載っているでござす。

プ：カラーリングは体育館やオフィスなどの室内フロアで楽しむスポーツだプッチ。

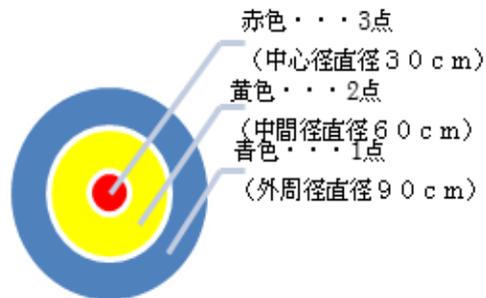
浅野社会復帰センターの記事を読む前に、ルールをチェックするッチ!



### 1. カラーリングとは

カラーリングは氷上で行うカーリングを手軽に出来るように考えられたスポーツです。

フロアで1チーム3人のプレイヤーが相手チームと6個のジェットローラをポイントゾーンに投球し、投球されたジェットローラにジェットローラをぶつけ合い得点を競うゲームです。



### 2. 競技のルール

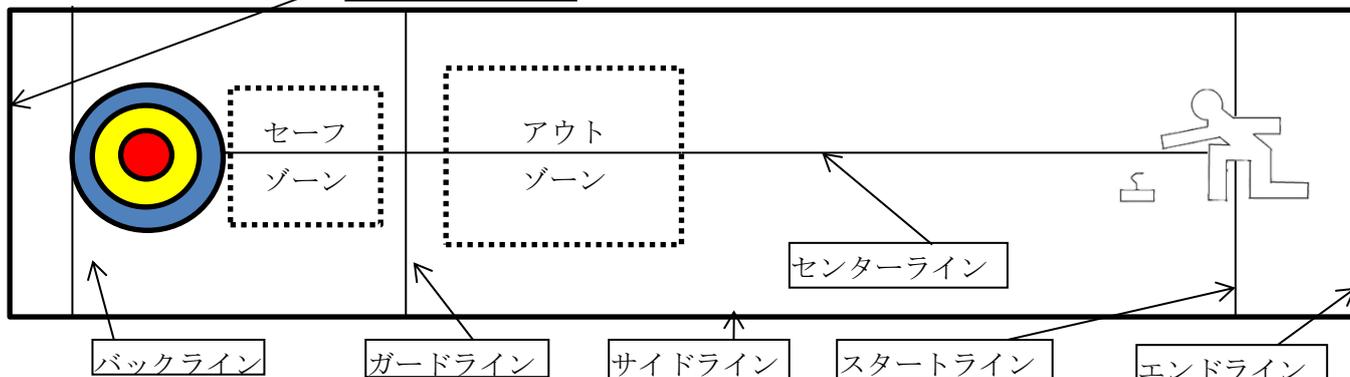
ルールにはマスター競技とメイツ競技があり、ここではメイツ競技について説明します。

人数は1チーム1～3人(変則的な人数も可)で行い、先行のチームから順番に後攻チームと交互に投げ合います。ジェットローラには色がついており、オレンジ・緑・黒・青・黄・赤の順番の順番に投げます。(先行：オレンジ・黒・黄、後攻：緑・青・赤を投球)

6つのジェットローラを投げ合った後に一番中央に近いチームに得点が入ります。これを1イニングとして8イニング(6イニングもあり)行い最終的な得点を競い合います。

先行チーム		後攻チーム
5	3人目	6
3	2人目	4
1	1人目	2

図：投球順番



2人：ルールがわかったところで…浅野社会復帰センターの記事をチェックでござすッチ!



# 浅野社会復帰センター

## 土曜開館の紹介

### 2015.02.14 カローリング大会 in 浅野

浅野社会復帰センターでは、体力の向上及び生活リズムの維持のため、月に数回、土曜日を開館し、就労講座やレクレーションなど、様々な活動を実施しています。

先月14日の土曜開館では、カローリング大会を行いました。（「カローリングって何？」という方は、一面の紹介記事をご覧ください。）

賞品を賭けた今回の大会では、利用者・職員入り混じった16名4チームで総当たり戦を実施しました。

「的に入れればいいんでしょう？」とあなどるなかれ。相手のジェットローラを弾き飛ばす、わざとポイントゾーンの手前で止めて壁をつくる... 意外に奥が深いんです。



カローリング大会

	ガーリックチーズ	ニコニコバグ	ごっちゃんずⅡ	ピンク色の集団
ガーリックチーズ	X	X	○	○
ニコニコバグ	○	○	X	○
ごっちゃんずⅡ	○	○	○	○
ピンク色の集団	○	○	○	○

熱戦を制したのは、『ごっちゃんずⅡ』。いずれも毎日練習に参加したメンバーで構成されたこのチーム、圧倒的な力を見せつけての優勝でした。

参加チームは『ガーリックチーズ』、『ニコニコバグ』、『ごっちゃんずⅡ』、『ピンク色の集団』の4チーム。『ごっちゃんずⅡ』は、無失点での全勝！

練習に参加された皆さん、会場設営にご協力くださった皆さん、一週間お疲れ様でした！

優勝して賞品を受け取る『ごっちゃんずⅡ』の3名（ニックネーム：しんちゃん、たかちゃん、ひろちゃん）。皆さんおめでとうございます！



#### 浅野社会復帰センター 事業案内

##### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

\*定員 移行：15名/B型：20名

\*利用時間 9:00~16:00

\*開館日 月曜日~金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館することがあります。）

##### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

\*利用時間 10:00~18:00

\*開館日 月曜日~金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター

就労支援事業

TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571

浅野社会復帰センター 地域活動支援センター

TEL 093-513-2570



# 地域活動支援センター 3月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉館日					①散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
8	9	10	11	12	13	14
閉館日		②自炊の会 (13:30 集合)	③街美化活動 (9:30 集合)			閉館日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日			④茶話会 (14:00 集合)	⑤映写会 (13:30 集合)		閉館日
22	23	24	25	26	27	28
閉館日	⑥外食会 (12:15 集合)		⑦卓球大会 (13:00 集合)		⑧ニュースの勉強会 (16:00 集合)	閉館日
29	30	31				
閉館日						

★お知らせ★ 行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来ませんのでご注意ください。

①6日(金)は、散歩の会を行います。行き先は「門司港レトロ地区」を予定しています。JR代として片道280円がかかります。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

②10日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「ちらし寿司、あさりの吸い物、ピーマンのかき揚げ」です。参加費に、300円とお米1合をお持ちください。13:30から始めます。参加を希望される方は、9日までに予約をして下さい。※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようにご注意ください。☆自炊の会の予約キャンセル電話番号：093-513-2570☆ ※完全予約制

③11日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。※雨天中止 〈時間厳守〉

④18日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。希望される方はお菓子・飲み物代として150円(予約必要)を頂きます。〈時間厳守〉

⑤19日(木)は、映写会を行います。参加費は無料です。13:30から開始しますので、是非ご参加ください。〈時間厳守〉

⑥23日(月)は、外食会を行います。場所は「神田うどん」の予定です。参加費に、お食事代がかかります。参加される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

⑦25日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。〈時間厳守〉

⑧27日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

## 『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

### 【3月の実施予定日】

2日(月)、3日(火)、4日(水)、9日(月)、11日(水)、13日(金) 16日(月)  
17日(火) 20日(金) 24日(火)、27日(火)、30日(月)、31日(火)  
※研修等により、当日中止にする場合もあります。



# ジョブサポートセンター黒崎

～ちょっと一息、お出かけしてきました編～

2月14日(土)、レクリエーションとして小倉コロナワールドへ行ってきました。  
ゲームセンターやカラオケ、温泉、映画館、ボウリングなど様々なコーナーで遊べる複合エンターテインメント施設で、それぞれの行きたいところに行ってお楽しむことができました♪



## カラオケ組！

2部屋に分かれてのカラオケ大会！どちらの部屋も盛り上がっていました！

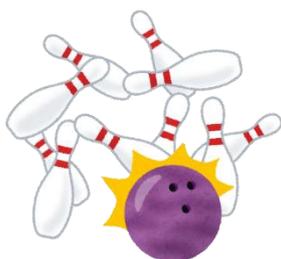
感想「かなり久しぶりにカラオケに行きましたが楽しかったです。歌が下手じゃないか気になっていたけど、皆で楽しめて良かったです！」



## 温泉組！

ノーマルな温泉から寝転べる温泉、サウナなど・・・様々な温泉を楽しみました♪

感想「サウナは暑すぎず、温泉も気持ち良かったです。リフレッシュできました！」



## ボウリング組！

仲良し2人組による真剣勝負！

感想「普段と変わらないスコアでしたが、少し不完全燃焼でした。お相手が上手でした！」

## ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

### 【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

\*定員 20名

\*利用時間 9:00~16:00

\*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館することがあります。)

ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

# ジョブサポートセンター八幡

## 就労移行支援事業 就労教室のご紹介

1月31日、クリーニング店 株式会社ランドリースの取締役専務 三好様を講師にお招きし、就労教室を行いました。現在4人の障がい者を雇用しており、当センターも職場体験実習等でお世話になっている企業の方です。今回は、(雇用・社会生活・社内環境)の3つの視点から、「障がい者の就労」をテーマにお話をして頂きました。「採用する際に重要視していること」をはじめ、「仕事で壁にぶつかったときの対処法」、「雇用された方に対する配慮事項」など多くの質問に答えて頂き、参加された方も真剣に耳を傾けていました。参加者から出た1つ1つの質問に対し、丁寧にご回答頂きました。今後も、このような機会を定期的に設けていきたいと考えています。お忙しい中、今回ご協力いただいた三好様、ありがとうございました。

### ～就労教室に参加した方の感想を一部ご紹介～

就労に対する意欲が上がりました。

求められる人材、仕事をする上で求められること、障がいを持つ人にどう対応しているかなど、詳しい内容を聞くことができました。

今後の実習活動へ参加する際に注意すべき点が見えたので、今日は参加させて頂いて、とてもありがたかったです。

### ジョブサポートセンター八幡 事業案内

**【就労移行支援事業】** 当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

\*定員 18名

\*利用時間 9:00~15:30

\*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館することがあります。)

### **【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】**

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

\*定員 8名

\*利用時間 9:00~15:30

\*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。)

ジョブサポートセンター八幡

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024



# 事業所 所在地一覧



## 小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター  
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38  
TEL 093-531-3823(代表)  
093-513-2570(ひこうき雲)  
FAX 093-513-2571

### 〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

## 八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎  
〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14  
八幡バプテスト教会 敷地内  
TEL 093-616-8100  
FAX 093-616-8113

### 〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

## 八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡  
〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1  
レインボープラザ 6F  
TEL 093-616-0020  
FAX 093-616-0024

### 〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

## 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。

## あとがき

まだまだ寒い日が続きますね。暦の上では春になりましたが、みなさんが「春が来たな」と感じるのは、どんときですか？やはり、ポカポカ陽気に誘われて、桜が咲き始めたときでしょうか？3月後半になると、レジャーシートとお弁当を持ってお花見に行く方も多いかもかもしれませんね。個人的には、花粉症でマスクや目薬が手放せなくなると春が来たなと感じます(笑)

P.N F家の次男