



あさのだより

平成 27 年 2 月 1 日発行 第 178 号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
 北九州市立 浅野社会復帰センター 発行・編集
 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号 北九州市立浅野社会復帰センター
 TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571
 ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>
 Eメールアドレス information@k-seishin.jp

【掲載提供】EUNO(エウノ)様



2月号目次

1面	目次/知って得っcha! 「就労移行支援・就労継続支援とは？」
2面	浅野社会復帰センター「行事紹介」
3面	ひこうき雲行事予定表
4面	JSC 黒崎「コミュニケーション講座」
5面	JSC 八幡「自立訓練事業 復職ステッププレゼンテーション」
6面	事業所所在地/法人理念/あとがき



知って得っcha! 第8回

天むす殿下の疑問：「就労移行支援・就労継続支援とは何じゃ！」

当法人では「就労移行支援事業」と「就労継続支援 B 型事業」を実施していますが、ご相談いただく中で、「就労と名のつく事業がいろいろあってわかりにくい…」といった声をよく耳にします。天むす殿下も、何がどう違うのかわからず困っているようです。そこで今回、ツナメシー3 世も一緒に、就職に関する事業について整理していききたいと思います！

就労に関する事業は、大きく分けると「**就労移行支援事業**」と「**就労継続支援事業**」があるヨ。そして、就労継続支援は「A 型(雇用型)」と「B 型(非雇用型)」に分けられるンダヨ。下の表を見テ！



事業名称	期間	対象	内容	契約	賃金	
就労移行支援事業	原則 2 年	一般企業への就労を希望する人	就労に必要な知識及び能力の向上のための訓練を行う。	利用契約 (雇用ではない)	事業所によっては作業工賃が支払われる場合がある。 (数千円～2、3万の作業工賃が支払われることが多い)	
就労継続支援	就労継続支援 A 型(雇用型)	定めなし	一般企業への就労が困難な人	雇用契約に基づく就労機会を提供。	雇用契約 (雇用保険に加入する場合もある)	最低賃金が保障される。 (福岡県の現在の最低賃金は時給727円)
	就労継続支援 B 型(非雇用型)	定めなし	一般企業への就労が困難な人	就労の機会や生産活動等の場の提供を行います。	利用契約 (雇用ではない)	事業所によっては作業工賃が支払われる場合がある。 (数千円～2、3万の作業工賃が支払われることが多い)

なるほどのう。

一般企業に就職するために求職活動や訓練をしたい人は「就労移行支援」、一般企業は難しいが仕事が見たい人は「就労継続支援 A 型」を、一度就労移行に通ったがすぐに就職することが難しかった人や、就職に自信がない人は「就労継続支援 B 型」を選べばいいかの？



ちょっと待って！

B 型であっても就職活動を積極的にやっていたり、工賃がたくさん支給されたりと、それぞれの事業所によって**特色があるんだヨ**！事業形態だけで決めるのではなく、**見学に行ったり、説明を聞いたりして決めてネ**。住んでいる地域にどんな事業所があるのかは、最寄りの区役所保健福祉課で教えてもらえるヨ〜

浅野社会復帰センター

行事紹介～豚汁会を行いました～

1月10日 土曜開館

浅野センターでは、体力の向上及び生活リズムの維持のため、月に数回、土曜日に開館し、就労講座やレクリエーションなど、様々な活動を実施しています。

先月10日の土曜開館では、豚汁会を行いました。寒い日が続いていましたが、この日は12名の方が参加。いつもの作業の後、有志の皆様につくっていただいた豚汁とおにぎりを食べ、「今年もがんばろう！」と思いを新たにしました。



今年度も終わりが近づいてまいりましたが、来年度も利用者の皆様からご意見を募りながら、いろいろな行事を行っていきたいと思います。



有志の皆様につくって
いただいたおにぎりと豚
汁。皆さんありがとうござ
いました。

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定員 移行：15名/B型：20名

*利用時間 9:00～16:00

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

*利用時間 10:00～18:00

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター 就労支援事業 TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571
浅野社会復帰センター 地域活動支援センター TEL 093-513-2570



地域活動支援センター 2月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉館日		①豆まき (16:00 集合)			②散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
8	9	10	11	12	13	14
閉館日		③街美化活動 (9:30 集合)	閉館日		④バレンタイン お菓子作り(13:30)	閉館日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日		⑤自炊の会 (13:30 集合)	⑥茶話会 (14:00 集合)			閉館日
22	23	24	25	26	27	28
閉館日	⑦外食会 (12:15 集合)		⑧卓球大会 (13:00 集合)		⑨ニュースの勉強会 (16:00 集合)	閉館日

★お知らせ★ 行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来ませんのでご注意ください。

①3日(火)は、豆まきを行います。参加費は無料です。

参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

②6日(金)は、散歩の会を行います。行き先は「小倉ノースポール」を予定しています。2ゲーム800円と靴代300円がかかります。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

③10日(火)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。

※雨天中止 〈時間厳守〉

④13日(金)は、バレンタインお菓子作りを予定しています。13:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。「ミニチョコレートケーキ」を作りましょう。参加費に300円がかかります。

参加される方は、13:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。※完全予約制

⑤17日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「ハンバーグステーキ、ジャガイモのポタージュ、ブロッコリーの酢味噌和え」です。参加費に、300円とお米1合をお持ちください。13:30から始めます。

参加を希望される方は、16日までに予約をして下さい。※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようにご注意ください。

☆自炊の会の予約キャンセル電話番号：093-5133-2570☆ ※完全予約制

⑥18日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。お茶代として150円を頂きます。〈時間厳守〉

⑦23日(月)は、外食会を行います。場所は「鉄なべ」の予定です。参加費に、お食事代がかかります。

参加される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

⑧25日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。〈時間厳守〉

⑨27日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。

参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【2月の実施予定日】

2日(月)、3日(火)、4日(水)、9日(月)、10日(火)、16日(月)、20日(金)、24日(火)、27日(金) ※研修等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

コミュニケーション講座～外部講師による講演編～

1月16日、JSC八幡研修事業「人財サポートセンター歩ろん」より講師をお招きして、「職場でのコミュニケーション」に関する講座を行いました。その中の一部内容をご紹介します。

コミュニケーションとは??

コミュニケーションはキャッチボールに似ていて、言葉のボールをお互いに投げ(話し)、受け取る(聞く)ものです。一方的に話をする(ボールを投げ続ける)のではなく、相手の話をきちんと聞く(ボールを受け取る)ことが大切です。



報告・連絡・相談

職場の人と良好な関係を保ち、仕事をスムーズに行うには「報告・連絡・相談」が大切です。報告・連絡・相談をすることで仕事の方向性を確認したり、仕事を進めるためのアドバイスや指示を受けたりすることができます。



- ・結論を先に言うこと
- ・簡潔に言うこと
- ・タイミングよく言うこと
- ・悪い報告ほど早くすること

ストローク

職場のコミュニケーションが活発になるためには、「ストローク」が大切です。ストロークとは、「『相手のことを認めているよ』と伝える仕草や言葉」、「人が生存するために必要な心の栄養素」のことです。

自分の行動に対して良いストロークを受けると、その行動は強化されてより良いものになります。それがさらにモチベーションの向上などにもつながるので、自分から相手に声をかけたり、かけられたりして、良いストロークを増やしていくことが大切です。

身近にあるストローク

- ・握手する
- ・挨拶をする、褒める、話しかける
- ・うなずく、見つめる など

利用者さんから「コミュニケーションの基礎を学べた」「良いストロークを増やしたい」といった感想がありがた、今後の訓練や実習・就職先での生活に非常に役に立つ内容でした。ありがとうございました。

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定員 20名

*利用時間 9:00~16:00

*開館日 月曜日～金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。)

ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

ジョブサポートセンター八幡

自立訓練事業「ペルシュ」 復職ステッププレゼンテーション

 Pさんのキセキ☆☆ 明日、今日より好きになる♪ ☆☆☆

ペルシュのプログラムの1つ、「マッピング」の時間を使って、うつ病を発症してから復職するまでのステップマップを作りました。

昨年12月より製作を開始し、紆余曲折を経て今年1月に完成。

できあがったマップをもとに、中心メンバーの、運動大好きさん、mさん、ジョコビッチさんにステップマップのプレゼンテーションをしていただきました。（発表の様子→）



辛かった時期を振り返って、どんよりムードかと思いきや、「あの時こうだったなあ笑」と明るく振り返る姿が。辛い時期をのりこえたメンバーの皆さんの強さを感じます。

緊張感のある中での発表。
BGMも流れてきました。

復職ステップマップのタイトルは

「Pさんのキセキ☆明日、今日より好きになる♪☆」。
うつ病を発症した急性期→休職期→ペルシュ通所期（ステップ1）→ペルシュ通所期（ステップ2）→ペルシュ通所期（ステップ3）→復職準備期→ゴール（復職）と段階を分け、それぞれの時期にどのような状態になるのかが、メンバーの皆さんの体験をもとに書いてあります。（作業の様子→）



色使いについて
激論！！

プレゼンテーションをした3人の感想

- ◇ 運動大好きさん：意見をまとめるのが難しかったけど、いろいろ手助けしてもらいました。無事にすんでほっとしています。
- ☆ mさん：うつ病と診断された時、思い悩んで苦しかったけれど、ここにきて自分と同じような境遇の方がいるんだと安心しました。前に進んでいきたいです。
- ⊕ ジョコビッチさん：時間が制限された中でどうなるかわかりませんでした。密に話ができて、一文一文、深い意味が詰まっているいいものができたと思います。

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定員 18名

*利用時間 9:00~15:30

*開館日 月曜日~金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

*定員 8名

*利用時間 9:00~15:30

*開館日 月曜日~金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

ジョブサポートセンター八幡

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

※今回のJSC八幡の記事は、就労移行支援事業を利用されているフォンンさんに編集していただきました。

事業所所在地一覧

小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38
TEL 093-531-3823(代表)
093-513-2570(ひこうき雲)
FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎
〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14
八幡バプテスト教会 敷地内
TEL 093-616-8100
FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡
〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1
レインボープラザ 6F
TEL 093-616-0020
FAX 093-616-0024

〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。



あとがき

節分、建国記念日、バレンタインデー・・・2月はいろいろな記念日がありますね。そんな中でも私の一押しは、バカヤローの日(2月28日)。1953年のこの日、時の首相であった吉田茂が衆議院予算委員会にて「バカヤロー！」と発言したことが由来だそうです。この他にもいろいろ記念日がありましたら、是非ご一報を。

P.N 4月14日はブラックデー