

あさのだより

平成 26 年 10 月 1 日発行

第 174 号

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

北九州市立 浅野社会復帰センター 発行・編集

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号 北九州市立浅野社会復帰センター

TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571

ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>

Eメールアドレス information@k-seishin.jp



- 10月号目次 1面：目次/知って得っcha! 2面：浅野社会復帰センター「地域移行支援体験談(仮)」
3面：ひこうき雲行事予定表 4面：JSC 黒崎「合同就労教室のご報告」
5面：JSC 八幡「就労教室ご報告」 6面：事業所所在地/法人理念



知って得っcha! ~第5回:卓球大会のお知らせと講座のご報告~

卓球大会を開催することになったぜ! YOROSHIKU!!



「こげちゃら君」
2回目の登場。
大きなイベント
の情報担当。

- 【日時】 平成 26 年 11 月 24 日 (祝)
【場所】 北九州障害者スポーツセンター アレアス
小倉北区三郎丸 3 丁目 4 番 1 号
【種目】 個人戦、団体戦
【参加費】 1 人 500 円
【対象者】 北九州市及びその周辺にお住まいの方で、
精神保健福祉手帳をお持ちの方または精神科に通院されている方
【申込】 北九州市内の福祉関係事業所に郵送で申込書を送付します。
福祉サービスを利用していないため申込書を手取できない方や、詳細に
ついて知りたい方は、問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

ジョブサポートセンター八幡 担当：星木、森本

TEL：093-616-0020 FAX：093-616-0024



「修造どん」

- ・おにぎりの国の横綱。
- ・勉強会の情報を担当。

「就活のためのスーツ着こなしセミナー」のご報告でござす!

浅野社会復帰センター、ジョブサポートセンター黒崎、ジョブサポートセンター八幡の 3 施設合同就労教室「就活のためのスーツ着こなしセミナー」を開催したでござす!

「洋服の青山」から講師をお招きして、楽しく勉強になるセミナーだったでござす。

詳細は 4 面ジョブサポートセンター黒崎の記事をチェックだどん!

浅野社会復帰センター

相談支援事業所あさの 地域移行支援体験談インタビュー

精神科病院に約30年間入院していた“たけちゃん”に体験談を語っていただきました。

相談員（以下、相）：退院のきっかけは何ですか？

たけちゃん（以下、た）：主治医に「自分も退院できますか」と聞くと「あなたならできますよ」と言われ、“退院したい！！”と強く思うようになりました。病院のソーシャルワーカーを通して『相談支援事業所あさの』の地域移行支援を利用することになりました。

相：退院に向けてどんな準備をしましたか？

た：あさのの職員といくつか物件を見て回り、ワンルームマンションに決めました。それからお金のことなど不安に思うことを一つずつ解決していきました。

相：食事やお薬の管理はどうしていますか？

た：食事はしょうが焼きやみそ汁をよく作っています。ヘルパーさんや訪問看護の職員さんに助けてもらいながら生活をしています。



相：退院してよかったと思うことは何ですか？

た：お風呂に入った後にデザートを食べること、ゆっくり眠れること、自由な生活ができることが一番です。自分の意思・考えで行動できることは何よりも幸せなことだと感じます。地域活動支援センター『ひこうき雲』で過ごす時間が生活の中心になっています。

相：最後に一言お願いします。

た：必ず周りには守ってくれる人、助けてくれる人がいます。自分にとって何が一番大切なことか考え、その考えを周りに伝える努力をやめないで欲しいです。

頑張っていきましょう!!



たけちゃん

いつもニコニコ笑顔のたけちゃん、本当にありがとうございました。

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- *定員 移行：15名/B型：20名
- *利用時間 9：00～16：00
- *開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

- *利用時間 10：00～18：00
- *開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター 就労支援事業 TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571
浅野社会復帰センター 地域活動支援センター TEL 093-513-2570



地域活動支援センター 10月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						閉館日
5	6	7	8	9	10	11
閉館日		①自炊の会 (13:30 集合)	②街美化活動 (9:30 集合)			閉館日
12	13	14	15	16	17	18
閉館日	閉館日		③茶話会 (14:00 集合)		④散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
19	20	21	22	23	24	25
閉館日	⑤外食会 (12:15 集合)				⑥ニュースの勉強会 (16:00 集合)	閉館日
26	27	28	29	30	31	
閉館日			⑦卓球大会 (13:00 集合)			

★お知らせ★ 行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来ませんのでご注意ください。
サマータイムは終了しました。オープンスペースの開館時間は10:00~18:00となります。

①7日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「焼き魚(秋刀魚)、豚汁、里芋の煮ころがし」です。
参加費に、300円とお米1合をお持ちください。13:30から始めます。
参加を希望される方は、6日までに予約をして下さい。※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようご注意ください。
☆自炊の会の予約キャンセル電話番号:093-513-2570☆ ※完全予約制

②8日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。
※雨天中止<時間厳守>

③15日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。
お茶代として150円を頂きます。<時間厳守>

④17日(金)は散歩の会を行います。「北九州市立美術館」を予定しています。交通費として580円(往復)がかかります。
手帳等をお持ちの方はご持参下さい。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑤20日(月)は、外食会を行います。場所は「四方平」の予定です。参加費に、お食事代がかかります。
参加される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑥24日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。
参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑦29日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【10月の実施予定日】

1日(水)、3日(金)、6日(月)、8日(水)、10日(金)、14日(火)、21日(火)、
22日(水)、24日(金)、27日(月)、28日(火)、31日(金) ※研修等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎



～3施設合同就労教室のご報告～

9月8日にJSC八幡にて、浅野社会復帰センター・JSC黒崎・JSC八幡の3施設合同の就労教室を実施しました。洋服の青山の方2名を講師としてお招きして、「就活のためのスーツ着こなしセミナー」を行いました。

セミナー内容

◆『身だしなみ』について

⇒どうして身だしなみを整える必要があるのか、おしゃれと身だしなみの違いについてご説明していただきました。

◆スーツの着こなしポイント

⇒スーツのサイズの選び方や着用時の注意点、メンテナンスの方法についてお話していただきました。また、シャツやブラウスの種類、ネクタイの色やそれぞれが与える印象についてもお話していただきました。

◆就活マナー

⇒就職活動時の立ち姿勢、着席時の姿勢、お辞儀の仕方、名刺交換の仕方などをお話していただきました。

◆その他、男性の利用者さんは実際にネクタイの結び方をレクチャーしていただきました。はじめは上手くいかず四苦八苦していましたが、コツを聞きながら、最後には綺麗に結べるようになりました！女性の利用者さんもスーツ姿を見てもらい、就職活動で好印象を与えるためのアドバイスをいただくことができました。



利用者の感想

スーツを選ぶ時のポイント等、勉強になった。

綺麗なネクタイの結び方やスーツのボタンを留める場所など、実践的な話を聞いて良かった。

スーツのことを知らなかったなので、いろいろと分かりやすく聞いて良かった。

スーツの着こなし方や名刺の使い方が勉強になった。

どのお話も就職活動に活かせる、とても充実したお話でした。お忙しい中で快くセミナーを承諾していただきました洋服の青山の講師のお2人に御礼申し上げます。ありがとうございました。

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定員 20名

*利用時間 9:00～16:00

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

ジョブサポートセンター八幡



就労移行支援事業 ～就労教室を行いました～

少し前になりますが、8月30日に本年度第2回目の就労教室を行いました。題材は、「企業の求める人材について」。実際に企業の方に来ていただき、約2時間お話ししていただきました。今回ご協力いただいたのは、税理士法人 ティーエーパートナーズの代表 相浦様。日頃より、事務補助の職場体験実習をさせていただいている企業の方です。企業側から見て、「雇い入れをする際、何を見て採用を決めているか」、「働くうえで最低限 身につけておいた方がいいこととは?」、「障害のある方を雇用した際に配慮できる事項として、どのようなことが考えられるか?」など、多くの質問に答えていただきました。就労教室終了後には参加した方より、「有意義な時間だった」など、多くの感想をいただきました。今後もこのような機会を定期的に設けていきたいと考えています。お忙しい中、ご協力いただいた相浦様、本当にありがとうございました。



～就労教室に参加した方の感想を一部ご紹介～

体験談や現場で大切なこと等、具体的でとてもためになった。今後活動を続けていく中で参考になります。

とても有意義な話が聞けて、ありがたかったです。現場の生の声が伝わってきました。私は“障害者”になりますが、こんな風に人に助けをもらいながら自活への道を探っていきたいと思っています。その理解をしてくれる方がいて下さって、とてもうれしかったです。

「人と接してみる」という考え方に非常に好感を持ちました。一人一人という個性を見て、邪推せず、モチベーションを維持する方法があるということにプラスのイメージを感じました。貴重な経験をありがとうございます。

実際に会社を経営している側の考えを直接聞くことができ、とても参考になった。

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定員 18名

*利用時間 9:00～15:30

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

*定員 8名

*利用時間 9:00～15:30

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

ジョブサポートセンター八幡

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

事業所 所在地一覧

小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38
TEL 093-531-3823(代表)
093-513-2570(ひこうき雲)
FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14
八幡バプテスト教会 敷地内
TEL 093-616-8100
FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡

〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1
レインボープラザ 6F
TEL 093-616-0020
FAX 093-616-0024

〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。



あとがき

秋が近づいて、朝晩は冷え込むようになりました。セミが鳴いているかと思えばコオロギが鳴いていたりして、季節の変わり目は不思議な気分になりますね。個人的に秋が一番好きな季節です。食欲、芸術、スポーツ、いろんな秋を楽しみたいです。皆さんは、今年どんな秋にしたいですか？ PN によっきー