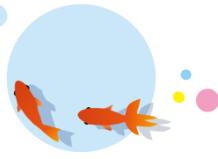


あさのだより



平成 26 年 8 月 1 日発行

第 172 号

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

北九州市立 浅野社会復帰センター 発行・編集
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号

北九州市立浅野社会復帰センター

TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571

ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>

Eメールアドレス ascmain@asanocenter.jp

8月号目次 1面:目次/知って得っcha!「いのちのたび博物館」 2面:浅野社会復帰センター「ｽｰツ活動紹介」

3面:ひこうき雲行事予定表 4面:JSC 黒崎「訓練ﾌﾞﾙｰｽﾞ」紹介 5面:JSC 八幡「ｼﾞｮﾌﾞ ｷｯﾁﾝ」 cooking! 6面:事業所所在地/法人理念

知って得っcha! ~第3回:いのちのたび博物館~

「精神保健福祉手帳」「療育手帳」「身体障害者手帳」(以下、障害者手帳と表記)を持っていると、市内の公共施設や文化施設をお得に利用できるとご存じですか?今回は『北九州市立いのちのたび博物館』で、どんなお得情報があるのかブッチちゃんがインタビューします!

「ブッチちゃん」
・おにぎりの国の町娘。
・日常生活のプチ情報や余暇活動の情報を担当。

今回はいのちのたび博物館のオリジナルキャラクターである、ワキノサトリユウの『ワッキーくん』にお話を伺うプチ。よろしくお願いまブッチ♪
早速ですがワッキーくん、いのちのたび博物館に行って障害者手帳をお見せすると、どんなお得なことがあるんでしょうウッチ?



ワッキーくん

障害者手帳をご来館時に1階インフォメーションでご提示いただくと、**常設展の観覧料(大人500円)が無料**になります!※特別展は減免の対象となりません。

団体で来館される場合は、「団体見学申込書」と「常設展観覧料減免申請書」を事前にFAXにてご提出いただきますと、当日に障害者手帳の提示は不要です。各様式はいのちのたび博物館のホームページでダウンロードできますよ。

なるブッチ!それは嬉しいウッチですね。

では次の質問ウッチ!障がいをもった方が利用するにあたり何か配慮されていることがありますかウッチ?



では当館の設備についてご案内します。

<車椅子の貸出し>

・館内はすべてスロープがあるので、車椅子で見学することができます。

<目が不自由な方のために>

・各展示には展示パネルでのご案内があります。また、介助を要する方のため、当館入口にインターホンも備えています。

・エンバイラマ館ではiPadを利用して文字解説を見ながら楽しむことができますようになりました。iPadの貸出しを希望される方は事前にお申込みください。また、お手持ちのWi-Fi対応のスマートフォンやタブレットPCでも文字解説を見ることができます。

そのほか館内には飲食スペースもあり、どなたでもゆっくりご利用することが可能です!



<iPadイメージ>

なるブッチ!障がいをもった方も安心して博物館を楽しむことができるウッチですね。

では最後に『いのちのたび博物館』のPRをどうぞウッチ!



9月23日までは、夏の特別展「THE モンスター展~自然界の怪物たち~」を開催しております。生きたヘラクレスオオカブトやリクガメに会えるほか、史上最大の翼竜「ケツアルコアトルス」の復元展示など、驚きの巨大標本を多数展示しています!どうぞお越しください!



<北九州市立自然史・歴史博物館 いのちのたび博物館>

〒805-0071 北九州市八幡東区東田 2-4-1 (JRｽｰﾌﾟｰﾙ 駅より徒歩約5分)

Tel: 093-681-1011 Fax: 093-661-7503

ホームページ: <http://www.kmnh.jp/>

浅野社会復帰センター

～第二回スポーツ活動紹介～

スポーツ活動増やしました！

浅野社会復帰センターでは、北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」で定期的にスポーツ活動を行っています。7月からは、スポーツ活動の回数をこれまでの「二週間に一回」から「週二回」に大増量。内容も、5月号でご紹介したバドミントンの他に、ソフトバレーに挑戦中！個人戦のバドミントンから団体戦のソフトバレーに替わり、これまで以上に白熱した練習・試合が繰り広げられています。

今回は、参加者の皆さんの声をいくつかご紹介します。



最初は下手でしたが、毎週やる中で成長を感じています。やるからにはうまくなりたい！

ダイエットのために参加しています。スポーツを通して一体感が得られている感じがします。

スポーツ活動の回数が増えて嬉しいです。体力作りにちょうどいいので、もっと増えてもいいくらい！



スポーツ活動で汗をかいて、痩せたらいいなあ。

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定員 移行：15名/B型：20名

*利用時間 9：00～16：00

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

*利用時間 10：00～18：00

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター 就労支援事業 TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571

浅野社会復帰センター 地域活動支援センター TEL 093-513-2570



地域活動支援センター 8月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日		①自炊の会 (13:30 集合)	②街美化活動 (9:30 集合)			閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日	③外食会 (12:15 集合)		閉館日	閉館日	閉館日	閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日			④茶話会 (14:00 集合)		⑤ニュースの勉強会 (16:00 集合)	閉館日
24/31	25	26	27	28	29	30
閉館日			⑥卓球大会 (13:00 集合)		⑦散歩の会 (13:00 集合)	

★お知らせ★ 行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来ませんのでご注意ください。
サマータイムの為、オープンスペースの開館時間は12:00~17:30となります。(7月1日から9月30日まで)

①5日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「豚の角煮、わかめと春雨のしょうが酢、かき玉汁」です。
参加費に、300円とお米1合をお持ちください。13:30から始めます。
参加を希望される方は、4日までに予約をして下さい。※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようご注意ください。
☆自炊の会の予約キャンセル電話番号：093-513-2570☆ ※完全予約制

②6日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。
※雨天中止 <時間厳守>

③11日(月)は、外食会を行います。場所は「コロッケ倶楽部」の予定です。参加費に、お食事代、カラオケ代で1,067円がかかります。参加される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

④20日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。
お茶代として150円を頂きます。<時間厳守>

⑤22日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましよう。
参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑥27日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。

⑦29日(金)は散歩の会を行います。「北九州市立中央図書館」に参加を予定しています。
参加費は無料です。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【8月の実施予定日】

1日(金)、4日(月)、6日(水)、8日(金)、12日(火)、18日(月)、19日(火)、
22日(金)、25日(月)、26日(火) ※研修等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

訓練プログラム紹介～模擬作業編～

JSC 黒崎では訓練の一環として、ビー玉を商品化する模擬作業を行っています。どの仕事にも必要になるコミュニケーションや、正確性・集中力といった力を身につけることを目的としています。

概要

注文票を見ながら注文の品（ビー玉）を色別・重さ別に商品化して、伝票を貼り店舗別に発送をします。発送した内容をパソコンの表に打ち込み、その日の集計を出します。

このような訓練ができます！

1. 作業のスピード、正確性、持続性、協調性、集中力などを身につけます。
2. 仕事上のマナー（報告・連絡・相談など）を身につけます。
3. 人との接し方などのコミュニケーションを身につけます。
4. 皆で協力してひとつの仕事を行うチームワークを身につけます。
5. コピー機や簡単なパソコンの操作。伝票や、パソコンを使用した集計、在庫管理など簡単な管理業務や事務の仕事を学びます。

作業中の様子



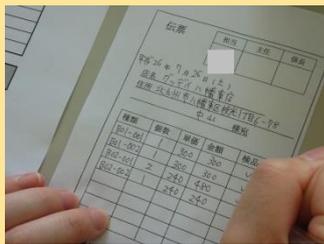
この中から注文票通りの色・数のビー玉を取っていきます。



ビー玉を袋に入れていきます。正しい色・数になるよう気をつけます。



ビー玉の重さを量っています。正しい重さになるよう、目盛に気をつけて見ていきます。



伝票を書いています。字を丁寧に書くこと、書き間違えないように気をつけて書きます。



カゴに袋詰めしたビー玉と伝票を入れて完成！ここで再度、注文票通りかを最終確認します。

ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- *定員 20名
- *利用時間 9:00～16:00
- *開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

ジョブサポートセンター八幡

就労移行支援事業～ジョブサポ COOKING～

7月19日（土）、八幡大谷市民センターで調理活動を行いました！

作ったメニューは、三色ごはん、みず菜とえのきの味噌汁、厚揚げとオクラの煮浸しです。

普段料理をしている方から初心者まで、全員でわいわいしながらのたのしい時間でした。

調理の様子とみなさんの感想をご紹介します。



鶏そばと卵焼きを作っています。

スしぶりに包丁を使ったけど、なんとかできた！



仕上げにネギをパラパラ…。

みそ汁の作り方がだいたいわかったので、自分でも作ってみたい。



三色ごはん♪味噌汁と煮浸しもおいしくできました！

ごはんがちゃんと炊きあがってよかった。



具たくさんみそ汁です。

コーヒー
おいしくなあれ♪



食後にはおいしいコーヒー★

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】 当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定員 18名

*利用時間 9:00～15:30

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

*定員 8名

*利用時間 9:00～15:30

*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

ジョブサポートセンター八幡

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

事業所 所在地一覧



小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38
TEL 093-531-3823(代表)
093-513-2570(ひこうき雲)
FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎
〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14
八幡バプテスト教会 敷地内
TEL 093-616-8100
FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡
〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1
レインボープラザ 6F
TEL 093-616-0020
FAX 093-616-0024

〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を凶の中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。



あとがき

30℃を越える日が続き、いよいよ夏も本番という感じですね。さて、先月は私にとって記念日がありました。それは、7月3日。私はその日を自分の名前にちなんで第二の誕生日としてお祝いしています☆

これをお読みになっているあなたの名前は数字で表せますか？よければ試してみてください。平凡な1日だった日が、楽しいイベントの1日になるかもしれませんよ！

P・N レイ