

# あさのだより

平成 26 年 6 月 1 日発行

第 170 号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会  
北九州市立 浅野社会復帰センター 発行・編集  
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号  
北九州市立浅野社会復帰センター  
TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571  
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>  
Eメールアドレス [ascmain@asanocenter.jp](mailto:ascmain@asanocenter.jp)

## 6月号目次

- 1面：法人理念/目次  
「交通費助成について」
- 2面：浅野社会復帰センター  
「OBインタビュー」
- 3面：ひこうき雲行事予定表
- 4面：JSC 黒崎  
「土曜開館のご報告」
- 5面：JSC 八幡  
「ベルシュ引っ越しました！」
- 6面：事業所 所在地

## 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊重をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。  
また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。

## 知って得っcha!

### ～第1回：北九州市精神障害者通所交通費助成～

今回から始まるこのシリーズ。障害福祉に関わる制度や用語などについて、かわいいキャラクター達が紹介していくコーナーです。

第1回目は「北九州市精神障害者通所交通費助成」について、『天むす殿下』が説明します！



## 北九州市精神障害者施設通所者交通費助成とは？

精神障害をもつ者に対して、施設への通所や、社会参加のために交通費の一部を助成するというお得な制度なのじゃ。詳細は以下のとおりである。

### <対象者>

- ①北九州市内に住所がある。
- ②精神障害者保健福祉手帳を持っている。
- ③公共交通機関を利用し、片道2 km以上の距離にある対象施設に通所している。

### <対象施設>

- ①生活介護事業所
- ②障害者自立訓練事業所
- ③障害者就労移行支援・就労継続支援事業所
- ④地域活動支援センター
- ⑤小規模共同作業所
- ⑥社会適応訓練事業所

### <助成の内容>

- ・公共交通機関の乗車運賃か、定期券購入額の半額
  - ・または、全線定期券購入額の半額（月8日以上通所が必要）
- ※市営バス等の割引運賃が適用されているものを除く。  
※1人あたり月額5,000円が上限。  
※身体障害者手帳及び療育手帳をお持ちの方は対象外。  
※申請手続きは対象施設の職員がとりまとめる。

まずは本人が全額負担し、あとからまとめて支給される。

支給月：1月・4月・7月・10月

### 「天むす殿下」

- ・おにぎりの国の殿様。
- ・お金に関するお得情報を担当。



この申請をしておく、通所のために払った交通費の一部があとで返ってくるということじゃ。

交通費助成制度についてもっと詳しく聞きたい場合は、最寄りの区役所の保健福祉課にある高齢者・障害者相談コーナーに尋ねるとよいぞ！

# 浅野社会復帰センター

## ～OBインタビュー～

精密部品の加工メーカーに就職した A さんに、お仕事についてインタビューしました！



### Q1. 仕事内容について教えてください。

プラスチックを削って加工して、製品をつくる仕事をしています。

### Q2. 今の職場に就職しようと思ったのはどうしてですか？

見学に行ったときに、みなさんが優しく、明るい雰囲気だったからです。就職してみると、本当に明るくて楽しい職場です。

### Q3. 就職してから、どのような変化がありましたか？

考え方が前向きになって、積極的になりました。  
職場の上司に誘われて、地域のイベントにも参加するようになりました。

### Q4. 働くうえで気をつけていることはありますか？

作っている部品は、小さな傷がついただけでも使えなくなってしまうので、慎重に作業をするようにしています。それから、機械を扱うので、怪我をしないように気をつけています。

Aさん



### Q5. 初給料は何に使いたいですか？

将来の目標があるので、そのために貯金します。

Aさん、ありがとうございました！ 浅野社会復帰センターでは、昨年度 11 名の方が就職しました。これからも、利用者さんの希望に沿った支援を行いたいと思います。

#### 浅野社会復帰センター 事業案内

##### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- \*定員 移行：15名/B型：20名
- \*利用時間 9：00～16：00
- \*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

##### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

- \*利用時間 10：00～18：00
- \*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター 就労支援事業 TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571  
浅野社会復帰センター 地域活動支援センター TEL 093-513-2570



# 地域活動支援センター

# 6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉館日						閉館日
8	9	10	11	12	13	14
閉館日		①自炊の会 (13:30 集合)	②街美化活動 (9:30 集合)		③散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日			④茶話会 (14:00 集合)		⑤ニュースの勉強会 (16:00 集合)	閉館日
22	23	24	25	26	27	28
閉館日	⑥外食会 (12:15 集合)		⑦卓球大会 (13:00 集合)			閉館日
29	30					
閉館日						

★お知らせ★ 行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来ませんのでご注意ください。

①10日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「麻婆豆腐、ほうれんそうの胡麻和え、かぼちゃの煮物」です。参加費に、300円とお米1合をお持ちください。13:30から始めます。  
参加を希望される方は、9日までに予約をして下さい。※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようにご注意ください。  
☆自炊の会の予約キャンセル電話番号：093-513-2570☆ ※完全予約制

②11日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。  
※雨天中止 <時間厳守>

③13日(金)は散歩の会を行います。場所は「夜宮公園」です。交通費に、バス代往復580円がかかります。参加される方は、13:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。

④18日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。  
お茶代として150円を頂きます。<時間厳守>

⑤20日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。  
参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑥23日(月)は、外食会を行います。場所は、「なんじゃもんじゃの樹」の予定です。参加費に、お食事代がかかります。  
参加される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑦25日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。

### 『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。  
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

### 【6月の実施予定日】

2日(月)、3日(火)、4日(水)、6日(金)、9日(月)、11日(水)、16日(月)、17日(火)、20日(金)、  
24日(火)、27日(金)、30日(月) ※研修等により、当日中止にする場合もあります。



# ジョブサポートセンター黒崎

## ～土曜開館のご報告～

JSC 黒崎で月に 1～2 度実施している、訓練の傍ら、息抜きや余暇の過ごし方を広げることなどを目的としている土曜開館(レクリエーション)について、最近行った行事を一部ご紹介します。



### ◆バーベキュー編◆

4月26日、北九州市某所にあるバーベキュー場にて、バーベキューを行いました。

近くの市場にある食材を購入し、それを焼いて食べるという仕組みです。メンバーで協力して、予算内に収まるように気をつけながら、肉類に魚介類に・・・といろいろと迷いましたが、大量に食材を買うことができました。

やはり自分たちで材料を買って自分たちで焼き、大勢で食べるバーベキューの味は格別で、大量に買った材料はあっという間になくなってしまいました(笑)

サービスでいただいたサラダや追加で買った牡蠣も本当に美味しく、改めて、みんなで食べる食事は楽しいなと思ったひとときでした♪



### ◆ボウリング編

5月10日、こちら北九州市某所にあるボウリング場で、ボウリングを行いました。

初めて参加された方や実習の息抜きとして参加した方もいて、「久しぶりで投げられるかな」「少し緊張する」とドキドキしながらゲームに入りました。

投球するときには「Aさん、頑張っー」、「おいしい!」「Bさん、上手いね～」など声をかけ合いながら、和気あいあいと楽しく過ごしました。

今回、行ったボウリング場では「ムーンライトストライク」というイベントがありました。イベントが始まると照明が落とされ、音楽と店員の掛け声がある中でボウリングをするというものです。利用者さんと職員が1人ずつ挑戦者となりイベントに参加しました。結果は、見事2人ともストライク!!ストライクをとった景品として、お菓子と全員での記念撮影をしてもらうことができ、とても思い出に残りました。



### ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

#### 【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

\*定員 20名

\*利用時間 9:00～16:00

\*開館日 月曜日～金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。)

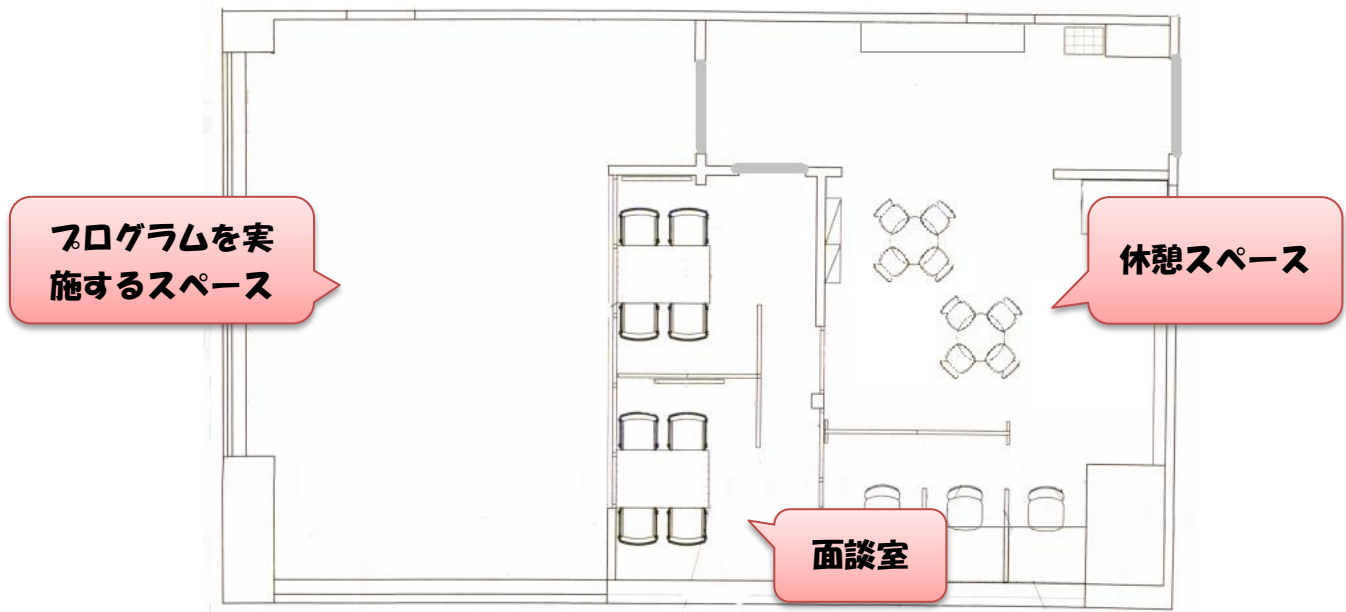
ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

# ジョブサポートセンター八幡

## ペルシュ引っ越しました！



今年の4月4日に、ペルシュを移設しました。同じ建物内ではありますが、フロアが広い場所になったことで、「よかった！」と思うこともたくさんありました。

たとえば…

### ◆休憩スペースができました！

休憩時間や昼食など、ゆっくりしたいときに円卓でゆっくりと過ごすことができます。また、円卓の奥にも長机と椅子がありますので、「頑張ってきてみたけど、プログラム参加はしんどいなあ」というときに、個人ワークを行うことができます。

### ◆状態に合わせて、2グループに分けてプログラムを行っています！

プログラムを実施する部屋とは別のスペースを使って、通所や症状が安定している方は集団認知行動療法を、本プログラムと並行して実施しています。

### ◆窓が大きくなりました！

窓が大きく、広くなったので、日当たりがよく、今まで以上に明るい雰囲気になっています。

### ジョブサポートセンター八幡 事業案内

**【就労移行支援事業】** 当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

\*定員 18名

\*利用時間 9:00~15:30

\*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。)

### 【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

\*定員 8名

\*利用時間 9:00~15:30

\*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。)

ジョブサポートセンター八幡

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

# 事業所 所在地一覧

## 小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター  
 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38  
 TEL 093-531-3823(代表)  
 093-513-2570(ひこうき雲)  
 FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

## 八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎  
 〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14  
 八幡バプテスト教会 敷地内  
 TEL 093-616-8100  
 FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

## 八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡  
 〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1  
 レインボープラザ 6F  
 TEL 093-616-0020  
 FAX 093-616-0024

〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

### あとがき

六月は「水無月(みなづき)」とも言いますが、雨がたくさん降る時季なのに「水が無い月」って変な気がしますよね。実は「水無月」の「無」は「の」にあたり、「水無月」は「水の月」ということになるんだそうです。田植えが済み、田に水を張る必要があることから「水の月」→「水無月」と呼ばれるようになったようです。さあ梅雨になる前に残した冬物の洗たくをしなくては～

P.N. 華月

