

あさのだより

平成 26 年 3 月 3 日発行

第 167 号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター
発行・編集
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16番38号
北九州市立浅野社会復帰センター
TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>
Eメールアドレス ascmain@asanocenter.jp

12月号目次

- 1面：法人理念/目次
情報掲載
- 2面：浅野社会復帰センター
「研修会報告」
- 3面：ひこうき雲行事予定表
- 4面：JSC 黒崎
「訓練プログラム紹介」
- 5面：JSC 八幡
「OBの感想」
- 6面：事業所 所在地

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。

新規活動のご紹介

～清掃作業、始めました！～

当センターから徒歩圏内にある某マンション。そちらの管理者の方から依頼を受け、今年の1月21日からマンションの清掃作業を始めました。週2日のペースで、廊下やエントランス部分を中心に利用者3名と職員1名で清掃作業に取り組んでいます。

屋外作業のため、この時期は厳しい寒さですが、「寒いけど、やりがいがある」、「体を動かすため、良い気分転換になる」、「体力作りになる」など、作業に参加した利用者の方からは良い感想が挙がっています。

この作業に多くの利用者の方に参加して頂き、まだ就職活動を考えていない方にも、働くことについて考える機会や、就労に向けた第一歩になるよう、今後とも取り組んでいきたいと考えています。



浅野社会復帰センター

『第2回障害者ケアマネジメント研修会(相談支援専門員等)に参加しました』の巻

平成26年1月31日(金)と2月1日(土)に、『第2回障害者ケアマネジメント研修会』に参加させて頂きました。

初日の午前はNPO法人 十勝障がい者総合相談支援センターの門屋 充郎(かどや みつお)先生による基調講演『今後の相談支援の展望と果たす役割』、午後はシンポジウム『北九州市の相談支援の現状と今後の取り組みを考える』が行われ、一日の終わりには情報交換会が行われました。2日目には講義『事例検討の進め方』が行われ、全体を通して非常にボリュームのある内容で、とても勉強になりました。

可能な限り本人の意向に沿いながら、「本人主体・中心」に向かって調整すること、コーディネートしていくことはケアマネジメントの手法を用いた支援方法そのものであり、かなり昔から言われ続けてきた基本的な考え方です。しかしこれまで積極的に現場で取り組んできたかという言い切ることができず、こころの中で「本人中心の相談支援は果たして実現可能なのか?」「理想なのでは・・・」と自問自答を繰り返した2日間でした。また、シンポジストの発言からはマンパワー不足を共通課題として挙げていましたが、このような時にこそ関係機関と連携した普遍的な支援が望まれるのではないかと考えさせられました。

日々利用者さんとの「かかわり」を大切にしながらも「本当にこれでいいのかな?」と葛藤しつつ、門屋先生から「北九州市は良い支援をしていますね。」というお言葉を頂き、「やっていることは間違っていないんだな。」「全てを抱え込まなくて良いんだな。」と救われる思いがしましたが、門屋先生の暖かい言葉に甘んずることなく、更なるスキルアップを図り、利用者さんの夢や希望に寄り添う支援を心がけていきたいと感じさせるような研修会でした。



浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- *定員 移行: 15名/B型: 20名
- *利用時間 9:00~16:00
- *開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

- *利用時間 10:00~18:00
- *開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。)

浅野社会復帰センター 就労支援事業 TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571
浅野社会復帰センター 地域活動支援センター TEL 093-513-2570



地域活動支援センター 3月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						閉館日
2	3	4	5	6	7	8
閉館日			①食事会 (12:15 集合)		②ニュースの勉強会 (16:00 集合)	閉館日
9	10	11	12	13	14	15
閉館日		③自炊の会 (13:30 集合)	④街美化活動 (9:30 集合)		⑤散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
16	17	18	19	20	21	22
閉館日			⑥茶話会 (14:00 集合)		閉館日	閉館日
23	24	25	26	27	28	29
閉館日	⑦外食会 (12:15 集合)		⑧卓球大会 (13:00 集合)			閉館日
30	31					
閉館日						

★お知らせ★ 行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来ませんのでご注意ください。

①5日(水)は食事会を行います。場所は「耕治」です。
参加される方は、12:15までに2階のオープンスペースに集合して下さい。
※参加募集は締め切りました。

②7日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。
参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

③11日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「手作り餃子(焼き餃子・餃子スープ)、胡瓜とカニカマの酢の物」です。
参加費に、300円とお米1合をお持ちください。13:30から始めます。
参加を希望される方は、10日までに予約をして下さい。※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようにご注意ください。
☆自炊の会の予約キャンセル電話番号:093-513-2570☆ ※完全予約制

④12日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。
※雨天中止 〈時間厳守〉

⑤14日(金)は、散歩の会を行います。場所は「NHKリバーサイドスタジオ」の予定です。入場料は無料です。
参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

⑥19日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざくばらんに意見交換をしましょう。
お茶代として150円を頂きます。〈時間厳守〉

⑦24日(月)は、外食会を行います。場所は「リバーウォーク タペリバ」の予定です。参加費にお食事代がかかります。
参加される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

⑧26日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【3月の実施予定日】

3日(月)、4日(火)、7日(金)、10日(月)、12日(水)、17日(月)18日(火)、25日(火)、
28日(金)、31日(月) ※研修等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

訓練プログラム紹介～SST 編～

◆SST とは？◆

SST とは「Social Skills Training(社会生活技能訓練)の略称で、簡単に言えば“生活のコツを身につけること”です。実生活で困っていることに対し、「自分の考えや気持ち、相手に対する要求」を上手く伝えられるよう、実際にその場面を演じながら練習していきます。

JSC 黒崎では、「職場や実習先・周囲とのやり取りや日常生活などで困ったこと」「今後起きそうな困りごと」などを事前に出して頂き、それを元に SST を行っています。今回はその一部をご紹介します。

◆SST の実施例 「忙しそうにしている人へ声をかけるにはどうする！？編」◆

①意見を出し合う

テーマ(課題となる場面)への対応について、「自分ならこうする」「どうしたら上手くいくか」など、メンバーが過去に経験した事や普段行っている事から対応案を出し合います。

②場面設定をする

出し合った案をもとに、実際の場面を以下のように設定します。

テーマ：忙しそうにしている人に声をかける。

場面：JSC 黒崎の作業場

相手：職員

状況：作業に関する質問をする。

ポイント

- ①「すみません」と声をかける
- ②「〇〇の仕方が分からないので教えて下さい」と言う。
- ③頭を下げる。

これまでやってきたテーマには…

- *「休憩時間中の会話への入り方」
 - *「来客対応」
- などがあります。

③ロールプレイをする

メンバーの中から「スキルを使う役」と「相手役」を決め、設定した場面を演じます。ロールプレイ後のポイントは、見ていたメンバーが演られた内容で良かった点を「褒める」ことです。良いところを探すことで、設定された場面でのコツを発見できます。また、褒められることで自信を持つこともできます。

★メンバーの様子

実際に就きたい就職先を想定して気合いの入っている人もいれば、恥ずかしそうにしている人もいましたが、皆さんに共通していたのは「楽しみながら」ロールプレイをしていた事です。だからこそ、自然にお互いの「良いところ」を褒め合う事もできていたのだと思います。

メンバーの感想

- ・恥ずかしくて自然体でできなかった。
- ・実践的なので、週 1 回くらいのペースで行いたい！



ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- *定員 20名
- *利用時間 9:00～16:00
- *開館日 月曜日～金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

ジョブサポートセンター八幡

自律訓練(うつ病のリワーク)事業 『ペルシュ』 OBの感想

平成 25 年 4 月に開所してから、『ペルシュ』からも数名の方々が復職しておられます。
今回は、その中の 3 名からペルシュを利用したの感想をお聞きしましたので、ご紹介します。

ペルシュを利用できたおかげで、うつ病の症状が格段に回復し、
社会復帰することができました。
大変感謝しています。ありがとうございました。

30 代男性



休職中、ここに通い始める前は普通に通い続けられるか不安だったが、
実際通い始めてみると、とても自然に過ごす事ができて安心した。
家に居ると人と接する機会が少なく、コミュニケーションを取る事に
不慣れになってしまっていたが、通所を続けることでその状況が改善
できてとても良かった。

30 代男性

ペルシュを利用することで、生活のリズムを整えることができた
ことと、楽しい時間を過ごさせて頂いたので、「笑う」ことを思い出
し、これからは前向きな考えを持ち、歩んでいこうと思えるよう
になりました。

50 代男性



素敵なお感想を、本当にありがとうございました！

これからも、利用して下さる方々の復職のお役に立てるよう、職員一同がんばっていきます！

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- *定 員 12名
- *利用時間 9:00~15:30
- *開 館 日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

- *定 員 8名
- *利用時間 9:00~15:30
- *開 館 日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

ジョブサポートセンター八幡

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

事業所 所在地一覧

小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)

093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14

八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡

〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1

レインボープラザ 6F

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

あとがき

いよいよ花粉が本格的に舞う季節となりましたね。私は5年ほど前に花粉症デビューしたので、毎年この時期は加トちゃんのようにしゃみと鼻水に悩まされています(涙)お薬以外の対策はないかなと思っていたら、なんと大葉やヨーグルトを食べると良いらしいという情報をゲットしました！今年は、お薬+食べ物で花粉症に挑んでみようと思っています☆

P.N. きの子～第3形態～