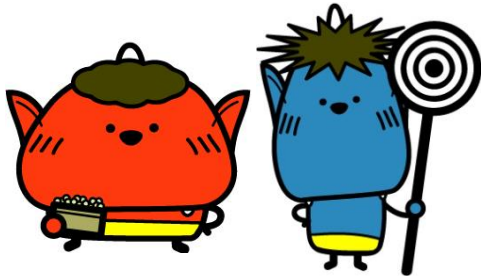


あさのだより

平成 26 年 2 月 3 日発行

第 166 号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター
発行・編集
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号
北九州市立浅野社会復帰センター
TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>
E メールアドレス ascmain@asanocenter.jp

12 月号目次

- 1 面：法人理念/目次
情報掲載
- 2 面：浅野社会復帰センター
「就労講座紹介 Part2」
- 3 面：ひこうき雲行事予定表
- 4 面：JSC 黒崎
「外部講師による講座」
- 5 面：JSC 八幡
「実習報告会」
- 6 面：事業所 所在地

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。

精神障害者保健福祉手帳を活用しよう！

北九州市内の施設で精神保健福祉手帳の提示により割引になる施設をご紹介しますこのシリーズ。今回は第 2 段です。

【第 2 弾】「北九州市立美術館(本館)・北九州市立美術館分館」

こちらの施設では「西日本の作家を中心とした近現代美術」「版画・素描」「海外の近現代美術」などが収集・展示されています。また、一般募集されたボランティアの方、約 60 人が交代で作品解説や教育普及活動に取り組まれております。是非、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか？

○内容

本館では、手帳をお持ちの方(付き添い 1 名まで)は企画展、コレクション展が無料で観覧できます。また、分館の企画展も同じく無料での観覧が可能となっております。

今後、美術館で行われる展覧会は以下の通りです。

【本館】～4/13 コレクション展Ⅳ「加納光於と中西夏之」

2/22～3/2 「北九州市立小・中学校合同美術展」

【分館】～2/16 「レオ・レオニ 絵本のしごと」

3/1～3/9 「西日本工業大学デザイン学部卒業制作優秀作品展」

★施設名：北九州市立美術館 本館・アネックス

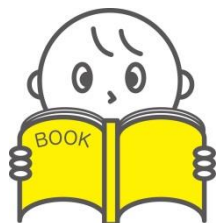
★住所：戸畑区西鞆ヶ谷町 21 番 1 号

★電話：882-7777

◆施設名：北九州市立美術館 分館

◆住所：小倉北区室町一丁目 1 番 1 号リバーウォーク北九州 5 階

◆電話：562-3215



浅野社会復帰センター

就労講座紹介 Part2

浅野社会復帰センターでは、「就労講座(通称：出前講座)」を実施しております。12月号でも紹介しました通り、本講座ではジョブサポートセンター八幡の研修事業所属の職員に依頼し、利用者の皆さんへ向けて週に2回程度、午前中の時間を使って学習の機会を提供しております。今月号では、1月に行った講座の中から2つの講座をご紹介します。

①職場でのコミュニケーション

相手と距離を縮めたい時、相手と距離を置きたい時といったテーマ別でのコミュニケーションのポイントを学ぶと共に、自分がいる「場(プライベート・準公的・公的)」によって使い分けられる適切な距離感についても触れていきました。



参加者の声

- ・話をする時、相手との距離を考えて接したいと思った。
- ・聞き役に回ることもコミュニケーションのうちだと初めて知った。

②報告・連絡・相談

「報・連・相とは何か」に始まり、その重要性や「報・連・相」ができない原因などについて学びました。また、講座の後半では具体的な場面設定を行い、「何を報告し、連絡し、相談するのが良いか」についてロールプレイを行い、どのように伝えるかを参加者の皆で考えました。



参加者の声

- ・報連相はできて当然だと思っていたが、「クッション言葉を入れる」とか「感情的にならない」など、良いことを学んだ。
- ・報連相をするためには、常日頃から周囲の人たちとコミュニケーションをとることが大事だと思った。

浅野社会復帰センター 事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- *定員 移行：15名/B型：20名
- *利用時間 9：00～16：00
- *開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。）

【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

- *利用時間 10：00～18：00
- *開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター 就労支援事業 TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571
浅野社会復帰センター 地域活動支援センター TEL 093-513-2570



日	月	火	水	木	金	土
						1
						閉館日
2	3	4	5	6	7	8
閉館日	①豆まき (16:00 集合)	②自炊の会 (13:30 集合)			③バレンタイン お菓子作り (13:30 集合)	閉館日
9	10	11	12	13	14	15
閉館日		閉館日	④街美化活動 (9:30 集合)		⑤散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
16	17	18	19	20	21	22
閉館日	⑥外食会 (12:15 集合)		⑦茶話会 (14:00 集合)		⑧ニュースの勉強会 (16:00 集合)	閉館日
23	24	25	26	27	28	
閉館日			⑨卓球大会 (13:00 集合)			

①3日(月)は、豆まきを行います。参加費は無料です。
参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。

②4日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「レバニラ炒め・ハムと春雨の中華風サラダ・玉葱とあげの味噌汁」です。
参加費に、300円とお米1合をお持ちください。13:30から始めます。
参加を希望される方は、3日までに予約をして下さい。※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようご注意ください。
☆自炊の会の予約キャンセル電話番号:093-513-2570☆ ※完全予約制

③7日(金)はバレンタインデーのお菓子作りをします。カップケーキを作しましょう。
参加される方は、13:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。
材料費は、300円です。※完全予約制

④12日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。
※雨天中止 <時間厳守>

⑤14日(金)は、散歩の会を行います。場所は「松永文庫」の予定です。交通費はJR片道270円かかります。入場料は無料です。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑥17日(月)は、外食会を行います。場所は「コロッケ倶楽部」の予定です。食事代とカラオケ代で800円かかります。参加される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑦19日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざくばらんに意見交換をしましょう。
お茶代として150円を頂きます。<時間厳守>

⑧21日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。
参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。<時間厳守>

⑨26日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

【2月の実施予定日】

3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、18日(火)、21日(金)、
24日(月)、25日(火)、28日(金)

※研修等により、当日中止にする場合もあります。



ジョブサポートセンター黒崎

北九州市立消費生活センターの方をお招きしての講演

1/16(木)、利用者さんへ向けた講座の一環として、北九州市立消費生活センターの宇都様をお招きして講演会を行いました。

◆講演内容は「悪徳商法について」！◆



講演では、DVD等のメディアを用いて、様々な悪徳商法の手口とその対処法を分かりやすく説明していただきました。以下にその一部をご紹介します。



◆ワンクリック詐欺

携帯電話やスマートフォン、パソコンなどでウェブページをクリックすると勝手に会員登録されてしまい、メール等が送られる。

⇒対処法としては、「無視すること」(メール等にかかれてある連絡先に問い合わせをすると新たな個人情報を聞き出され、被害の拡大に繋がる恐れがある)

◆インターネット通販

ページの隅々までよく読まないと、「お金を振り込んだが商品が届かない」「商品を返品できない」といったトラブルにつながる。

⇒対処法：「ウェブページを隅々までよく読み、内容を確認すること」



このほか、「オレオレ詐欺(母さん助けて詐欺)」「出会い系サクラサイト」「電話勧誘販売」「訪問販売」などの悪徳商法についての説明を頂き、対処法の1つとして、「クーリングオフ(無条件解約)」をご紹介して頂きました。

また、上記の内容について身の回りで気になることや不安なことがあれば、まずは消費生活センターへ相談して欲しいとのことでした。

◆講演を終えて◆

講演を聞き、私たちが身近に使っているものにも様々な危険が潜んでいることを改めて学びました。携帯電話などが普及して便利な世の中になり、気軽に何でもできるようになったからこそ、慎重にならないといけない部分があることを、今後も意識していきたいと思います。

また、お忙しい中で快く講演を承諾していただきました宇都様にはお礼を申し上げます。ありがとうございました。



ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

※定員 20名

※利用時間 9:00~16:00

※開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

ジョブサポートセンター八幡

就労移行支援事業：～実習報告会を行いました～

開所から 9 か月が経ち、JSC 八幡 就労移行支援事業でも企業実習を経験される方が増えてきました。また、今後企業実習を控えている方が多く、企業実習がこういったものか知りたいという声も挙がっておりました。それを踏まえ、昨年の 12 月に実習報告会を行いました。

今回は 2 名の利用者さんに発表をお願いしました。報告会の意図として、発表者にとっては「自身の実習の振り返りの機会」であり、「発表の練習(伝えたい情報を簡潔にまとめる等)」になるように、聞き手にとっては「今後実習へ行く時の参考になること」を目的としていました。

結果、報告会終了後には「企業実習に行くことに不安を感じていたが、何とか頑張れそう!」「企業実習がどんなものなのかを知ることが出来た。」「自分も実習に行ってみたい!」といった声が聞かれました。今後も、このような報告会を定期的に設けていきたいと考えています。

～実習報告会の一部をご紹介します～

Q. どういった職種の実習に行かれたのですか？

パソコンでのデータ入力と書類の開封作業を行いました。



クリーニングされた衣服を干したり畳んだり、梱包する作業を行いました。

Q. 今回の実習で意識した目標を教えてください。

①1 日 8 時間の勤務に慣れること、②ミスなく確実に、責任を持って仕事をすることです。



前回の実習を踏まえて、①確実に仕事をこなす、②丁寧に、③スピーディーにすることを目標にしました。

Q. 実習で学んだことやその他感想、実習に向かう方へのアドバイス等をお願いします。

実習では決まった様式にデータを入力する作業を行いました。JSC 八幡での検索修正や数値入力の訓練は役に立つと思います。



同じ仕事をするのに対して忍耐強く取り組むこと、スピードへの意識を持つことが大切だと思います。

ジョブサポートセンター八幡 事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- *定員 12名
- *利用時間 9:00～15:30
- *開館日 月曜日～金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

【自立訓練(生活訓練)事業 「ベルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

- *定員 8名
- *利用時間 9:00～15:30
- *開館日 月曜日～金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

ジョブサポートセンター八幡

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

事業所 所在地一覧

小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)

093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14

八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡

〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1

レインボープラザ 6F

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

あとがき

2月と言えば、節分&恵方巻きですね！恵方巻きはその年の恵方の方角に向かって、切らずに無言で願い事を祈りながら食べるのが正式な作法らしいです。大雑把な私は決まり通りに食べ終えたことがありません…(笑)。ちなみに今年の恵方の方角は、東北東だそうです。皆さん、ぜひ試してみてください！

P.N イベリコ