

# あさのだより

平成 25 年 11 月 1 日発行

第 163 号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会  
北九州市立 浅野社会復帰センター  
発行・編集  
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号  
北九州市立浅野社会復帰センター  
TEL: 093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571  
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>  
Eメールアドレス [ascmain@asanocenter.jp](mailto:ascmain@asanocenter.jp)

## 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。

### 11月号目次

1面：法人理念

目次

新任職員のご紹介

2面：浅野社会復帰センター

「秋の夜長のバーベキュー」

3面：ひこうき雲 行事予定表

4面：JSC 黒崎

「訓練プログラム紹介 ～就労講座～」

5面：JSC 八幡

「就労移行支援事業 活動報告」

6面：事業所 所在地

### 新任職員のご紹介

先月、先々月から引き続き、職員のご紹介をさせていただきます。今月号では2名の新任職員をご紹介します。

たなか さゆり  
田中小百合さん

今年の8月より浅野社会復帰センター2階の相談支援事業所あさので、支援員として働いています田中小百合です。

まだまだ分からないことばかりですが、頼もしくて楽しい職員の皆様や、優しくて明るい利用者の皆様に色々教えて頂きながら頑張っていきたいと思います。

これから、よろしくお願いします。

みちはた あつこ  
道畑厚子さん

はじめまして、道畑厚子です。

あさのホームの世話人として、この10月からお世話になっております。

若い皆様に囲まれる日々の中で、私も若さを取り戻していきたいと思います。

よろしくお願いします。

# 浅野社会復帰センター



## 秋の夜長のバーベキュー

☆10月5日 OB・OG会報告☆

今月号では、浅野センター恒例となった秋のバーベキューについて報告致します。

当施設では、就労移行支援事業から就職した方々にお声がけをして、定期的に OB・OG会をしております。そこでは、日々の業務の情報交換や仕事の愚痴、ストレス解消の1つとして様々な企画をしております。その中でも、バーベキュー大会は人気のイベントで例年秋に開催しております。

「バーベキューって夏なんじゃない？」と疑問に思うかもしれませんが、「猛暑」といわれるフレーズが当たり前になった昨今、真夏に開催すると日々の業務に支障をきたすかもしれません。「バーベキューをしながら暑かった夏にお別れをする」をコンセプトにした楽しくもちょっぴりセンチメンタルなイベントです。

当日、あいにくの天気でしたが 20 名の OB が参加してくださり、楽しいひとときを過ごしました。参加者は「休日だった方」「仕事帰りの方」のように様々です。下準備を始めた頃から1人、また1人とやってきます。皆さんと一緒に火おこしや調理をしながら、世間話に花を咲かせていました。

来年も多くの OB・OG が元気にバーベキュー大会に参加して頂くことを願っております。



### ピアグループ紹介欄

うつ病・パニック障害当事者の会、家族の会

#### 「勇希の会」

11月からは個別の電話相談のみの受付を行っております(先月までの会合は行いません)。10年間の活動経験を活かし、丁寧にお話を伺っていきますので、下記の連絡先へお電話ください。

連絡先：090-1165-4297 【会長 いちかわかつのぶ 市川勝信】

### 浅野社会復帰センター 事業案内

#### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- \*定員 移行：15名/B型：20名
- \*利用時間 9：00～16：00
- \*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。）

#### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

- \*利用時間 10：00～18：00
- \*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター 就労支援事業 TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571  
浅野社会復帰センター 地域活動支援センター TEL 093-513-2570



# 地域活動支援センター 11月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					①ニュースの勉強会 (16:00集合)	閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日	閉館日			②バスハイク (8:30集合)		閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日		③自炊の会 (13:30集合)	④街美化活動 (9:30集合)			閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日		⑤交流会 (13:30集合)	⑥茶話会 (14:00集合)			閉館日
24	25	26	27	28	29	30
閉館日	⑦外食会 (12:15集合)		⑧卓球大会 (13:00集合)			閉館日

## ★お知らせ★

\* 行事開催時間中は、オープンスペースの利用が出来なくなりました。ご注意ください。

① 1日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。  
参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

② 7日(木)は、バスハイクを行います。行き先は九州国立博物館と太宰府天満宮です。  
参加される方は、8:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉 ※募集は締め切りました。

③ 12日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「ちゃんぽん、おにぎり、じゃがいものカレー炒め、きのこの煮びたし」です。参加費に、300円とお米一合をお持ち下さい。13:30から始めます。  
参加を希望される方は、前日(11日)迄に予約して下さい。※キャンセルの受付は、当日の午前中までとさせていただきます。  
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようご注意ください。  
☆自炊の会の予約・キャンセル電話番号:093-513-2570☆ ※完全予約制

④ 13日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。※雨天中止 〈時間厳守〉

⑤ 19日(火)は、市内の病院の方と交流会を行います。  
参加される方は、13:30までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

⑥ 20日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。  
お茶代として150円を頂きます。〈時間厳守〉

⑦ 25日(月)は、外食会を行います。場所は「小倉北区役所レストラン」の予定です。参加費にお食事代がかかります。  
参加される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

⑧ 27日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。

## 『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。  
関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

### 【11月の実施予定日】

1日(金)、5日(火)、6日(水)、8日(金)、11日(月)、13日(水)、15日(金)、

18日(月)、22(金)、26(火)、29(金)

※研修等により、当日中止にする場合もあります。



# ジョブサポートセンター黒崎

## 訓練プログラム紹介 ～就労講座編～

### 「就労講座」とは？

就労講座とは、その名のとおり「働くこと」についての様々な講座やグループワークを行うプログラムです。内容は、「職場のマナー」から「履歴書の書き方」「休憩中・休日の過ごし方」など、様々なものとなっています。今回はその中から、2つの内容を簡単に紹介していきます。

#### ①「アサーション」

アサーションとは、「自分の考えや気持ちを、相手の気持ちも大切にしながら適切に表現する方法」のことです。職場でのコミュニケーションに不安を持つ方が多くいらっしゃることから取り組み始めました。

ある出来事に対して「攻撃的な反応(自分の主張を一方的に伝える)」「非主張的な反応(相手を大切にせず、自分の気持ちを伝えられない)」「アサーティブ(相手の気持ちを受け止めつつ自分の気持ちもしっかり伝える)」の3つのパターンで対応を考え、自分はどのタイプなのか、アサーティブな対処とはどんなことなのかを学んでいきます。



たとえば、「忙しいのに上司から別の仕事を頼まれた」という場面を想定し、どう対応するか意見を出し合います。以下は例です。

意見①「上司に文句を言う」(攻撃的)

意見②「しぶしぶ引き受ける」(非主張的)

意見③「仕事を抱えていて、引き受ける事が難しいことを丁寧かつはっきり伝える」(アサーティブ)

上記のように出された意見から、どのような対応が好ましいのかを話し合っていきます。

#### ②「模擬面接」

実際の就職活動に向けて、模擬的に面接を行っています。履歴書を準備して、それに基づいて利用者さんが求職者役・面接官役に分かれ受け答えをします。

模擬面接をすることで、「良い練習になった」「面接官役では、面接官が求職者のどの部分に目が行くかを考えることが出来た」と様々な視点から面接に向けて学ぶことが出来ています。



就労講座は仕事に直結する内容であることから、今後も利用者さんの希望に添いながら継続して実施していきたいと思っております。

#### ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

##### 【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

\*定員 20名

\*利用時間 9:00~16:00

\*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。)

ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

# ジョブサポートセンター八幡

## 就労移行支援事業 活動報告

9月21日(土) 平成25年度第1回家族教室を行いました!

今回は到津ひまわり学園(知的障害児通園施設)で地域支援に携わられている 花田栄子 さんをお招きし、家族目線での「発達障がいへの理解」という題目でお話をして頂きました。

また、参加されていたご家族の皆様にご自己紹介をお願いしたところ、少し踏み込んだ話題として『過去の体験談』や『現在の困りごと』等にも触れて頂きました。そして、その困りごとに対して、花田さんは丁寧に答えて下さいました。

今回の会に対して、参加者の皆様からは…

- \* 「皆さん同じような悩み、不安を抱えていることを改めて実感して大変有意義でした」
- \* 「色々な方のお話が聞けて良かった」
- \* 「他の出席された方のお話を聞いて励みになりました」
- \* 「本人との接し方についてもっと詳しく知りたい」
- \* 「問題が類似しているグループでのトークもでき

といった声を頂きました。『悩みを共有し、情報交換を行うことができる場』が必要とされているように感じました。

今回頂いたご意見を今後の家族教室にも反映し、より質の高い家族支援が提供できるようにしていきます。ご家族の皆様、お忙しい中ご参加頂き、ありがとうございました。



### ジョブサポートセンター八幡 事業案内

#### 【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- \*定員 12名
- \*利用時間 9:00~15:30
- \*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

#### 【自立訓練(生活訓練)事業 「ベルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

- \*定員 8名
- \*利用時間 9:00~15:30
- \*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

ジョブサポートセンター八幡 TEL 093-616-0020  
FAX 093-616-0024

# 事業所 所在地一覧

## 小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター  
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38  
TEL 093-531-3823(代表)  
093-513-2570(ひこうき雲)  
FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

## 八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎  
〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14  
八幡バプテスト教会 敷地内  
TEL 093-616-8100  
FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

## 八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡  
〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1  
レインボープラザ 6F  
TEL 093-616-0020  
FAX 093-616-0024

〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

### あとがき

先月、やなせたかしさんがお亡くなりになりました。『手のひらを太陽に』の『手のひらを太陽にすかしてみれば、まっかに流れるぼくの血潮』というフレーズや『アンパンマン』に込められた「究極の正義とは、ひもじいものに食べ物を与えることである」という信念には、戦中・戦後を生き抜かれた方の凄みを感じます。心からご冥福をお祈りします。

P.N 食パンマンは二枚目☆