あさのだより

平成 25 年 10 月 1 日発行

第 162 号

社会福祉法人　北九州精神保健福祉事業協会
北 九 州 市 立　浅 野 社 会 復 帰 センター
発行･編集
〒802-0001　北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号
北九州市立浅野社会復帰センター
TEL:093-531-3823･093-513-2570　FAX093-513-2571
ホームページアドレス　http://www.asanocenter.jp
Ｅメールアドレス　ascmain@asanocenter.jp

社会福祉法人　北九州精神保健福祉事業協会

基　本　理　念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基　本　方　針

（1）一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
（2）障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
（3）家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
（4）障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
（5）可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
（6）専門職として自己研鑽につとめる。

10 月号目次

１面：法人理念
目次
職員異動のお知らせ

２面：浅野社会復帰センター
「第８回北九州市精神障害者バレーボール大会」

３面：ひこうき雲　行事予定表

４面：JSC 黒崎
「レクリエーション紹介～暑気払い編～」

５面：JSC 八幡
「研修事業(「歩ろん」)のご紹介」

６面：事業所　所在地

職員異動のお知らせ

年度途中ですが、法人内で２名の職員が異動致しました。お知らせと、皆様への挨拶を掲載致します。

【ジョブサポートセンター八幡より】

嶋津静一（しまづせいいち）さん

こんにちは、今年の８月より浅野社会復帰センターに異動になりました、支援員の嶋津静一です。職場も仕事内容もガラリと変わり、手探りで学ばせて頂く毎日です。早く一人前になれるよう精進しますので、よろしくお願いいたします。

【浅野社会復帰センターより】

田代紀夫（たしろのりお）さん

こんにちは、平成 25 年６月 17 日よりジョブサポートセンター八幡に異動になりました田代紀夫です。まだ分からないことが多くて毎日が勉強の日々です。

周囲の方にも色々とお世話になりますが、頑張って独り立ち出来るようになろうと思っています。よろしくお願い致します。

浅野社会復帰センター

第８回北九州市精神障害者バレーボール大会

～よっしゃいくぞ！ 一年越しのバレーボール大会と飛び散る汗の巻～

昨年の予選敗退を受け、今年は回数こそは多くないものの中身の詰まった練習を重ね、満を持して第８回北九州市精神障害者バレーボール大会に参加してきました。

当日は開会式の独特の空気があり、会場に入ったときから「浅野レインボーズ」の選手一同の顔に緊張が走ります。

そして、チームの命運を握る大事な組み合わせ抽選が始まります。くじを引いたのは総監督のＹ職員（ちなみにくじ運が悪い事で有名です）。抽選の結果、第一試合からの出番となった「浅野レインボーズ」でしたが、緊張していた表情も、試合が近づくにつれて選手の顔つきも真剣なものに変わっていきました。

また、前年度の反省点として「応援に統一感が無かった」というものがありました。そこで今年は応援も心機一転、統一感が出るように練習を行ってきました。

ついに試合が始まります。選手の善戦に応援団の鼓舞も加わり、参加者一同が息を呑む展開になりました。サーブ・レシーブ練習が功を奏したのか、試合慣れしていない選手も試合が進むごとに緊張をはね除け始め、実力を発揮し始めます。

ちなみに、結果はどうだったかと言うと、残念ながら予選敗退。選手の皆さんも悔しさで一杯の表情をしていました。

しかし、大会に参加できた事は、メンバー集めから練習まで全てにおいて、皆さんの「協同」の姿勢があってこそだと思います。チームメンバー並びに応援団の皆さん、そして会場にこそ来られなかったものの、応援をして下さった方。皆さん、ありがとうございました。

ピアグループ紹介欄

うつ病・パニック障害当事者の会、家族の会

「勇希（ゆうき）の会」

日時：10月27日(日)13：00～　場所：ウェルとばた(7F、7D研修室)

連絡先：090-1165-4297　【会長　市川勝信（いちかわかつのぶ）】

新規会員希望の方は、必ず上記連絡先まで電話をしてください。

浅野社会復帰センター　事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定　　員　移行：15名／B型：20名
*利用時間　9：00～16：00
*開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【地域活動支援センター　「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

*利用時間　１０：００～１８：００
*開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター　就労支援事業　TEL　０９３－５３１－３８２３／FAX　０９３－５１３－２５７１
浅野社会復帰センター　地域活動支援センター　TEL　０９３－５１３－２５７０

地域活動支援センター　１０月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
閉館日					①ニュースの勉強会 (16：00 集合)	閉館日
6	7	8	9	10	11	12
閉館日		②自炊の会 (13：30 集合)	③街美化活動 (9：30 集合)		④折り紙教室 (16：00 集合)	閉館日
13	14	15	16	17	18	19
閉館日	閉館日		⑤茶話会 (14：00 集合)		⑥散歩の会 (13：00 集合)	閉館日
20	21	22	23	24	25	26
閉館日	⑦外食会 (12：15 集合)		⑧バスハイク説明会 (16：00 集合)			閉館日
27	28	29	30	31		
閉館日			⑨卓球大会 (13：00 集合)			

★お知らせ★
＊行事開催時間中は、オープンスペースの利用が出来なくなりました。ご注意下さい。
＊サマータイムは終了しました。オープンスペースの開館時間は通常通りの **10：00～18：00** となります。（１０月１日から）

① ４日(金)は、**ニュースの勉強会**を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。
参加される方は、**16：00 までに２階のオープンスペースに集合**して下さい。**<時間厳守>**

②８日(火)は、**自炊の会**を行います。今月の献立は、**「秋刀魚の塩焼き・蓮根のきんぴら・豚汁」**です。参加費に、**300 円とお米一合**をお持ち下さい。**13：30 から始めます。**
参加を希望される方は、前日(７日)迄に予約をして下さい。※キャンセルの受付けは、当日の午前中までとさせて頂きます。
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようにご注意下さい。
☆自炊の会の予約・キャンセル電話番号：093-513-2570☆　**※完全予約制**

③９日(水)は、**街の美化活動**に参加します。**9：30 までに２階のオープンスペースに集合**して下さい。**※雨天中止　<時間厳守>**

④１１日(金)は、**折り紙教室**を行います。折り紙で小物を作りましょう。参加費は無料です。
参加される方は、**16：00 までに２階のオープンスペースに集合**して下さい。**<時間厳守>**

⑤１６日(水)は、**茶話会**を行います。**14：00 から始めます**。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。
お茶代として 150 円を頂きます。**<時間厳守>**

⑥１８日(金)は、**散歩の会**を行います。**「海峡ゆめタワー」**を予定しています。
交通費は、JR 片道２７０円がかかります。ゆめタワー入場料として６００円がかかります。**手帳のある方、６５歳以上の方は３００円**がかかります。参加される方は、**13：00 までに２階オープンスペースに集合**して下さい。**<時間厳守>**

⑦21 日(月)は、**外食会**を行います。場所は**「チャチャタウンのフードコート」**の予定です。**参加費に、お食事代**がかかります。参加を希望される方は、**12：15 までに２階オープンスペースに集合**して下さい。**<時間厳守>**

⑧23 日(水)は**バスハイク説明会**を行います。バスハイクに参加される方は **16：00 までに２階のオープンスペースに集合**して下さい。**<時間厳守>**

⑨３０日(水)は、**卓球大会**を行います。**13：00 から始めます**ので皆さんふるってご参加下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』
行事の無い日の 13：00～15：00 に、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。
【１０月の実施予定日】
１日(火)、２日(水)、４日(金)、７日(月)、９日(水)、11 日（金）１５日(火)、１８日(火)、22日(火)、２３日(水)
２５(金)、２８(月)、２９（火）　※研修等により、当日中止にする場合もあります。

ジョブサポートセンター黒崎

レクリエーション紹介　～暑気払い編～

JSC 黒崎ではレクリエーション活動(余暇活動)として、月に 1～2 度、土曜日にセンターを開館して色々な事を行っています。就職に向けての訓練の傍ら、息抜きのため、そして職員・利用者間や利用者同士との交流、就職後の余暇の過ごし方の幅を広げること等が目的です。今回の記事では、９月 14 日に実施した「暑気払い」をご紹介します。

暑気払いと言っても、皆さんがよくイメージされるような、「全員で冷えたビールを持って乾杯！」・・・ではありません。今回は黒崎の某所にて食事会を開催しました。といっても、ただの定食ランチではなく、地元の食材を使った料理がバイキング形式で提供される少し小洒落たランチです。ただ、お昼時ということで他のお客様も多く、料理が並ぶとすぐに取りに行かなければ無くなってしまうという、早い者勝ちの世界でした(笑)。

さて食事中はと言えば、趣味や学生時代の話など様々な話題が飛び交い、利用者・職員と関係なく、普段は機会に恵まれず中々できない話ができ、とても有意義な一時となりました。

あれ？

何故、９月に暑気払い・・・？

“暑気払い”といえば、「夏の暑さを払いのけること」「暑さ避けのための方法を講じること」という意味も相まって、7～8 月頃に実施するイメージがありますよね。

JSC 黒崎でも当初は８月に実施する予定だったのですが、開催当日に台風が上陸するとの無情な天気予報が・・・。

できるだけ当日に実施したいと思う気持ちもあったのですが、やはり自然の驚異には力及ばず、延期となりました。ただ、後になって思えば、９月に行う暑気払いというのも、斬新で楽しかったように思います。そこは気持ちの持ち方次第でしょうね。

ジョブサポートセンター黒崎　事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定　　員　２０名
*利用時間　９：００～１６：００
*開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

ジョブサポートセンター黒崎　　TEL　０９３－６１６－８１００
FAX　０９３－６１６－８１１３

ジョブサポートセンター八幡

研修事業(通称：人財サポートセンター「歩(ほ)ろん」)のご紹介

- 新人や部下の育成に取り組みたいんだけど･･･
- 職場や利用者とのコミュニケーションをもっと円滑にしたい
- 自分自身の業務がもっと円滑にすすめられるようにしたい
- 職場全体を活性化させたい･･･
- ストレスを抱えている職員が多い。

何か改善方法はないだろうか。

ぜひ、人財サポートセンター「歩(ほ)ろん」にお問い合わせください！

「歩(ほ)ろん」は、様々な研修の実施を通して一人でも多くの人財を育成し、福祉サービス従事者の資質向上の支援をしたいという思いから平成 25 年 4 月よりジョブサポートセンター八幡内で事業を開始しました。

具体的には、将来の福祉施設を担うリーダーの育成「北九州塾」、階層別研修などの「公開講座」、福祉事業所と「施設顧問契約」を結び、人材育成支援等にも取り組んでおります。また、ご希望に沿った内容で研修を行うことも可能です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

～「歩ろん」主席講師の田中隆雄さんにインタビューしました！～

Q1．自己紹介をお願いします。

瘋癲の寅さんに憧れる田中隆雄です(年齢:非公開)。今年の４月よりジョブサポートセンター八幡にて研修事業の主席講師として勤務しています。血液型はO型、みずがめ座の土星人＋です。

Q2．趣味はなんですか？

趣味は自然に接することとウォーキング。今年は特にロングトレイルにはまっています。

Q3．好きな言葉はなんですか？

「感謝・感動・信頼」、「一隅を照らすこれ則ち国宝なり」

Q4．最後に、今後の目標を教えてください。

「日本一の人財サポートセンター」となるよう日々努力して参ります！

ジョブサポートセンター八幡　事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定　　員　12名
*利用時間　9：00～15：30
*開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【自立訓練(生活訓練)事業　「ペルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

*定　　員　8名
*利用時間　9：00～15：30
*開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

ジョブサポートセンター八幡　TEL　０９３－６１６－００２０
FAX　０９３－６１６－００２４

事業所　所在地一覧

小倉北区

北九州市立浅野社会復帰センター
〒802-0001　北九州市小倉北区浅野2丁目16－38
TEL　093－531－3823(代表)
093－513－2570(ひこうき雲)
FAX　093－513－2571
〈交通のご案内〉
・JR 小倉駅　北出口(新幹線側)より徒歩5分
・自動車・　北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

八幡西区

ジョブサポートセンター　黒崎
〒806-0033　北九州市八幡西区岡田町2－14
八幡バプテスト教会　敷地内
TEL　093－616－8100
FAX　093－616－8113
〈交通のご案内〉
・JR 黒崎駅　南出口より徒歩10分
・自動車　北九州市都市高速道路「引野口」より6分
・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

八幡東区

ジョブサポートセンター　八幡
〒805-0019　北九州市八幡東区中央2丁目1－1
レインボープラザ 6F
TEL　093－616－0020
FAX　093－616－0024
〈交通のご案内〉
・JR スペースワールド駅　出口より徒歩15分
・自動車　北九州市都市高速道路「大谷」より3分
・最寄りのバス停
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

あとがき

　最近は朝晩がずいぶん涼しくなって過ごしやすくなり、やっと秋が来たなぁと実感しています。皆様は中秋の名月に月を見ましたか？今年は満月でした。次に中秋の名月に満月が見られるのは８年後だそうです。東京オリンピックよりも後ですね。８年後なんて随分と先のように感じますがすぐに来てしまうんでしょうね～。

P.N.　だんご