

# あさのだより

第 161 号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会  
北九州市立 浅野社会復帰センター  
発行・編集  
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号  
北九州市立浅野社会復帰センター  
TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571  
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>  
Eメールアドレス [ascmain@asanocenter.jp](mailto:ascmain@asanocenter.jp)

## 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。

### 9月号目次

- 1 面：法人理念  
目次  
新任職員のご紹介
- 2 面：浅野社会復帰センター  
「『就職者の声』 ～OB・OG インタビュー～」
- 3 面：ひこうき雲 行事予定表
- 4 面：JSC 黒崎  
「JSC 黒崎 訓練プログラム紹介 ～実習報告会編～」
- 5 面：JSC 八幡  
「JSC 八幡 就労移行支援事業紹介」
- 6 面：事業所 所在地

### 新任職員のご紹介

平成 25 年度に入り、新たに 2 名の事務員が入職致しましたので、ご紹介します。

#### みちがみあやこ 道上綾子さん

今年 6 月より浅野社会復帰センターで事務員として働いている道上綾子です。

とても明るい職場と楽しいスタッフに恵まれ、日々色々な事を学びながら仕事をしています。利用者さんともコミュニケーションを取りながら、支援員をサポートする事務員になりたいと思っています。これから、どうぞよろしくお願ひ致します。

#### くわのゆり 桑野佑里さん

はじめまして！6 月から浅野社会復帰センターで事務員として働いている桑野佑里と申します。まだまだ分からない事ばかりで迷惑をかけてばかりですが、初心を忘れずに頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひします！

以上のお二人です。新たな職員を迎え、益々元気になった当法人を今後ともよろしくお願ひします。

# 浅野社会復帰センター

## 「就職者の声」 ～OB・OGインタビュー～



【どんな仕事をしていますか？】

福祉施設で職業指導員として勤務しています。主に利用者さんの作業支援を行っています。

【今の仕事に就いてからの感想をお願いします。】

スタッフや利用者の皆さん、色々な人に出会えて良い経験ができています。また、社会人になったという意識から、自信が出てきました。様々な作業をスタッフや利用者さんと一緒にしていくのが楽しいです。

Aさん

【これから就職活動を進める人にメッセージをお願いします。】

焦らず、自分の担当職員と話し合いながら、ゆっくりとでも確実に進める事が近道なのではないかと思えます。自分の場合、「きちんと通所する」「生活リズムを整える」等の基本的な事を大事にしていました。

【どんな仕事をしていますか？】

飲食店に勤務しています。店舗内の清掃業務とお客様が使用した食器類の洗浄をしています。少しずつ新しい仕事も覚えていっているところです。

【今の仕事に就いてからの感想をお願いします。】

浅野センターで訓練していた時とは違い、体力面・精神面共にハードなところがあります。ですが、職場でお客様と触れ合う事で、自分が職務を全うできているという実感がわきます。

【これから就職活動を進める人にメッセージをお願いします。】

これから先、様々な壁にぶつかっていくとは思いますが、それを乗り越えた先には必ず見合った成果があります。ですので、諦めずに前に進んでいって下さい。



Bさん

### ピアグループ紹介欄

うつ病・パニック障害当事者の会、家族の会

「勇希の会」

日時：①9月8日(日)13:00～ 場所：ウェルとばた(7F、7C研修室)

②9月22日(日)13:00～ 場所：ウェルとばた(7F、7C研修室)

連絡先：090-1165-4297 【会長 いちかわかつのぶ 市川勝信】

新規会員希望の方は、必ず上記連絡先まで電話をしてください。

### 浅野社会復帰センター 事業案内

#### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

\*定員 移行：15名/B型：20名

\*利用時間 9:00～16:00

\*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。）

#### 【地域活動支援センター「ひこうき雲」】

メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。

\*利用時間 10:00～18:00

\*開館日 月曜日～金曜日（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター 就労支援事業 TEL 093-531-3823/FAX 093-513-2571

浅野社会復帰センター 地域活動支援センター TEL 093-513-2570



# 地域活動支援センター 9月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉館日					①ニュースの勉強会 (16:00 集合)	閉館日
8	9	10	11	12	13	14
閉館日		②自炊の会 (13:30 集合)	③街美化活動 (9:30 集合)			閉館日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日	閉館日		④茶話会 (14:00 集合)	⑤交流会 (14:00 集合)	⑥散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
22	23	24	25	26	27	28
閉館日	閉館日	⑦外食会 (12:15 集合)	⑧卓球大会 (13:00 集合)			閉館日
29	30					
閉館日						

### ★お知らせ★

- \*行事開催時間中は、オープンスペースの利用が出来なくなりました。ご注意ください。
- \*サマータイムの為、オープンスペースの開館時間は12:00~17:30となります。(9月30日まで)

- 6日(金)は、ニュースの勉強会を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。参加される方は、16:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉
- 10日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「混ぜご飯・だし巻卵・お麩のおすまし」です。参加費に、300円とお米一合をお持ち下さい。13:30から始めます。  
参加を希望される方は、前日(9日)迄に予約して下さい。  
※キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。  
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようご注意ください。  
☆自炊の会の予約・キャンセル電話番号:093-513-2570☆ ※完全予約制
- 11日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。  
※雨天中止 〈時間厳守〉
- 18日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。お茶代として150円を頂きます。〈時間厳守〉
- 19日(木)は、市内の病院の方と交流会を行います。お菓子作りを行いますので、材料代として100円を頂きます。14:00までに2階のオープンスペースに集合して下さい。※完全予約制
- 20日(金)は、散歩の会を行います。「T.T.BOWL小倉」を予定しています。  
参加費は、会員の方は2ゲーム280円+靴代300円がかかります。非会員の方は2ゲーム680円+靴代300円がかかります。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉
- 24日(火)は、外食会を行います。場所は「コロッケ倶楽部」の予定です。参加費に、お食事代とカラオケ代800円がかかります。参加を希望される方は、12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉
- 25日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので皆さんふるってご参加下さい。

### 『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。

### 【9月の実施予定日】

2日(月)、3日(火)、4日(水)、6日(金)、9日(月)、11日(水)、13日(金)、17日(火)、27日(金)、30日(月)  
※研修等により、当日中止にする場合もあります。  
※木曜日は卓球フリー練習は行いません。



# ジョブサポートセンター黒崎

## 訓練プログラム紹介 ～実習報告会編～

### 職場体験実習とは・・・？

「職場の雰囲気を経験する」「これまでやったことの無い仕事内容を経験する」「自分が持っている、働く上での現在の力(体力・集中力・持続力など)を知る」事等を目的として、実際の企業で仕事を体験する実習です。実習を通して自分の成長点や課題点を知る事ができ、今後の就職に向けて何が必要かを学べる、有意義なものとなっています。

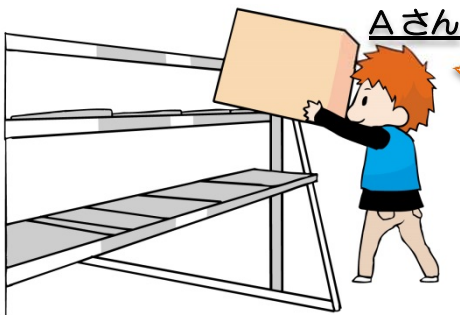
JSC 黒崎では、この職場体験実習に参加した人が、それぞれが体験した実習について他のメンバーに報告する「実習報告会」を行っています。

### 実習報告会では何をするの？

実習生が「実習先の概要」「体調管理で気が付いたこと」「実習中のコミュニケーションについて」「就職に向けて身に付けておくべきこと」「実習での学び」等に視点を置いて自分の実習を振り返ります。そして、振り返りから得た内容を他のメンバーに報告します。

実習生自身は報告をする事で、改めて自分の成長点・課題点を振り返って次のステップに進む事ができ、聞いているメンバーは実習生の発表を聞く事で様々な職種があることや、現実感のある実体験を知る事で「実習や就職に向けて自分に何が必要なのか」を考える事ができます。

ここで、実習報告会で発表したメンバーAさんの発表内容を一部ご紹介します。



倉庫内作業の実習を2週間行いました。

実習を通して、『報告・連絡・相談』の大切さや、そのスキルを培うためにも『普段から人とコミュニケーションを取ることが意味を持つ』という事を学びました。

ただ、コミュニケーションを取り過ぎてストレスになる事もあるので、バランスが大事だとも思いました。まとめると、(量の過多まで調整できる)コミュニケーション能力を身に付けておく必要があると思いました。

実習報告会は、実習生にとっても他のメンバーにとっても意義のあるもので、実習や就職に向けてのモチベーション向上にもつながっています。今後も、定期的の実習報告会を行っていきたいと思います。

### ジョブサポートセンター黒崎 事業案内

#### 就労移行支援事業

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

- \*定員 20名
- \*利用時間 9:00~16:00
- \*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

ジョブサポートセンター黒崎

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

# ジョブサポートセンター八幡

## JSC 八幡 就労移行支援事業ご紹介

### ①どんな所なの？

八幡東区にあるレインボープラザ5階にて、発達障がいのある方の就労支援を行っています。利用期限は2年間、定員は12名です。

### ②どんな事をしているの？

センター内活動では、作業訓練としてパソコン練習や事務補助作業、軽作業(郵便物の仕分け等)を行い、対人技能訓練としてグループワークを行っています。

センター外活動では、スポーツ活動(週1回)や企業での体験実習を行っています。

いずれの活動でも『自分の得意な事、苦手な事を知る』『(苦手な事を)カバーする方法を見つける』という目的の下で取り組んで頂いております。

※当センターでは、生産作業を行っていないため、工賃は発生しません。



### ③どんな人が利用できるの？

- \* 18歳以上65歳未満の発達障がいのある方。
- \* 「就職したい」「働きたい」という気持ちのある方
- \* 就労訓練や生活の支援を受け、社会的自立を望む方
- \* 週3日以上通所が可能な方
- \* 単独に通所することが可能な方
- \* 医療機関・関係機関からの紹介がある方
- \* 通院や服薬の管理ができる方



### ④利用しようか迷っているんだけど…

まずはご連絡ください。詳しくご案内させていただきます。希望される方は「見学」や「体験利用」もできますので、お気軽にご相談ください。

#### ジョブサポートセンター八幡 事業案内

##### 【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

\*定員 12名

\*利用時間 9:00~15:30

\*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

##### 【自立訓練(生活訓練)事業 「ペルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

\*定員 8名

\*利用時間 9:00~15:30

\*開館日 月曜日~金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。)

ジョブサポートセンター八幡

TEL 093-616-0020

FAX 093-616-0024

# 事業所 所在地一覧

## 小倉北区



北九州市立浅野社会復帰センター  
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38  
TEL 093-531-3823(代表)  
093-513-2570(ひこうき雲)  
FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

## 八幡西区



ジョブサポートセンター 黒崎  
〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14  
八幡バプテスト教会 敷地内  
TEL 093-616-8100  
FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

## 八幡東区



ジョブサポートセンター 八幡  
〒805-0019 北九州市八幡東区中央2丁目1-1  
レインボープラザ 6F  
TEL 093-616-0020  
FAX 093-616-0024

〈交通のご案内〉

- ・JR スペースワールド駅 出口より徒歩15分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「大谷」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

### あとがき

北九州市の市制 50 周年を記念して「北九州マラソン 2014」が来年の 2 月に開催されます。皆さんはご存知でしょうか。先日、参加申込の抽選結果が発表されましたが、地元先行申込では定員が 2000 名なのに対し、5751 名の申込があったそうで、なんと倍率は 2.9 倍です。マラソンブームの象徴ですね。

私も申込みましたが、あえなく抽選漏れでした。通常申込にも出つつもりなので、次こそ当選したらいいな〜と期待しています♡

P.N. ♡ARARE ちゃん♡