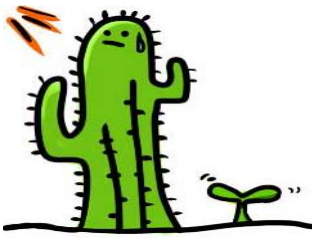
あさのだより

平成 25 年 8 月 1 日発行

第 160 号



社会福祉法人　北九州精神保健福祉事業協会
北 九 州 市 立　浅 野 社 会 復 帰 センター
発行･編集
〒802-0001　北九州市小倉北区浅野 2 丁目 16 番 38 号
北九州市立浅野社会復帰センター
TEL:093-531-3823･093-513-2570　FAX093-513-2571
ホームページアドレス　http://www.asanocenter.jp
Ｅメールアドレス　ascmain@asanocenter.jp

社会福祉法人　北九州精神保健福祉事業協会

基　本　理　念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基　本　方　針

（１）一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
（２）障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
（３）家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
（４）障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
（５）可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
（６）専門職として自己研鑽につとめる。

８月号目次

１面：法人理念
目次
ご挨拶

２面：浅野社会復帰センター
「土曜開館報告　第２弾～就労教室編～」

３面：ひこうき雲　行事予定表

４面：JSC 黒崎
「JSC 黒崎　訓練プログラム紹介　～グループワーク編」

５面：JSC 八幡
「JSC 八幡　自立訓練事業(通称：ペルシュ)紹介」

６面：事業所　所在地

ご挨拶

皆さんこんにちは。「あさのだより」に目を通して下さいまして、ありがとうございます。

４月号の「あさのだより」でもお伝えしましたが、私共の法人では新たに「ジョブサポートセンター八幡」を開設しました。

それに従い、事業所数も３ヶ所となり、皆さんに記事を通してお伝えしたい事も増え続けるばかりです。そのような経緯もあり、今月号から「あさのだより」の紙面を増やす事となりました。同時にレイアウトも改変し、情報量が増えても見やすさは維持できるように工夫をしていきたいと考えています。

今後も、できるだけ多くの方に読んで頂ける広報誌づくりに励みたいと思いますので、どうかよろしくお願い致します。

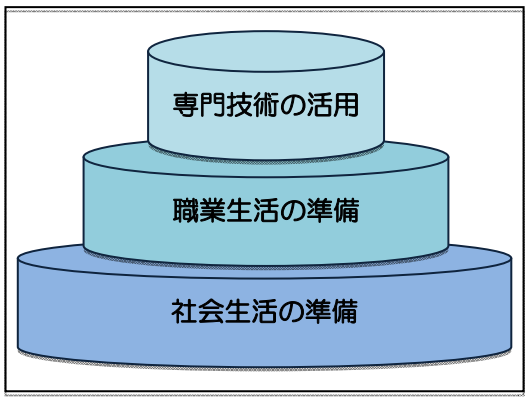
広報委員会
あさのだより編集担当
中元健人

浅野社会復帰センター

土曜開館報告　第２弾　～就労教室編～

梅雨が明けてしばらく経ち、地中に潜っていたセミ達が一斉に飛び出して大合唱を始めています。今年もいよいよ本格的な夏の到来となりましたね。そんな夏の訪れの中、７月の土曜開館では「就労教室」を開催しました。

就労教室とは、毎年 10 回前後行われているプログラムで、就職に向けた勉強会をしています。
今年の第１回目のテーマは「仕事に必要な準備とは」です。
今回の内容は、右のような図をイメージしつつ、３段ある各項目について、簡単なチェックリストを用意し、参加者の皆さんに自分自身を振り返って頂きました。



「専門技術の活用」とは、『前職の専門的な経験』や『資格』をどれだけ持っているかという部分。
「職業生活の準備」とは、いわゆる『社会性』の部分。遅刻・欠勤をしない事や気配りができるかどうか、挨拶をきちんとしているか、といったものです。
最後の「社会生活の準備」とは、仕事だけでなく、生活スタイルそのものの部分。今回は『医・食・住』に分けて説明しました。つまり、服薬管理やかかりつけ医との関係に始まり、食事や睡眠をしっかり取っているか、家族や支援者との関係性はどうか、といったものです。

一見すると、就職に必要なものは一番上の「専門技術」のように思いがちですが、実は下の「職業生活の準備」「社会生活の準備」という土台がしっかりしていないと仕事は続きません、という事を改めて確認する会となりました。余談ですが、私もしっかり自分の生活を見直したいと思いました。

ピアグループ紹介欄

うつ病・パニック障害当事者の会、家族の会
「勇希（ゆうき）の会」
日時：①８月 11 日(日)13：00～　場所：ウェルとばた(和室)
　　②８月 25 日(日)13：00～　場所：ウェルとばた(7F、7D 研修室)
連絡先：090-1165-4297　【会長　市川勝信（いちかわかつのぶ）】
新規会員希望の方は、必ず上記連絡先まで電話をしてください。

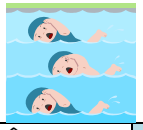
浅野社会復帰センター　事業案内

【就労移行支援事業・就労継続支援Ｂ型事業】
当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。
＊定　　員　移行：１５名／Ｂ型：２０名
＊利用時間　９：００～１６：００
＊開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。）

【地域活動支援センター　「ひこうき雲」】
メンバーはオープンスペースの利用ができ、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。利用には当施設との契約が必要です。
＊利用時間　１０：００～１８：００
＊開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。）

浅野社会復帰センター　就労支援事業　TEL　０９３－５３１－３８２３／FAX　０９３－５１３－２５７１
浅野社会復帰センター　地域活動支援センター　TEL　０９３－５１３－２５７０

地域活動支援センター　８月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					①ニュースの勉強会 (16：00 集合)	閉館日
4	5	6	7	8	9	10
閉館日		②自炊の会 (13：30 集合)	③街美化活動 (9：30 集合)			閉館日
11	12	13	14	15	16	17
閉館日		閉館日	閉館日	閉館日	④散歩の会 (13：00 集合)	閉館日
18	19	20	21	22	23	24
閉館日			⑤茶話会 (14：00 集合)			閉館日
25	26	27	28	29	30	31
閉館日	⑥外食会 (12：15 集合)		⑦卓球大会 (13：00 集合)			閉館日

★お知らせ★
＊行事開催時間中は、オープンスペースの利用が出来なくなりました。ご注意下さい。
＊サマータイムの為、オープンスペースの開館時間は 12：00～17：30 となります。(9 月 30 日まで)

①2 日(金)は、**ニュースの勉強会**を行います。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強してみましょう。
参加される方は、**16：00 までに 2 階のオープンスペースに集合**して下さい。**<時間厳守>**

②6 日(火)は、**自炊の会**を行います。今月の献立は、**「肉野菜炒め・マカロニサラダ・茄子の味噌汁」**です。参加費に、**300 円とお米一合**をお持ち下さい。**13：30 から始めます。**
参加を希望される方は、前日(5 日)迄に予約をして下さい。
※キャンセルの受付けは、当日の午前中までとさせて頂きます。
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分を頂きますので、連絡忘れの無いようにご注意下さい。
☆自炊の会の予約・キャンセル電話番号：093-513-2570☆　**※完全予約制**

③7 日(水)は、**街の美化活動**に参加します。**9：30 までに 2 階のオープンスペースに集合**して下さい。
※雨天中止　<時間厳守>

④16 日(水)は、**散歩の会**を行います。**「小倉城・小倉城庭園・松本清張記念館」**を予定しています。
参加費は、入場料(小倉城 300 円、小倉城庭園 300 円、松本清張記念館 500 円)がかかります。手帳・年長者利用証をお持ちの方は持参して下さい。
参加される方は、**13：00 までに 2 階オープンスペースに集合**して下さい。**<時間厳守>**

⑤7 日(水)は、**街の美化活動**に参加します。**9：30 までに 2 階のオープンスペースに集合**して下さい。
※雨天中止　<時間厳守>

⑥21 日(水)は、**茶話会**を行います。**14：00 から始めます。**お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。お茶代として 150 円を頂きます。**<時間厳守>**

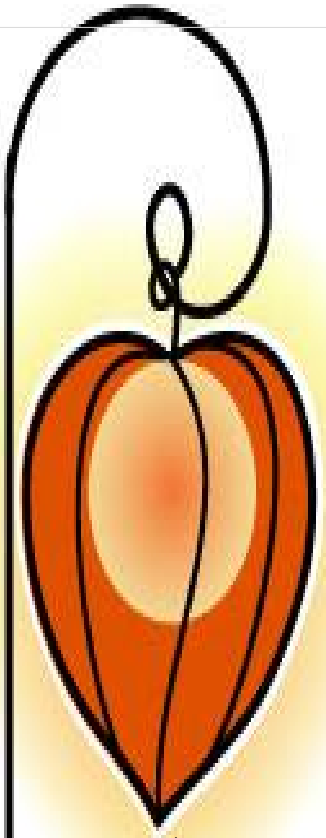
⑦26 日(月)は、**外食会**を行います。場所は**「小倉井筒屋 8 階レストラン」**の予定です。**参加費に、お食事代がかかります。**
参加を希望される方は、**12：15 までに 2 階オープンスペースに集合**して下さい。**<時間厳守>**

⑧28 日(水)は、**卓球大会**を行います。**13：00 から始めます**ので皆さんふるってご参加下さい。

『卓球フリー練習日のお知らせ』
行事の無い日の 13：00～15：00 に、浅野社会復帰センター2 階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。
【8 月の実施予定日】
2 日(金)、5 日(月)、7 日(水)、9 日(金)、12 日(月)、19 日(月)、20 日(火)、23 日(金)、27 日(火)、30 日(金)
※研修等により、当日中止にする場合もあります。
※木曜日は卓球フリー練習は行いません。

ジョブサポートセンター黒崎

訓練プログラム紹介　～グループワーク編～



JSC 黒崎では、１つのテーマをグループで話し合う「グループワーク」をプログラムの一環で行っています。今回、その一部をご紹介します。

1.「企業研究」

企業がどのような人材を求めているのかを考えるグループワークです。

まず、複数のグループに分かれ、各グループで企業を１つ設定します。また、参加メンバーはその企業の人事担当の立場に立ったと仮定します。

次に、設定した企業の概要を調べます。しっかりと企業について理解を深めた後は、仮想の就職希望者(有名人の名前が書かれたカードを使用しています)の中から３人を選び、採用者を決めます。ここまでをグループ内で進めます。

ここまで進めた後は、「調べた企業の概要」「採用者名」「採用した理由」の３点を模造紙にまとめ、各グループから全体に向けて発表します。

最後に、全体での振り返りとして、「その職種で働く時に必要とされる事は何か？」を全体で考えます。ちなみに、小売業について考えた時は、「体力」「お客様と接する時はいつも笑顔で対応する」といった意見が挙がりました。

2.「ブレーンストーミング」

ブレーンストーミングと言われる、１つのテーマに対して新たなアイディアを生み出すための方法を用いたグループワークを行っています。この方法は、「質より量」を重視し、出された意見を変化させたり足し合わせたりしながら、既成概念に捉われないアイディアの出現を目指します。基本的に、相手のどのような意見も批判せずに自由な意見を出し合います。

そうしてテーマに対して考え方を広げた後は、情報を整理して解決策を話し合うところまでしています。

これまでは職場で困った場面を具体例にして、「イライラした時の対処法」「理不尽に怒られた時の対処法」等について意見を出し合いました。その中で「休憩中に気分転換する」「他の同僚や上司に相談する」等の意見が挙がりました。

どちらも１つのテーマについて理解を深めていく事はもちろんですが、グループで話し合う事で他の利用者とコミュニケーションを取ったり、他の人の意見を吸収したりする事で、自分の視野を広げていく練習にもなります。

今後も、様々なテーマ・方法でグループワークを行っていきたいと考えています。

ジョブサポートセンター黒崎　事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する精神障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定　　員　２０名
*利用時間　９：００～１６：００
*開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事があります。）

ジョブサポートセンター黒崎　　TEL　０９３－６１６－８１００
FAX　０９３－６１６－８１１３

ジョブサポートセンター八幡

JSC 八幡　自立訓練事業(通称：ペルシュ)紹介

①『ペルシュ』って?

ペルシュは、うつ病専門の復職・回復(リワーク)支援機関です。利用できる期間は最長で２年間で、定員は８名です。

②『ペルシュ』ではどんな事をしているの?

リワークプログラムといって、職場復帰に向けて必要な力を回復していく活動を行っています。プログラムは、コミュニケーションスキルやストレスへの対処方法を学ぶものから、自分の気持ちや考えを振り返ったり、表現したりするもの、体力回復を目指すもの等、様々です。

③『ペルシュ』はどんな人が利用できるの?

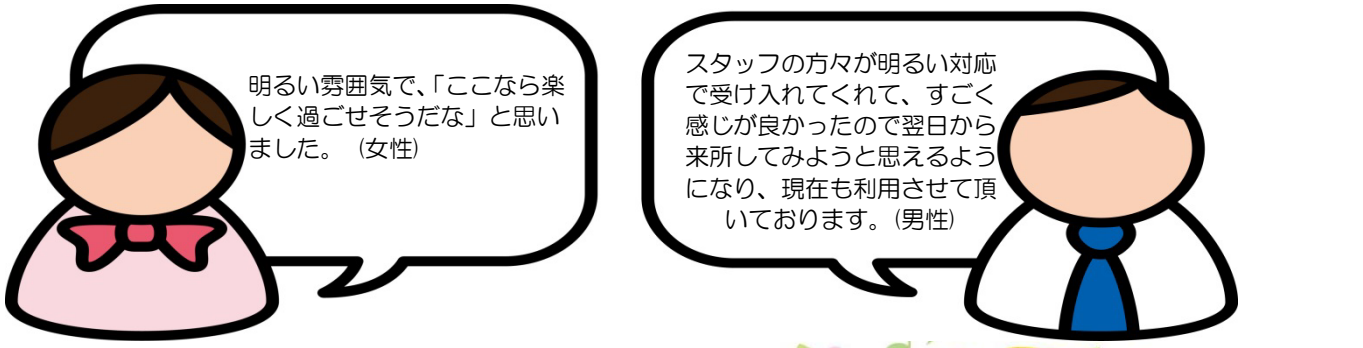
一般企業で就労していた方々で、現在うつ病のために休職(離職)中、なおかつもう一度「働こう」と準備を始めた方々が通所しています。

利用条件としては、18 歳以上 65 歳未満で、主治医からのリワークプログラム参加の許可があり、紹介状を書いて頂ける方、とさせて頂いております。

④利用しようか迷っているんだけど…

見学や体験利用も受け入れております。まずはお気軽にお問合せ下さい！

<現在利用されている方に、ペルシュに初めて来た時の印象をお聞きしました>



ジョブサポートセンター八幡　事業案内

【就労移行支援事業】

当事業では、一般企業への就職を希望する発達障がい者を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

*定　　員　１２名
*利用時間　９：００～１５：３０
*開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

【自立訓練(生活訓練)事業　「ペルシュ」】

当事業では、一般企業で就労経験があり、現在うつ病のために休職中(離職中)で、再び仕事に就きたいと考えている方を対象に、復職に向けたプログラム(グループワーク、個人ワーク、スポーツ活動等)を提供しています。

*定　　員　8名
*利用時間　９：００～１５：３０
*開 館 日　月曜日～金曜日　（土日祝日、お盆、年末年始はお休みです。行事により、休日に開館する事はあります。）

ジョブサポートセンター八幡　　TEL　０９３－６１６－００２０
FAX　０９３－６１６－００２４

事業所　所在地一覧

小倉北区

北九州市立浅野社会復帰センター
〒802-0001　北九州市小倉北区浅野2丁目16－38
TEL　093－531－3823(代表)
093－513－2570(ひこうき雲)
FAX　093－513－2571
〈交通のご案内〉
・JR 小倉駅　北出口(新幹線側)より徒歩5分
・自動車・　北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

八幡西区

ジョブサポートセンター　黒崎
〒806-0033　北九州市八幡西区岡田町2－14
八幡バプテスト教会　敷地内
TEL　093－616－8100
FAX　093－616－8113
〈交通のご案内〉
・JR 黒崎駅　南出口より徒歩10分
・自動車　北九州市都市高速道路「引野口」より6分
・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分

八幡東区

ジョブサポートセンター　八幡
〒805-0019　北九州市八幡東区中央2丁目1－1
レインボープラザ 6F
TEL　093－616－0020
FAX　093－616－0024
〈交通のご案内〉
・JR スペースワールド駅　出口より徒歩15分
・自動車　北九州市都市高速道路「大谷」より3分
・最寄りのバス停
西鉄バス「中央二丁目」、「八幡東区役所下」停留所より徒歩5分

あとがき

皆さんこんにちは。最近どころの話ではないですが、どうして毎日こんなに暑いのでしょうか。外に出る度に太陽がジリジリと肌を焼いているのを感じます。ちなみに私は、今６本目の日焼止めを使い始めたところです。効き目はう～ん…塗らないよりはいいですよね！！きっと。

まだまだ暑い日が続きますが、しっかりきっちり乗り切りましょう。　　P.N.　バウムクーヘン