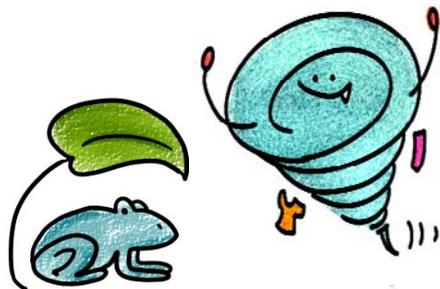


あさのだより

平成25年6月1日発行

第158号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター
発行・編集
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16番38号
北九州市立浅野社会復帰センター
TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>
Eメールアドレス ascmain@asanocenter.jp

自助グループのご紹介 うつ病当事者・家族の会「勇希の会」

今月号のあさのだよりでは、浅野社会復帰センター以外の社会資源についてご紹介させていただきます。

今回ご紹介させていただきますのはうつ病当事者・ご家族に向けた自助グループ「勇希の会」です。詳しい内容は以下に掲載しておりますので、是非ご一読下さい。ご関心をお持ちの方は、一度連絡してみたいかがでしょうか。

皆さん初めまして。勇希の会の市川と申します。

「勇希の会？どこかで聞いたなあ」と思う方もおられるかもしれません。また、既にご存じの方もおられるかと思えます。今回は改めて、広く皆様に「勇希の会」のことを知って頂きたいと思い、ご紹介する次第です。ちなみに、勇希の会は今年の7月11日で開設10周年を迎えようとしております。

勇希の会は、当事者の会でもあり、家族の会でもあります。会員資格は、病院に通院していることです。うつ病を中心に、パニック障害、そううつ病、PTSD(ストレス障害)の診断を受けた方が集まり、自由なミーティングを行っております。

場所はJR戸畑駅から1分のウェル戸畑です。入会金・会費は無料です。

ミーティングは、月1回、日曜日の午後1時から行っております。

新規入会をご希望される方は、まず私宛にお電話をお掛け下さい。

その際、簡単な質問をさせていただきますが、あまり、深く考えずにお答え下さい。

また、詳しいことは、電話で何でもお尋ね頂ければと思います。

もちろん、個人のプライバシーは守ります。ご安心下さい。

日頃、悩んでいる事を皆で分かち合い、少しでも気持ちが楽になる場として参加して頂ければ幸いです。

うつ病等の会

ゆうき かい
「勇希の会」

いちかわかつのぶ
会長 市川勝信

TEL 090-1165-4297



梅雨の季節がやってきましたね。雨ごいね、子ども達の頭への雨宿りをする坊主を作っていました。この雨宿りをする坊主、実は中国にも同じような風習があるんですよ…



中国では雨の時には「掃晴娘(そうせいね)さん」と呼ばれる、着物姿でホウキを持った女性の人形を軒先に吊るす習わしです。この類似点はただの偶然か、関連性があるのかは諸説あります。

新規採用職員のご紹介

ジョブサポートセンター八幡

先月号のあさのだよりに引き続き、新規採用職員のご紹介を致します。
今月号は4月からの新規事業所であるジョブサポートセンター八幡の職員
です。新しい職員を含め今後とも、当法人をよろしくお願い致します。

ふじたりえこ
ジョブサポートセンター八幡支援員の藤田理恵子です。とても
ありがたいことに素晴らしいスタッフに囲まれて、やりがいのあるお仕
事をさせてもらっています。利用者の方々に信頼していただき、お役
に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。

けだしろ
はじめまして!ジョブサポートセンター八幡 支援員の慶田城
あんな
安奈と申します。これから、ジョブサポートセンター八幡を利用して
くださる方々と一緒に、社会復帰に向けて歩んでいこうと思っていま
す。短い前髪がトレードマークです。よろしくお願いします!

なかまさとこ
4月よりジョブサポートセンター八幡に配属となった中間智子と
申します。明るい職場と素敵な先輩方に囲まれながら、日々勉強中
です。利用者さんに心から信頼してもらえる支援員になれるよう、前
向きに取り組んでいきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

しまづせいいち
はじめまして。本年度よりジョブサポートセンター八幡で支援員とし
て働いている嶋津静一と申します。まだまだわからないことばかり
ですが、早く一人前になれるよう利用者の皆様や職員の方々から
色々なことを吸収していきたいと思っております。よろしくお願い致し
ます。



〈あしがき〉

GW、天候に恵まれましたね。まさに日本晴れ。連休も終わり、日常に戻ってからのいかがお過ごし
でしょうか?最近では外出するとPM2.5やお肌の天敵、紫外線が気になるころですが、素晴らしい
天気感謝し、お日様から元気をもらいつつ、このあとの梅雨シーズンを乗り切りましょう。

ペンネーム ポニーテールとシュシュムン

就労移行支援・就労継続支援B型事業

浅野社会復帰センター 定員・就労移行支援事業 15名 ・就労継続支援B型事業 20名

ジョブサポートセンター黒崎 定員・就労移行支援事業 20名

当事業所（施設）では、働く能力がありながら、就労の機会に恵まれなかった方々へ必要な訓練と指導を行い、一般就労実現への支援を行っております。原則として北九州市内在住で、精神科へ通院されており、働くことへ意欲を持っている方が対象となります。見学をご希望の方は、お電話にてお問い合わせ下さい。

浅野社会復帰センター TEL 093-531-3823
 ジョブサポートセンター黒崎 TEL 093-616-8100

地域活動支援センター（ひこうき雲）開館時間のお知らせ

平日（月～金）10時00分～18時00分

※土日祝日、お盆、年末年始（12月29日～1月3日まで）は閉館日です

原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象とし、当施設と契約をしたうえで利用ができます。オープンスペースの利用のほか、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。

TEL 093-513-2570

北九州精神保健福祉事業協会 北九州市立浅野社会復帰センター

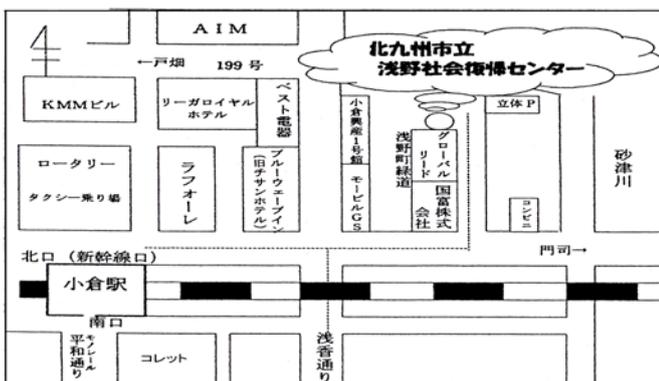
基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。



北九州市立浅野社会復帰センター

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)

093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

ジョブサポートセンター 黒崎

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14

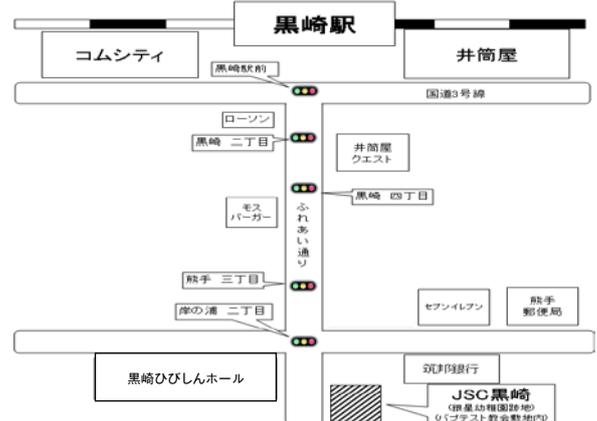
八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分



地域活動支援センター 6月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						閉館日
2	3	4	5	6	7	8
閉館日			オセロ大会 (13:00集合)		ニュースの勉強会 (16:00集合)	閉館日
9	10	11	12	13	14	15
閉館日		自炊の会 (13:30集合)	街美化活動 (9:30集合)			閉館日
16	17	18	19	20	21	22
閉館日	外食会 (12:15集合)		茶話会 (14:00集合)			閉館日
23/30	24	25	26	27	28	29
閉館日			卓球大会 (13:00集合)		散歩の会 (13:00集合)	閉館日

★お知らせ★

行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来なくなりました。ご注意ください。

- * 5日(水)は、オセロ大会を行います。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合
- * 7日(金)は、ニュースの勉強会をします。今、話題になっている記事を掘り下げて勉強して
- * 11日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「しょうが焼き、ポテトサラダ、味噌汁」です。参加費に、300円とお米一合をお持ち下さい。13:30から始めます。参加を希望される方は、前日(10日)迄に予約をしてください。
※ キャンセルの受け付けは、当日の午前中までとさせていただきます。
連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分をいただきますので、連絡忘れのないようご注意ください。
☆自炊の会の予約・キャンセル電話番号 :093-513-2570 ☆ ※完全予約制
- * 12日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。
- * 17日(月)は、外食会を行ないます。場所はアミュプラザ小倉西館6階レストラン街の予定です。参加費に、お食事代がかかります。
- * 19日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換
- * 26日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますので、みなさんふるってご参加
- * 28日(金)は、散歩の会を行います。行き先は「T.T.BOWL小倉」を予定しています。ボウリング代として会員の方は2ゲーム280円+靴代300円がかかります。非会員の方は2ゲーム680円+靴代300円がかかります。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

『卓球のフリー練習日のお知らせ』

行事のない日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行って

います。ご興味のある方は、気軽にご参加下さい。

【6月の実施予定日】

3日(月)、4日(火)、6日(木)、7日(金)、10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金)

18日(火)、20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、27日(木)



