



JSC 八幡 自立訓練事業の基本スケジュール



	月	火	水	木	金
午前	新聞ワーク	体カアップ	グループワーク	グループワーク	グループワーク
12:00~13:00	昼休憩				
午後	体カアップ (スポーツ活動) or フリー活動	フリー活動	午後閉館	フリー活動	体カアップ (短時間ウォーキング)

*雨天のため火曜日にウォーキングができない場合は、木曜日の午前に変更になります。

*月一回金曜日に利用者ミーティングがあります。利用者ミーティングは、お菓子や飲み物をいただきながら、予定の確認や談話をする茶話会です。